

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

5月6日(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ピーマン → 病害虫が発生しているため収穫量が増えておりません。
- ・有機大根 → 九州の産地の出荷が終了間近のため入荷数が減少しております。
- ・有機レタス → 気温の低い日が続いたため一部の産地では生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ベビーリーフ → 気温の変動が大きく一部の産地で生育不良を起こしております。
- ・有機パール柑 → 気温が上がり傷みが出始めたため出荷量が減少しております。
- ・オーガニックビーフ サーロインステーキ 欠品 在庫不足の為 今週納品分は欠品となります。
- ・冷凍草もち/カレント饅頭/ポテトコロッケ → 終了。欠品。
- ・霧島有機らっきょう100g 終了 メーカー製造中止のため。
- ・有機いちごジャム180g 終了 メーカー製造終了のため。
- ・華密恋 モイストクレンジング/ナチュラルミスト/ボディークリームキット 欠品

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 920%w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 920w
- ・bioweekly 918w
- リマナチュラル
- ロゴナ
- らっきょう
- 有機畑育ちのおみそ汁チラシ

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

有機	人参	約500g	熊本	吉水農園	
有機	新じゃが芋	約400g	宮崎	日向オーガニック	
有機	長芋	約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	キャベツ	1/2	大坂	原田ファーム	
有機	小松菜	1束	三重	木村 貢	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	そら豆	1P	和歌山	ビオランド	

いきいきセット

有機	新玉ねぎ	1個	長崎	川内農園	
有機	サラダ春菊	1束	島根	やさか共同農場	
有機	水菜	1束	奈良	山口農園	
有機	トマト	1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	絹さや	1P	和歌山	ビオランド	
有機	甘夏	1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	パール柑	1個	熊本	肥後あゆみの会	
	平飼い卵	6個	岡山	永田 康二	

フルティーセット

有機	キャベツ	1/2	大坂	原田ファーム	
有機	小松菜	1束	三重	木村 貢	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	そら豆	1P	和歌山	ビオランド	
有機	バナナ	約500g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	河内晩柑	薬700g	熊本	肥後あゆみの会	

ゆうきだいすきセット

有機	人参	1本	熊本	吉水農園	
有機	新じゃが芋	2個	宮崎	日向オーガニック	
有機	青ネギ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	サニーレタス	1個	大坂	原田ファーム	
有機	ほうれん草	1束	奈良/三重	横山秀夫/木村 貢	
有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園	
有機	絹さや	1P	和歌山	ビオランド	
有機	甘夏	1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	キウイ	3個	和歌山	かつらぎ町有機	

基本野菜 セット

有機	キャベツ	1/2	大坂	原田ファーム	
有機	小松菜	1束	三重	木村 貢	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	そら豆	1P	和歌山	ビオランド	

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・大根 → キャベツ1/2 (九州の産地の出荷が終了間近のため入荷数が減少しております。)
- ・ピーマン → 絹さや (病害虫が発生しているため収穫量が増えておりません。)
- ・パール柑 → キウイ3個 (気温が上がり傷みが出始めたため出荷量が減少しております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 920Wお届け期間 5/13~5/17

多菜セット	有機新玉ねぎ700g ・ 有機人参500g ・ 有機じゃが芋500g ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機トマト ・ 有機ピーマン
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機トマト ・ 有機ピーマン ・ 有機キウイ3個 ・ 有機グレープフルーツ2個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機トマト ・ 有機ピーマン
いきいきセット	有機青ネギ ・ 有機レタス ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイ2個 ・ 有機バナナ500g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新玉ねぎ1個 ・ 有機ごぼう200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機リーフレタス ・ 有機水菜 ・ 有機トマト ・ 有機スナップエンドウ又は、有機絹さや ・ 有機バナナ300g ・ 有機甘夏1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 921Wお届け期間 5/20~5/24

多菜セット	有機新玉ねぎ500g ・ 有機人参400g ・ 有機長芋200g ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機ベビーリーフ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機サンゴールドキウイ ・ 有機甘夏2個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機トマト2個 ・ 有機ピーマン ・ 有機サンゴールドキウイ1個 ・ 河内晩柑1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参1本 ・ 有機新じゃが芋2個 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機サンゴールドキウイ1個 ・ 河内晩柑1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【そら豆とエビの豆乳クリームパスタ】

※ 旬のそら豆とエビの豆乳クリームパスタ !

【材料】

そら豆(中身)…100g ・ バナナエビ…100g ・ 塩(茹で用)…大さじ1
 オリーブオイル…大さじ1 ・ 無調整豆乳…200ml
 白味噌…大さじ1 ・ 赤梅酢…小さじ1 ・ 塩(味付け用)…小さじ1/2、
 スパゲティ…180g ・ 黒胡椒…適量

- ① エビは背ワタを取る。白味噌は、豆乳少々(分量外)であらかじめ溶いておく。
- ② スパゲティを茹でるための湯を沸かし、塩を入れて、そら豆・①のエビを1~2分茹でる。冷まして、そら豆の薄皮とエビの殻をむく。
- ③ ②の湯を使って、表示より1分ほど短めでスパゲティを茹でる。
- ④ フライパンでオリーブオイルを熱し、そら豆・エビを炒め、豆乳と①で用意しておいた白味噌を入れ、少し煮る。
- ⑤ フライパンに赤梅酢・塩も加えて軽く混ぜる。
- ⑥ 茹であがったスパゲティを入れて全体をからめれば出来上がり。

