

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

4月30日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ラディッシュ → 長野県の産地では早めの終了となりました。
- ・有機ケール → 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・有機ピーマン → 病害虫が発生し始めたため収穫量が減少しております。
- ・有機そら豆 → 天候が不安定なため、生育不良を起こしております。
- ・有機らっきょう → 天候が不安定なため、生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・やまぶき → 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・わらび → 天候が不安定なため生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機キウイフルーツ 過熟なものが多くみられるため出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機いちごジャム180g 終了 メーカー製造終了のため。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 920%w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 920w
- ・bioweekly 918w
- リマナチュラル
- ロゴナ
- らっきょう
- 有機畑育ちのおみそ汁チラシ

… 本日の野菜セット …

多菜セット

| | | | | |
|----|--------|-------|----|------------|
| 有機 | 新玉ねぎ | 約400g | 長崎 | 長崎有機農業研究会 |
| 有機 | 新じゃが芋 | 約500g | 宮崎 | 日向オーガニック |
| 有機 | 長芋 | 約200g | 岩手 | みちのく有機共同組合 |
| 有機 | リーフレタス | 1個 | 長野 | 高坂農園 |
| 有機 | ほうれん草 | 1束 | 奈良 | 山口農園 |
| 有機 | サラダ春菊 | 1束 | 島根 | やさか共同農場 |
| 有機 | トマト | 2個 | 熊本 | 肥後あゆみの会 |
| 有機 | いんげん | 1P | 沖縄 | 沖縄畑人村 |

いきいきセット

| | | | | | |
|----|--------|-------|-------|----------|-------|
| 有機 | 新じゃが芋 | 2個 | 宮崎 | 日向オーガニック | |
| 有機 | リーフレタス | 1個 | 長野 | 高坂農園 | |
| 有機 | ほうれん草 | 1束 | 奈良 | 山口農園 | |
| 有機 | ミニトマト | 1P | 熊本 | 吉水農園 | |
| 有機 | ベビーリーフ | 1P | 長野 | 塩尻有機研究会 | |
| 有機 | バナナ | 約300g | コロンビア | サンタマルタ農園 | |
| | ふじ | 1個 | 青森 | 新農業研究会 | 防除24回 |
| | 平飼い卵 | 6個 | 和歌山 | 蒼生舎 | |

フルーティーセット

| | | | | | |
|----|--------|-------|----|-----------|-------|
| 有機 | リーフレタス | 1個 | 長野 | 高坂農園 | |
| 有機 | ほうれん草 | 1束 | 奈良 | 山口農園 | |
| 有機 | サラダ春菊 | 1束 | 島根 | やさか共同農場 | |
| 有機 | トマト | 2個 | 熊本 | 肥後あゆみの会 | |
| 有機 | いんげん | 1P | 沖縄 | 沖縄畑人村 | |
| | ふじ | 2個 | 青森 | 新農業研究会 | 防除24回 |
| 有機 | 甘夏 | 約700g | 香川 | さぬき有機生産組合 | |

ゆうきだいすきセット

| | | | | | |
|----|--------|-------|--------|----------------|------|
| 有機 | 新玉ねぎ | 1個 | 長崎 | 長崎有機農業研究会 | |
| 有機 | 長芋 | 約200g | 岩手 | みちのく有機共同組合 | |
| 有機 | 小松菜 | 1束 | 三重/和歌山 | 木村 貢 /ビオランド紀の川 | |
| 有機 | 水菜 | 1束 | 奈良 | 山口農園 | |
| 有機 | トマト | 1個 | 熊本 | 肥後あゆみの会 | |
| 有機 | 絹さや | 1P | 和歌山 | ビオランド | |
| 有機 | ベビーリーフ | 1P | 長野 | 塩尻有機研究会 | |
| 有機 | バナナ | 約300g | コロンビア | サンタマルタ農園 | |
| 有機 | 河内晩柑 | 1個 | 熊本 | 肥後あゆみの会 | |
| 有機 | じゃが芋 | 400g | 北海道 | スリーリパーファーム | サービス |

基本野菜 セット

| | | | | |
|----|--------|----|----|---------|
| 有機 | リーフレタス | 1個 | 長野 | 高坂農園 |
| 有機 | ほうれん草 | 1束 | 奈良 | 山口農園 |
| 有機 | サラダ春菊 | 1束 | 島根 | やさか共同農場 |
| 有機 | トマト | 2個 | 熊本 | 肥後あゆみの会 |
| 有機 | いんげん | 1P | 沖縄 | 沖縄畑人村 |

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・キウイ → バナナ (過熟なものが多くみられるため出荷量が減少しております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 919Wお届け期間 5/6~5/10

| | |
|------------------|---|
| 多菜セット | 有機人参500g ・ 有機新じゃが芋400g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト |
| 【9996】¥2,592(冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機大根1/2 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ 有機バナナ500g ・ 河内晩柑700g |
| 【9997】¥2,592(冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機大根1/2 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト |
| いきいきセット | 有機新玉ねぎ1個 ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(S)2個 ・ 有機ピーマン ・ 有機甘夏1個 ・ 有機パール柑1個 ・ 平飼い卵 |
| 【9998】¥2,592(冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機人参1本 ・ 有機新じゃが芋2個 ・ 有機青ネギ ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機甘夏1個 ・ 有機パール柑1個 |
| 【9994】¥2,108(冷蔵) | |

カタログNO. 920Wお届け期間 5/13~5/17

| | |
|------------------|--|
| 多菜セット | 有機新玉ねぎ700g ・ 有機人参500g ・ 有機じゃが芋500g ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機トマト ・ 有機ピーマン |
| 【9996】¥2,808(冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機トマト ・ 有機ピーマン ・ 有機キウイ3個 ・ 有機グレープフルーツ2個 |
| 【9997】¥2,808(冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機トマト ・ 有機ピーマン |
| いきいきセット | 有機青ネギ ・ 有機レタス ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイ2個 ・ 有機バナナ500g ・ 平飼い卵 |
| 【9998】¥2,808(冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機新玉ねぎ1個 ・ 有機ごぼう200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機リーフレタス ・ 有機水菜 ・ 有機トマト ・ 有機スナップエンドウ又は、有機絹さや ・ 有機バナナ300g ・ 有機甘夏1個 |
| 【9994】¥2,324(冷蔵) | |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【スナップエンドウと豚肉の炒め物】



※ 美味しいスナップエンドウと豚肉の炒め物 !

【材料】(2人分)

スナップエンドウ…100g ・ 豚バラスライス…150g ・ にんにくのみじん切り…1片分
 生姜汁…小さじ1 ・ レモン…適宜 ・ オリーブ油…小さじ2
 塩・こしょう…各適量

- ① スナップエンドウは筋を除いてさっと塩ゆでする。豚肉は5cm幅に切り、塩、こしょう各少々をふる。
- ② フライパンにオリーブ油小さじ2を入れて熱し、にんにくを入れて弱火で炒める。香りが出てきたら豚肉を加え、強火にしてさらに炒め、豚肉に焼き色がついて、肉から脂が出てきたら、肉を脇に寄せてペーパータオルで脂を吸い取る。
- ③ ②にスナップエンドウを入れて、さっと炒め合わせ、塩、こしょう各少々としょうが汁を加えて仕上げる。器に盛り、くし形に切ったレモンを添える。