

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

6月10(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機サラダ菊菜 → 虫害の発生と暑さによる葉焼けのため出荷を見合わせております。欠品となります。
- ・有機モロヘイヤ → 雨が少なかったために生育が遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・有機枝豆 → 出荷終了を迎えた産地もあり、収穫量は減少傾向にあります。
- ・有機アムスメロン → 悪天候のため船便が動かず欠品となっております。
- ・有機びわ → 産地では収穫終了間近になっており、出荷数が減少しております。入荷状況により、少量・欠品となります。
- ・国産有機絹豆腐330g → 欠品 入荷トラブルのため。
- ・クールフルーツ アップルマンゴーパイン → 在庫不足のため。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 926w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 926w
- ・bioweekly 924w
- リマナチュラル
- 梅干し
- 梅ノート(B4:両面)

… 本日の野菜セット …

多菜セット

有機	玉ねぎ	約800g	長崎	川内農園	豊作増量
有機	人参	約500g	宮崎	日向オーガニック	
有機	じゃが芋	約600g	長崎	吾妻旬菜	
有機	青ネギ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	水菜	1束	奈良	山口農園	
有機	トマト(S)	1P	熊本/愛知	肥後あゆみの会/野菜の城	
有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会	

いきいきセット

有機	じゃが芋	2個	長崎	吾妻旬菜	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ベビーリーフ	1P	長野	塩尻有機研究会	
	すもも	約250g	熊本	肥後あゆみの会	防除 2回
	平飼い卵	6個	岡山	永田 康二	

フルティーセット

有機	青ネギ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	水菜	1束	奈良	山口農園	
有機	トマト(S)	1P	熊本/愛知	肥後あゆみの会/野菜の城	
有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	バナナ	約500g	コロンビア	サンタマルタ農園	
	すもも	約350g	熊本	肥後あゆみの会	防除 2回

ゆうきだいすきセット

有機	玉ねぎ	2個	和歌山	ファームゆうき	豊作増量
有機	人参	1本	岡山	吉備路オーガニックワーク	
有機	グリーンボール	1/2	長野	塩尻有機研究会	
有機	サニーレタス	1個	長野	高坂農園	
有機	水菜	1束	京都/奈良	ワタミファーム/山口農園	
有機	トマト(S)	1P	熊本	肥後あゆみの会	
有機	ピーマン	1P	宮崎	アビオスファーム	
有機	ベビーリーフ	1P	長野	塩尻有機研究会	
有機	バナナ	約300g	コロンビア	サンタマルタ農園	

基本野菜 セット

有機	青ネギ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	水菜	1束	奈良	山口農園	
有機	トマト(S)	1P	熊本/愛知	肥後あゆみの会/野菜の城	
有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会	

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・有機サラダ菊菜 → 水菜 (虫害の発生と暑さによる葉焼けのため出荷を見合わせております。)
- ・有機きゅうり2本 → ブロッコリー /ピーマン (例年よりも高温であることと、雨の不足のため、生育不良を起こしております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 925Wお届け期間 6/17~6/21

多菜セット	有機人参400g・有機じゃが芋400g・有機長芋200g・有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機ニラ・有機ミニトマト・有機ベビーリーフ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機ニラ・有機ミニトマト・有機ベビーリーフ・有機キウイ3個・河内晩柑2個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機ニラ・有機ミニトマト・有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機玉ねぎ400g・有機サニーレタス・有機サラダ菊菜・有機ズッキーニ・有機トマト3個・有機ピーマン・有機バナナ300g・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋2個・有機リーフレタス・有機小松菜・有機ニラ・有機ズッキーニ・有機ミニトマト・有機ピーマン・有機枝豆・有機キウイ1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 926Wお届け期間 6/24~6/28

多菜セット	有機玉ねぎ500g・有機じゃが芋500g・有機ごぼう200g・有機サニーレタス・有機小松菜・有機ニラ・有機きゅうり2本・有機枝豆
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機サニーレタス・有機小松菜・有機ニラ・有機きゅうり2本・有機枝豆・有機バナナ300g・さくらんぼ100g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機サニーレタス・有機小松菜・有機ニラ・有機きゅうり2本・有機枝豆
いきいきセット	有機キャベツ1/2・有機レタス・有機つるむらさき・有機きゅうり3本・有機ミニトマト・有機ベビーリーフ・有機キウイ2個・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ1個・有機レタス・有機ほうれん草・有機きゅうり2本・有機南瓜1/4・有機トマト(S)4個・有機ピーマン・有機ベビーリーフ・河内晩柑1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【ズッキーニの肉詰め焼き】

※ 夏野菜 ズッキーニの肉詰め焼き !

【材料】(2人分)

肉だね[豚ミンチ…100g、溶き卵…1個分、粉チーズ…大さじ1、玉ねぎのみじん切り…1/4個分、パセリのみじん切り…大さじ1、パン粉…1/2カップ、塩・こしょう…各少々]
 チーズ…適宜・ズッキーニ…2本・ミニトマト…6個・オリーブオイル…少々

① ズッキーニは縦半分にして耐熱皿に並べ、ラップをかけずに、電子レンジで約3分加熱する。皮から約5mm内側に、ぐるりと包丁を入れ、スプーンで中身をくりぬき、ズッキーニの器を作る。中身は1cm角に切る

② ボウルに肉だねの材料を入れて練り混ぜ、①のズッキーニの中身も入れて練り混ぜる。ズッキーニの器に等分してこんもり詰め、スライス又はすりおろしたチーズをのせる。

③ オーブントースターの受け皿にアルミホイルを敷き、②を並べてオリーブオイルをかけ、約20分焼く。皿に盛って、ミニトマトを添える。

