

# お届け情報

## 6月5日(水)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・**有機グリーンアスパラ** → 気温の変動が大きいいため、産地では生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・**有機キャベツ** → 虫害と病気が発生しているため出荷を見合わせております。欠品となります。
- ・**有機ズッキーニ** → 天候が安定しないため一部の産地では生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・**有機きゅうり** → 例年よりも高温であることと、雨の不足のため、生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・**有機スナップエンドウ** → 出荷終了を迎えた産地もあり、収穫量は減少傾向にあります。入荷状況により、少量・欠品となります。
- ・**有機いんげん** → 一部の産地で出荷終了を迎えたため収穫量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・**黒マイタケ** → 生育期間中に雑菌が混入したため出荷を停止しております。急ぎよ北海道から仕入れておりますが日によって少量・欠品となります。
- ・**有機切干大根48g** 終了 包材納期遅れのため 26w(6/24~)から再開予定

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 925w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 925w
- ・bioweekly 923w
- オーブリー
- ロゴナ
- ベビー
- 梅ノート(B4:両面)

### ... 本日の野菜セット ...

#### 多菜セット

#### いきいきセット

有機	玉ねぎ	約500g	長崎	川内農園		有機	玉ねぎ	2個	和歌山	ファームゆうき	
有機	人参	約500g	岡山	吉備路オーガニックワーク		有機	青ネギ	1束	三重	木村 貢	
有機	長芋	約200g	岩手	みちのく有機共同組合		転換	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	グリーンボール	1/2	長野	塩尻有機研究会		有機	水菜	1束	奈良	山口農園	
転換	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会		有機	トマト	2個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	小松菜	1束	奈良	山口農園		有機	キウイ	2個	ニュージブラ	セスプリ・インターナショナル	
有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会			河内晩柑	1個	熊本	肥後あゆみの会	防除 1回
有機	ベビーリーフ	1P	長野	塩尻有機研究会			平飼卵	6個	和歌山	蒼生舎	
						有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会	豊作サービス

#### フルティーセット

#### ゆうきだいすきセット

有機	グリーンボール	1/2	長野	塩尻有機研究会		有機	玉ねぎ	1個	和歌山	ファームゆうき	
転換	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会		有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜	1束	奈良	山口農園		有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機/吉沢 文隆	
有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会		有機	小松菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	ベビーリーフ	1P	長野	塩尻有機研究会		有機	チンゲン菜	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	キウイ	3個	ニュージブラ	セスプリ・インターナショナル		有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園	
有機	びわ	150g	和歌山	内芝 和哉		有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	
						有機	キウイ	1個	ニュージブラ	セスプリ・インターナショナル	
							河内晩柑	1個	熊本	肥後あゆみの会	防除 1回
						有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会	豊作サービス

#### 基本野菜 セット

有機	グリーンボール	1/2	長野	塩尻有機研究会		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。					
転換	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会							
有機	小松菜	1束	奈良	山口農園							
有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会							
有機	ベビーリーフ	1P	長野	塩尻有機研究会							

### 【本日の野菜セット変更】

・いんげん → ブロッコリー (一部の産地で出荷終了を迎えたため収穫量が減少しております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 924Wお届け期間 6/10~6/14

多菜セット	有機玉ねぎ400g ・ 有機人参400g ・ 有機じゃが芋600g ・ 有機青ネギ ・ 有機レタス ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機トマト3個
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機青ネギ ・ 有機レタス ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機トマト3個 ・ 有機バナナ500g ・ すもも350g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機青ネギ ・ 有機レタス ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機トマト3個
いきいきセット	有機じゃが芋2個 ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ベビーリーフ ・ すもも250g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ1個 ・ 有機人参1本 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機トマト1個 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機バナナ300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 925Wお届け期間 6/17~6/21

多菜セット	有機人参400g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイ3個 ・ 河内晩柑2個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機玉ねぎ400g ・ 有機サニーレタス ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト3個 ・ 有機ピーマン ・ 有機バナナ300g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋2個 ・ 有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機枝豆 ・ 有機キウイ1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【鶏の唐揚げ 梅おろし和え】

※ 鶏の唐揚げ さっぱりした梅おろし和え !

### 【材料】

鶏もも肉…2枚 ・ 片栗粉・小麦粉…大さじ2 ・ サラダ油…適量  
 大根…10cm ・ 大葉…5枚 ・ 溶き卵…1/2個分  
 A[にんにくすりおろし…1かけ分、醤油…大さじ1、酒…大さじ1、蜂蜜…小さじ1]  
 B:梅ドレッシング[ぼん酢…大さじ8、みりん…大さじ2、水…大さじ4、梅干し…4個、ネギ…10cm]

- ① 鶏もも肉は、Aを合わせた調味料に10分程度漬けておく。
- ② 大根はおろして、軽く絞っておく。大葉は千切りにする。梅干は包丁で叩いてペースト状に、ネギはみじん切りにして、B:梅ドレッシングの材料を混ぜ合わせておく。
- ③ 鶏肉に溶き卵、片栗粉、小麦粉を合わせてまぶし、中温で揚げる。
- ④ 油を切ったら器に盛り、大根おろしと大葉を載せて、梅ドレッシングをかける。

