

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 5月15日(水)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 → 九州の産地の出荷が終了間近のため入荷数が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機グリーンアスパラ → 北海道ではアスパラの生育温度に満たない日が続いているため収穫量が安定しておりません。少量・欠品となります。
- ・有機ピーマン → 病害虫が発生しているため収穫量が増えておりません。少量・欠品となります。
- ・有機実えんどう → 気候が不安定で生育不良を起こしているため収穫量が安定しておりません。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機甘夏 気温が高くなり傷みが多くなってきたため入荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 922w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 922w
- ・bioweekly 920w
- リマナチュラル

・タカナシ乳業の牛乳について。

※メーカー製造都合により、一時製造見合わせのため、賞味期限が通常お届け分より、2日ほど短い物のお届けになっております。誠に申し訳ございません。5/15以降は、欠品になります。

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

### いきいきセット

有機	新玉ねぎ 約700g	長崎	吾妻旬菜		有機	青ネギ 1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	人参 約500g	宮崎	鹿児島有機生産組合		有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	新じゃが芋 約500g	宮崎	日向オーガニック		有機	ズッキーニ 1本	和歌山	あゆみ農園	
有機	サニーレタス 1個	大坂	原田ファーム		有機	ミニトマト 1P	福岡	鳥越農園	
有機	ほうれん草 1束	和歌山	バイオランド紀の川		有機	ベビーリーフ 1P	長野	塩尻有機研究会	
有機	水菜 1束	京都/奈良	ワタミファーム/山口農園		有機	キウイ 2個	和歌山	かつらぎ町有機	
転換	トマト 1個	熊本	肥後あゆみの会		有機	バナナ 約500g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	きゅうり 2本	和歌山	バイオランド			平飼卵 6個	和歌山	蒼生舎	

### フルーティーセット

### ゆうきだいすきセット

有機	サニーレタス 1個	大坂	原田ファーム		有機	新玉ねぎ 1個	和歌山	バイオランド紀の川	豊作増量
有機	ほうれん草 1束	和歌山	バイオランド紀の川		有機	ごぼう 約200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	水菜 1束	京都/奈良	ワタミファーム/山口農園		有機	サラダ春菊 1束	島根	ぐりーんはーと	
転換	トマト 1個	熊本	肥後あゆみの会		有機	リーフレタス 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	きゅうり 2本	和歌山	バイオランド		有機	水菜 1束	奈良	山口農園	
有機	キウイ 3個	和歌山	かつらぎ町有機		有機	トマト 1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	グレープフルーツ2個	熊本	肥後あゆみの会		有機	きゅうり 2本	和歌山	バイオランド	
					有機	又は、いんげん1P	鹿児島	池田農園	
					有機	バナナ 約300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
					有機	日向夏 1個	熊本	肥後あゆみの会	

### 基本野菜 セット

有機	サニーレタス 1個	大坂	原田ファーム		※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	ほうれん草 1束	和歌山	バイオランド紀の川						
有機	水菜 1束	京都/奈良	ワタミファーム/山口農園						
転換	トマト 1個	熊本	肥後あゆみの会						
有機	きゅうり 2本	和歌山	バイオランド						

### 【本日の野菜セット変更】

- ・ピーマン → きゅうり (病害虫が発生しているため収穫量が増えておりません。)
- ・大根1/2 → サラダ春菊 (九州の産地の出荷が終了間近のため入荷数が減少しております。)
- ・スナップエンドウ → きゅうり or いんげん (気温の高い前週に生育がいきに進んで収穫期がピークを迎えたため今週に入り収穫量が減少しております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 921Wお届け期間 5/20~5/24

多菜セット 【9996】¥2,808(冷蔵)	有機新玉ねぎ500g・有機人参400g・有機長芋200g・有機レタス・有機小松菜・有機ミニトマト・有機スナップエンドウ・有機ベビーリーフ
フルーティーセット 【9997】¥2,808(冷蔵)	有機レタス・有機小松菜・有機ミニトマト・有機スナップエンドウ・有機ベビーリーフ・有機サンゴールドキウイ・有機甘夏2個
<b>基本野菜</b>	有機レタス・有機小松菜・有機ミニトマト・有機スナップエンドウ・有機ベビーリーフ
いきいきセット 【9998】¥2,808(冷蔵)	有機キャベツ1/2・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機トマト2個・有機ピーマン・有機サンゴールドキウイ1個・河内晩柑1個・平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324(冷蔵)	有機人参1本・有機新じゃが芋2個・有機サニーレタス・有機小松菜・有機ニラ・有機ズッキーニ・有機ミニトマト・有機サンゴールドキウイ1個・河内晩柑1個

カタログNO. 922Wお届け期間 5/27~5/31

多菜セット 【9996】¥2,808(冷蔵)	有機新玉ねぎ600g・有機新じゃが芋500g・有機ごぼう200g・有機青ネギ・有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機ズッキーニ・有機トマト2個
フルーティーセット 【9997】¥2,808(冷蔵)	有機青ネギ・有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機ズッキーニ・有機トマト2個・有機バナナ500g・河内晩柑3個
<b>基本野菜</b>	有機青ネギ・有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機ズッキーニ・有機トマト2個
いきいきセット 【9998】¥2,808(冷蔵)	有機レタス・有機小松菜・有機ズッキーニ・有機ミニトマト・有機ベビーリーフ・有機キウイ2個・有機バナナ300g・平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324(冷蔵)	有機新じゃが芋300g・有機リーフレタス・有機水菜・有機トマト2個・有機スナップエンドウ・有機ベビーリーフ・えのき・有機バナナ300g・有機グレープフルーツ1個

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【絹さやの豚丼】

※ 緑が鮮やか 絹さやの豚丼 !

### 【材料】

絹さや…約40g・新玉ねぎ…1/2個・椎茸…50g  
豚ローススライス…180g・卵…2個  
A[白だし…大さじ3、水…カップ1、醤油…大さじ1.5、酒…大さじ2、砂糖…大さじ1、塩…少々]  
ご飯…どんぶり2杯

① 絹さやは筋を取り、豚肉はひと口大に切る。卵は溶いておく。新玉ねぎと椎茸は薄切りにする。

② フライパンにAを入れ煮たさせる。豚肉を入れ火が通ったら、絹さや・新玉ねぎ・椎茸を加えて煮る。

③ 絹さやの色が鮮やかになったら溶き卵をまわし入れ、蓋をする

④ 卵が半熟状になったら火を止め、好みのかたさにし、ごはんの上に乗せてできあがり。

