

お届け情報

5月1日(水)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ラディッシュ → 長野県の産地では早めの終了となりました。
- ・有機ケール → 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・有機ピーマン → 病害虫が発生し始めたため収穫量が減少しております。
- ・有機そら豆 → 天候が不安定なため、生育不良を起こしております。
- ・有機らっきょう → 天候が不安定なため、生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・やまぶき → 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・わらび → 天候が不安定なため生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機キウイフルーツ 過熟なものが多くみられるため出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機いちごジャム180g 終了 メーカー製造終了のため。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 920%w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 920w
- ・bioweekly 918w
- リマナチュラル
- ロゴナ
- らっきょう
- 有機畑育ちのおみそ汁チラン

… 本日の野菜セット …

多菜セット

いきいきセット

有機	新玉ねぎ 約400g	長崎	川内農園		有機	新じゃが芋 2個	宮崎	日向オーガニック	
有機	新じゃが芋 約500g	宮崎	日向オーガニック		有機	リーフレタス 1個	長野	高坂農園	
有機	長芋 約200g	岩手	みちのく有機共同組合		有機	ほうれん草 1束	奈良	山口農園	
有機	リーフレタス 1個	長野	高坂農園		有機	ミニトマト 1P	熊本	吉水農園	
有機	ほうれん草 1束	奈良	山口農園		有機	ベビーリーフ 1P	長野	塩尻有機研究会	
有機	サラダ春菊 1束	島根	やさか共同農場		有機	バナナ 約300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
転換	トマト 1P	熊本	肥後あゆみの会	増量サービス		ふじ 1個	青森	新農業研究会	防除24回
有機	いんげん 1P	鹿児島	池田農園			平飼卵 6個	和歌山	蒼生舎	

フルティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	リーフレタス 1個	長野	高坂農園		有機	新玉ねぎ 1個	長崎	川内農園	
有機	ほうれん草 1束	奈良	山口農園		有機	長芋 約200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	サラダ春菊 1束	島根	やさか共同農場		有機	小松菜 1束	三重	木村 貢	
転換	トマト 1P	熊本	肥後あゆみの会	増量サービス	有機	水菜 1束	奈良	山口農園	
有機	いんげん 1P	鹿児島	池田農園		有機	トマト 1P	熊本	肥後あゆみの会	増量サービス
	ふじ 2個	青森	新農業研究会	防除24回	有機	絹さや 1P	和歌山	ビオランド	
有機	甘夏 約700g	広島	中原観光農園		有機	ベビーリーフ 1P	長野	塩尻有機研究会	
					有機	バナナ 約300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
					有機	河内晩柑 1個	熊本	肥後あゆみの会	

基本野菜 セット

有機	リーフレタス 1個	長野	高坂農園		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	ほうれん草 1束	奈良	山口農園						
有機	サラダ春菊 1束	島根	やさか共同農場						
転換	トマト 1P	熊本	肥後あゆみの会	増量サービス					
有機	いんげん 1P	鹿児島	池田農園						

【本日の野菜セット変更】

- ・キウイ → バナナ (過熟なものが多くみられるため出荷量が減少しております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 919Wお届け期間 5/6~5/10

多菜セット	有機人参500g ・ 有機新じゃが芋400g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト
【9996】¥2,592(冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ 有機バナナ500g ・ 河内晩柑700g
【9997】¥2,592(冷蔵)	
基本野菜	有機大根1/2 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト
いきいきセット	有機新玉ねぎ1個 ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(S)2個 ・ 有機ピーマン ・ 有機甘夏1個 ・ 有機パール柑1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,592(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参1本 ・ 有機新じゃが芋2個 ・ 有機青ネギ ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機甘夏1個 ・ 有機パール柑1個
【9994】¥2,108(冷蔵)	

カタログNO. 920Wお届け期間 5/13~5/17

多菜セット	有機新玉ねぎ700g ・ 有機人参500g ・ 有機じゃが芋500g ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機トマト ・ 有機ピーマン
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機トマト ・ 有機ピーマン ・ 有機キウイ3個 ・ 有機グレープフルーツ2個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機トマト ・ 有機ピーマン
いきいきセット	有機青ネギ ・ 有機レタス ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイ2個 ・ 有機バナナ500g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新玉ねぎ1個 ・ 有機ごぼう200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機リーフレタス ・ 有機水菜 ・ 有機トマト ・ 有機スナップエンドウ又は、有機絹さや ・ 有機バナナ300g ・ 有機甘夏1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【スナップエンドウと豚肉の炒め物】

※ 美味しいスナップエンドウと豚肉の炒め物 !

【材料】(2人分)

スナップエンドウ…100g ・ 豚バラスライス…150g ・ にんにくのみじん切り…1片分
 生姜汁…小さじ1 ・ レモン…適宜 ・ オリーブ油…小さじ2
 塩・こしょう…各適量

① スナップエンドウは筋を除いてさっと塩ゆでする。豚肉は5cm幅に切り、塩、こしょう各少々をふる。

② フライパンにオリーブ油小さじ2を入れて熱し、にんにくを入れて弱火で炒める。香りが出てきたら豚肉を加え、強火にしてさらに炒め、豚肉に焼き色がついて、肉から脂が出てきたら、肉を脇に寄せてペーパータオルで脂を吸い取る。

③ ②にスナップエンドウを入れて、さっと炒め合わせ、塩、こしょう各少々としょうが汁を加えて仕上げる。器に盛り、くし形に切ったレモンを添える。

