

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

9月12日(木)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機リーフレタス → 気候が安定せず規格外の大きさのものが多いため出荷を見合わせております。欠品となります。
- ・有機ブロッコリー → 収穫時に病気や傷み等による規格外のものが多く見られるため、出荷量が減少しております。
- ・有機ケール → 気候が不安定なため品質不良を起こしております。
- ・有機にがり → 気温の高さと先日から雨により一部産地で傷みが発生しております。
- ・有機枝豆 → 産地の出荷ミスにより欠品となりました。
- ・有機コリアンダー → 天候の不順により生育不良を起こしております。
- ・ネオマスカット → 雨や曇天での日照不足が続いたため病気が発生しております。
- ・有機水ようかんこしあん・有機水ようかん・抹茶 → 休止 季節終了のため
- ・有機牛 ひき肉 → 在庫切れの為、欠品になっています。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 939w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 939w
- ・bioweekly 937w
- オーブリー
- ベビー
- ナトラケア

※今週(939w)のロゴナはお休みです。

… 本日の野菜セット …

多菜セット

有機	玉ねぎ	500g	兵庫	うずしお	
有機	安納芋	300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	蓮根	200g	熊本	福島 正明	
有機	キャベツ	1/2	長野	大北農協大町	
転換	とうもろこし	1本	長野	塩尻有機研究会	
有機	ミニトマト	1P	北海道	当麻グリーンライフ	
有機	生姜	1P	高知	大地と自然の恵み	
	えのき	1P	長野	よませASS	

いきいきセット

有機	南瓜	1/4	青森	あおり南部有機生産組合	
有機	きゅうり	2本	三重	木村 貢	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	パプリカ	1個	佐賀	アビオスファーム	
有機	オクラ	1P	和歌山	ファームゆうき	
有機	生椎茸	1P	岐阜	和良農産	
有機	柚子	2個	高知	大地と自然の恵み	
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

有機	キャベツ	1/2	長野	大北農協大町	
転換	とうもろこし	1本	長野	塩尻有機研究会	
有機	ミニトマト	1P	北海道	当麻グリーンライフ	
有機	生姜	1P	高知	大地と自然の恵み	
	えのき	1P	長野	よませASS	
有機	キウイ	2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	
	あかね	1個	青森	みちのく有機共同組合	防除 19回
	二十世紀	1個	奈良	王隠堂農園	防除 16回

ゆうきだいすきセット

有機	玉ねぎ	400g	兵庫	うずしお	
有機	じゃが芋	2個	北海道	一戸義則	
有機	青ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	ミニトマト	1P	北海道	当麻グリーンライフ	
有機	なす	2本	高知	大地と自然の恵み	
有機	パプリカ	1個	佐賀/和歌山	アビオスファーム / アンジー農園	
有機	ベビーリーフ		長野	塩尻有機研究会	
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	

基本野菜 セット

有機	キャベツ	1/2	長野	大北農協大町	
転換	とうもろこし	1本	長野	塩尻有機研究会	
有機	ミニトマト	1P	北海道	当麻グリーンライフ	
有機	生姜	1P	高知	大地と自然の恵み	
	えのき	1P	長野	よませASS	

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・レタス → 南瓜1/4 (高温と雨不足の状況の中で台風の大雨にみまわれたため、とう立ちが発生し収穫量が減少しております)
- ・ほうれん草 → とうもろこし1本 (気候が不安定なため生育に遅れが出ております。)
- ・なす → 生椎茸 (気候が不安定なため生育に遅れが出ております。)
- ・山ほうれん草 → きゅうり2本 (気候が不安定なため生育に遅れが出ております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 938Wお届け期間 9/16～9/20

多菜セット	有機人参500g ・ 有機じゃが芋500g ・ 有機長芋200g ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機枝豆 ・ 有機生椎茸(菌床)
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機枝豆 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ300g ・ つがるりんご2個 ・ 二十世紀1個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機枝豆 ・ 有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機人参400g ・ 有機青ネギ ・ 有機つるむらさき ・ 有機ピーマン ・ 有機枝豆 ・ 有機ベビーリーフ ・ 豊水1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機レンコン ・ 有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機オクラ ・ えのき ・ 有機柚子2個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 939Wお届け期間 9/23～9/27

多菜セット	有機人参500g ・ 有機さつま芋500g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機レタス ・ 有機つるむらさき ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機モロッコいんげん
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機つるむらさき ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機モロッコいんげん ・ 有機キウイ2個 ・ つがる1個 ・ 豊水1個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機つるむらさき ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機モロッコいんげん
いきいきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機リーフレタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん ・ 有機バナナ300g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参300g ・ 有機さつま芋1本 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機南瓜1/2 ・ 有機いんげん ・ 有機生姜 ・ 有機ベビーリーフ ・ あかね1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

※ れんこんのおかか煮

【れんこんのおかか煮】

【材料】(2～3人分)

れんこん…400g ・ かつお節…10g ・ 水…500ml
 醤油…50ml ・ みりん・砂糖…各40ml

① れんこんは皮をむいて1～1.5cm幅の輪切りにし、水にさらす。

② 鍋にれんこんと水を入れる。中火にかけ、水かられんこんを煮始め、沸いてきたらアクを取り除く。少し火を弱めてそのまま5分程度炊き、みりと砂糖を加える。さっと全体を混ぜ、かつお節を加えて5分炊く。

③ 醤油を加えて、さらに10分炊いて煮汁を少し飛ばす。

