

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 8月19日(月)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機レンコン 遅延が発生致しました。
- ・有機青葱 → 先枯れとスリップスが発生しており、収穫量が減少しております。
- ・有機レタス → 気温が高いため生育不良を起こしております。また産地にて傷みも発生しております。
- ・有機キャベツ → 生産者の都合により収穫量が減少しております。
- ・有機水菜 → 高温と雨による傷みと虫害が発生しております。
- ・有機ケール 生育不良と虫害が発生しております。欠品となります。
- ・黒マイタケ → 生育途中に雑菌が混入したため生育不良を起こしております。
- ・ネオマスカット → 日照不足による生育遅れで出荷規格に満たないため収穫を見合わせております。欠品となります。
- ・かにトマトクリームパスタの素 / 海の幸バジルオイル焼き / ボンゴレピアンコの素 → メーカー納入遅れの為、欠品になっています。」

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 936w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 936w
- ・bioweekly 934w
- リマナチュラル

## … 本日の野菜セット …

### 多菜セット

### いきいきセット

有機	玉ねぎ	500g	和歌山	紀ノ川有機農業組合	有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会
有機	さつまい	400g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	有機	つるむらさき	1束	大坂	原田ファーム
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合	有機	きゅうり	3本	長野	高坂農園
有機	ピーマン	1P	岡山	永田 康二	有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園
有機	又は、とうもろこし		長野	塩尻有機研究会	有機	トマト	1個	長野	温ファーム
有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	垣見農園	有機	ごぼう	約200g	宮崎	霧島オーガニック
有機	南瓜	1/4	熊本	吉水農園	有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園
有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園		平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎
有機	トマト	2個	長野	温ファーム					

### フルーティーセット

### ゆうきだいすきセット

有機	ピーマン	1P	岡山	永田 康二	有機	人参	1本	青森	あおり南部有機生産組合			
有機	又は、とうもろこし		長野	塩尻有機研究会	有機	小松菜	1束	奈良	山口農園			
有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	垣見農園	有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み			
有機	南瓜	1/4	熊本	吉水農園	有機	きゅうり	2本	長野	高坂農園			
有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園	有機	南瓜	1/4	熊本	吉水農園			
有機	トマト	2個	長野	温ファーム	有機	オクラ	1P	和歌山	ビオランド紀の川			
有機	キウイ	2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	有機	枝豆	200g	長野	塩尻有機研究会			
	幸水	2個	奈良	王隠堂農園	防除	15回	有機	生姜	1P	長崎	吾妻旬菜	
							幸水	1個	奈良	王隠堂農園	防除	15回
							有機	又は、バナナ500g	コロンビア	サンタマルタ農園		

### 基本野菜 セット

有機	ピーマン	1P	岡山	永田 康二	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。							
有機	又は、とうもろこし		長野	塩尻有機研究会								
有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	垣見農園								
有機	南瓜	1/4	熊本	吉水農園								
有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園								
有機	トマト	2個	長野	温ファーム								

### 【本日の野菜セット変更】

- ・水菜 → ピーマン又は、とうもろこし ( 高温と雨による傷みと虫害が発生しております)
- ・なす → トマト (先日の台風の雨風の影響で擦れ、傷等が多く発生したため収穫量が減少しております。)
- ・レタス → ブロッコリー ( 気温が高いため生育不良を起こしております。また産地にて傷みも発生しております。)
- ・ベビーリーフ → ごぼう ( 気温が高いため生育不良を起こしております。また産地にて傷みも発生しております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 935Wお届け期間 8/26～8/30

多菜セット 【9996】¥2,808(冷蔵)	有機人参400g・有機金時芋400g・有機ごぼう200g・有機リーフレタス・有機きゅうり2本・有機ミニトマト・有機オクラ・有機枝豆
フルーティーセット 【9997】¥2,808(冷蔵)	有機リーフレタス・有機きゅうり2本・有機ミニトマト・有機オクラ・有機枝豆・有機バナナ300g・豊水2個
<b>基本野菜</b>	有機リーフレタス・有機きゅうり2本・有機ミニトマト・有機オクラ・有機枝豆
いきいきセット 【9998】¥2,808(冷蔵)	有機水菜・有機南瓜1/4・有機ミニトマト・有機なす3本・有機ししとう・有機オクラ・幸水1個・平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324(冷蔵)	有機玉ねぎ300g・有機青ネギ・有機サニーレタス・有機モロヘイヤ・有機トマト(L)・有機なす2本・有機ピーマン・有機ベビーリーフ・有機バナナ300g

カタログNO. 936Wお届け期間 9/2～9/6

多菜セット 【9996】¥2,808(冷蔵)	有機玉ねぎ600g・有機人参600g・有機じゃが芋600g・有機レタス・有機ニラ・有機トマトS2個・有機なす・有機ピーマン
フルーティーセット 【9997】¥2,808(冷蔵)	有機レタス・有機ニラ・有機トマトS2個・有機なす・有機ピーマン・有機キウイ2個・有機バナナ500g・つがる1個
<b>基本野菜</b>	有機レタス・有機ニラ・有機トマトS2個・有機なす・有機ピーマン
いきいきセット 【9998】¥2,808(冷蔵)	有機レンコン・有機リーフレタス・有機つるむらさき・有機ズッキーニ・有機ピーマン・有機生姜・有機バナナ300g・平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324(冷蔵)	有機人参1本・有機さつま芋300g・有機レタス・有機ほうれん草又は、有機水菜・有機きゅうり2本・有機ミニトマト・有機オクラ・有機生姜・豊水1個

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【豚しゃぶとなすの梅煮】

### ※ 夏バテ防止 豚しゃぶとなすの梅煮

【材料】

なす…3個・豚ロース薄切り肉…180g・梅干し…大2個  
玉ねぎ…1/4個・青じそ…3枚・だし汁…1/2カップ  
サラダ油…大さじ3・醤油…大さじ1・酢…50cc

① なすは1cm厚さの輪切りにし、切ったそばから水にさらしてアクを抜く。梅干しは種を除いて果肉を刻む。玉ねぎはすりおろす。青じそはせん切りにする。

② 鍋に油を熱し、なすを炒める。全体に油がまわったら、だし汁、醤油、梅肉、酢を加え、ふたをして中火でなすがやわらかくなるまで約10分煮る。火を止め、おろした玉ねぎを加えて混ぜ、ボウルに移す。粗熱がとれてから冷蔵庫で20分以上冷やす。

③ 豚肉は熱湯に1枚ずつはがしながら入れてゆで、冷水にとる。器に2のなすを盛り、豚肉をのせてなすの煮汁をかけ、青じそを飾る。

