

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 8月28日(水)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ブロッコリー → 収穫時に病気や傷み等による規格外のものが多く見られるため、当初の見込みより大幅に出荷量が減少しております。
- ・有機ケール → 生育不良と虫害が発生しております。欠品となります。
- ・有機にがうり → 気温の高さと先日からの雨により一部産地で傷みが発生しております。週の前半は欠品となります。
- ・有機なす → 先日の台風の雨風の影響で傷、擦れ等の規格外のものが多くできており、出荷量が著しく減少しております。
- ・有機ルッコラ → 天候の不順により生育不良を起こしております。
- ・有機コリアンダー → 天候の不順により生育不良を起こしております。
- ・有機巨峰 → 生育期の天候の不順により、色づきに遅れがでております。
- ・シャインマスカット/ネオマスカット → 日照不足による生育遅れで出荷規格に満たないため収穫を見合わせております。
- ・宍道湖大和しじみ/どんちっち開きあじ/するめいか一夜干し/宮古島の絹糸もずく/山陰旬のお魚セット → 渡辺水産未納品の為、欠品になっております

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 937w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 937w
- ・bioweekly 935w
- ロゴナ
- オーブリー
- ベビー
- おもちゃ箱ナトラケア

### … 本日の野菜セット …

#### 多菜セット

有機	人参	400g	青森	あおもり南部有機生産組合
有機	金時芋	400g	香川	MOA自然農法中讃研究会
有機	ごぼう	約200g	宮崎	霧島オーガニック
有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会
有機	きゅうり	2本	三重	木村 貢
有機	ミニトマト	1P	長野	大北農協大町
有機	オクラ	1P	和歌山	ビオランド紀の川
有機	蓮根	200g	熊本	福島 正明

#### いきいきセット

有機	水菜	1束	奈良	山口農園	
有機	南瓜	1/4	奈良	喜多 清文	
有機	ミニトマト	1P	北海道	オーガニック新條津	
有機	なす	3本	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	ししとう	1P	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	オクラ	1P	和歌山	ビオランド紀の川	
	幸水	1個	奈良	王隠堂農園	防除 15回
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

#### フルーティーセット

有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	きゅうり	2本	三重	木村 貢	
有機	ミニトマト	1P	長野	大北農協大町	
有機	オクラ	1P	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	蓮根	200g	熊本	福島 正明	
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
	豊水	2個	大分	太郎良農園	防除 1回

#### ゆうきだいすきセット

有機	玉ねぎ	300g	北海道	野澤利秋	
有機	ごぼう	200g	宮崎	霧島オーガニック	
有機	つるむらさき	1束	大坂	原田ファーム	
有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	垣見農園	
有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園	
有機	トマト	1個	北海道	当麻グリーンライフ	
有機	又は、ミニトマト	1P	長野	大北農協大町	
有機	南瓜	1/4	奈良	喜多 清文	
有機	ピーマン	1P	岡山	永田 康二	防除 15回
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	

#### 基本野菜 セット

有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会
有機	きゅうり	2本	三重	木村 貢
有機	ミニトマト	1P	長野	大北農協大町
有機	オクラ	1P	和歌山	ビオランド紀の川
有機	蓮根	200g	熊本	福島 正明

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

- ・枝豆 → れんこん (天候の不順により、実入りが悪く収穫量が減少しております。)
- ・なす → 南瓜1/4(先日の台風の雨風の影響で傷、擦れ等の規格外のものが多くできており、出荷量が著しく減少しております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 936Wお届け期間 9/2~9/6

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機人参600g ・ 有機じゃが芋600g ・ 有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機トマトS2個 ・ 有機なす ・ 有機ピーマン
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機トマトS2個 ・ 有機なす ・ 有機ピーマン ・ 有機キウイ2個 ・ 有機バナナ500g ・ つがる1個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機トマトS2個 ・ 有機なす ・ 有機ピーマン
いきいきセット	有機レンコン ・ 有機リーフレタス ・ 有機つるむらさき ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ピーマン ・ 有機生姜 ・ 有機バナナ300g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参1本 ・ 有機さつま芋300g ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草又は、有機水菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラ ・ 有機生姜 ・ 豊水1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 937Wお届け期間 9/9~9/13

多菜セット	有機玉ねぎ500g ・ 有機安納芋300g ・ 有機れんこん300g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機生姜 ・ えのき
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機生姜 ・ えのき ・ 有機キウイ2個 ・ あかね1個 ・ 二十世紀1個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機生姜 ・ えのき
いきいきセット	有機レタス ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機なす2本 ・ 有機パプリカ ・ 有機オクラ ・ 有機柚子2個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機じゃが芋2個 ・ 有機青ネギ ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機なす2本 ・ 有機ピーマン ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機バナナ300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【れんこんとかぼちゃのサラダ】

### ※ れんこんとかぼちゃのサラダ

【材料】(4人分)

かぼちゃ…1/4個 ・ れんこん…2節 ・ ベーコン…3~4枚  
 オリーブオイル…大さじ1/2 ・ にんにく…1かけ ・ 塩・こしょう…適量  
 マヨネーズ…大さじ2 ・ 醤油…小さじ1

① かぼちゃを柔らかくなるまで5~6分ほど蒸す。気になるところがあれば皮をむき、種を取りスライスしておく。

② れんこんはスライスし、ベーコンは1センチ幅に切る。

③ フライパンにオリーブオイルを入れ、スライスしたにんにくを炒める。1と2を入れ、カリッと色づくまで炒める。

④ フライパンにオリーブオイルを入れ、スライスしたにんにくを炒める。1と2を入れ、カリッと色づくまで炒める。

