

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 9月16日(月)

### ご掲載のお詫び。

カタログvol.939、31P掲載の有機エキストラバージンココナッツオイルの表記に誤りがございました。たいへん申し訳ございません

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・キャベツ → 猛暑が続いたため生育不良をおこしております。
- ・カリフラワー → 猛暑による虫害の発生のため収穫が遅れております。
- ・空心菜 → 猛暑による生育不良のため各産地とも出荷終了となりました。
- ・ズッキーニ → 朝晩の気温が急に下がったため生育不良を起こしております。
- ・いんげん → 出荷始めのため収穫量が安定しておりません。
- ・コリアンダー → 天候の不順により生育不良を起こしております。
- ・ブラックオリンピア → 天候不良のため色づきが遅れております。欠品となります。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 940w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 940w
- ・bioweekly 938w
- リマナチュラル
- おもちゃ箱
- MIEPROJECTS

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

有機	人参	500g	長野	塩尻有機研究会	
有機	じゃが芋	500g	北海道	一心生産組合	
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	オクラ	1P	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園	
有機	南瓜	1/4	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	生椎茸	1P	岐阜	和良農産	

### いきいきセット

有機	人参	400g	長野	塩尻有機研究会	
有機	青ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	つるむらさき	1束	大坂	原田ファーム	
有機	ピーマン	1P	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	枝豆	200g	島根	やさか共同農場	
有機	ベビーリーフ		長野	塩尻有機研究会	
	豊水	1個	大分	太郎良農園	防除 16回
	平飼い卵	6個	岡山	永田 康二	

### フルーティーセット

有機	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	オクラ	1P	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園	
有機	南瓜	1/4	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	生椎茸	1P	岐阜	和良農産	
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
	つがる	2個	青森	新農業研究会	防除 22回
	二十世紀	1個	奈良	王隠堂農園	防除 16回

### ゆうきだいすきセット

有機	玉ねぎ	300g	北海道	野澤利秋	
有機	蓮根	200g	熊本	福島 正明	
有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	トマト	1個	岐阜	畑田農園	
有機	オクラ	1P	三重	木村 貢	
有機	えのき	1P	長野	よませASS	
有機	柚子	2個	高知	大地と自然の恵み	

### 基本野菜 セット

有機	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	オクラ	1P	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園	
有機	南瓜	1/4	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	生椎茸	1P	岐阜	和良農産	

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

- ・水菜 → オクラ (猛暑が続くため傷みの発生と生育不良を起こしております。)
- ・枝豆 → 南瓜1/2 (朝晩の気温が急に下がったため生育不良を起こしております。)
- ・水菜 → トマト ((猛暑が続くため傷みの発生と生育不良を起こしております。))

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 939Wお届け期間 9/23~9/27

多菜セット	有機人参500g・有機さつま芋500g・有機ごぼう200g・有機レタス・有機つるむらさき・有機ミニトマト・有機ピーマン・有機モロッコいんげん
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス・有機つるむらさき・有機ミニトマト・有機ピーマン・有機モロッコいんげん・有機キウイ2個・つがる1個・豊水1個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機レタス・有機つるむらさき・有機ミニトマト・有機ピーマン・有機モロッコいんげん
いきいきセット	有機玉ねぎ300g・有機リーフレタス・有機ブロッコリー・有機ほうれん草・有機ミニトマト・有機いんげん・有機バナナ300g・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参300g・有機さつま芋1本・有機レタス・有機小松菜・有機南瓜1/2・有機いんげん・有機生姜・有機ベビーリーフ・あかね1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 940Wお届け期間 9/30~10/04

多菜セット	有機玉ねぎ500g・有機じゃが芋500g・有機れんこん300g・有機ブロッコリー・有機ほうれん草・有機ニラ・有機坊ちゃん南瓜・えのき
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機ブロッコリー・有機ほうれん草・有機ニラ・有機坊ちゃん南瓜・えのき・有機バナナ500g・紅玉1個・有機種なし柿400g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機ブロッコリー・有機ほうれん草・有機ニラ・有機坊ちゃん南瓜・えのき
いきいきセット	有機さつま芋300g・有機レタス・有機水菜・有機トマト(L)・有機生姜・有機生椎茸・有機キウイ2個・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ1個・有機じゃが芋2個・有機松本一本ねぎ・有機ほうれん草・有機南瓜1/4・有機モロッコいんげん・有機枝豆・有機バナナ300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【れんこんとごぼうの梅きんぴら】

### ※ ほくほく れんこんとごぼうの梅きんぴら

【材料】

れんこん…1節・ごぼう…1本・米ひじき…大さじ4・たたいた梅肉…1個分  
 白ごま…大さじ1・ごま油…適宜  
 たれ[唐辛子の小口切り…1本分、醤油・酒・みりん…各大さじ2、砂糖…大さじ1]

① ごぼうは皮を包丁の背でこそげて、ささがきにし、5分ほど水にさらして水けをよくきる。れんこんは皮つきのまま薄い半月切りにする。ひじきはたっぷりの水に15分ほど浸して戻し、水けをよくきる。たれの材料を混ぜる

② フライパンにごま油を中火で熱し、ごぼう・れんこんを加えて5分ほど炒める。しんなりしたらひじきを加え、全体に油が回るまで炒める。たれを加えて、汁けがなくなるまで1分ほど炒め、梅肉、白ごまを加えてさっと炒め合わせる。

れんこんとごぼうの梅きんぴら

