

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

4月16日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機長葱(白葱) → 気候が不安定なため収穫量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ラディッシュ → 気温が低下したため生育が遅れが出ております。少量・欠品となります。
- ・有機セロリ → 気温が高くなり産地で傷みが多くなってきたため終了となりました。欠品となります。
- ・有機ピーマン → 気温があがり出荷量は徐々に増えてきましたが生育にバラツキがみられるため全体的に少ない状況です。
- ・有機絹さや → 気温が下がっているため生育が遅れております。
- ・有機生椎茸(菌床) → 気温、湿度の変動により菌の発生が安定せず一時的に出荷量が減少致しました。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機そば180g 休止 原料不足のため 再開未定。
- ・ナチュラルチョコレート(スイート) 60g 休止 季節終了のため。
- ・白菜漬け → 休止 原料不足のため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 918w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 918w
- ・bioweekly 916w
- リマナチュラル

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

有機	人参	約400g	長崎	川内農園		有機	新玉ねぎ	約400g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	新じゃが芋	約400g	鹿児島	鹿児島有機生産組合		有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	長芋	約200g	青森	あおり南部有機生産組合		有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	大根	1/2	長崎	吾妻旬菜		有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み		有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと		有機	キウイ 個	2	山梨	フルーツグローリア沢登	
有機	トマト	1個	熊本	肥後あゆみの会		有機	グレープフルーツ	1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	スナップエンドウ	1P	熊本	肥後あゆみの会			平飼い卵	6個	和歌山/岡山	蒼生舎/永田 康二	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	大根	1/2	長崎	吾妻旬菜		有機	新玉ねぎ	1個	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み		有機	人参	1本	長崎	川内農園	
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと		有機	ごぼう	約200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	トマト	1個	熊本	肥後あゆみの会		有機	青ネギ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	スナップエンドウ	1P	熊本	肥後あゆみの会		有機	小松菜	1束	京都/島根	ワタミファーム/やさか共同農場	
有機	バナナ	約500g	コロンビア	サンタマルタ農園		有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園	
有機	河内晩柑	約700g	熊本	肥後あゆみの会		有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	
							ふじ	1個	青森	新農業研究会	防除24回
						有機	パール柑	1個	熊本	肥後あゆみの会	

基本野菜 セット

有機	大根	1/2	長崎	吾妻旬菜		※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。					
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み							
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと							
有機	トマト	1個	熊本	肥後あゆみの会							
有機	スナップエンドウ	1P	熊本	肥後あゆみの会							

【本日の野菜セット変更】

・ピーマン → トマト (気温があがり出荷量は徐々に増えてきましたが生育にバラツキがみられるため全体的に少ない状況です。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 917Wお届け期間 4/22~4/26

多菜セット 【9996】¥2,592(冷蔵)	有機新玉ねぎ約500g・有機人参約500g・有機ごぼう約200g・有機小松菜・有機わさび菜・有機ミニトマト・有機スナップエンドウ・有機ベビーリーフ
フルーティーセット 【9997】¥2,592(冷蔵)	有機小松菜・有機わさび菜・有機ミニトマト・有機スナップエンドウ・有機ベビーリーフ・有機キウイ2個・有機グレープフルーツ2個
基本野菜	有機小松菜・有機わさび菜・有機ミニトマト・有機スナップエンドウ・有機ベビーリーフ
いきいきセット 【9998】¥2,592(冷蔵)	有機人参1本・有機大根1/2・有機小松菜・有機トマト・有機絹さや・有機バナナ300g・有機パール柑・平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,108(冷蔵)	有機人参1本・有機じゃが芋2個・有機大根1/2・有機ニラ・有機トマト(S)2個・有機いんげん・えのき・有機キウイ1個・有機グレープフルーツ1個

カタログNO. 918Wお届け期間 4/29~5/3

多菜セット 【9996】¥2,592(冷蔵)	有機新玉ねぎ400g・有機じゃが芋500g・有機長芋200g・有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機春菊・有機トマト・有機いんげん
フルーティーセット 【9997】¥2,592(冷蔵)	有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機春菊・有機トマト・有機いんげん・ふじ2個・有機甘夏700g
基本野菜	有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機春菊・有機トマト・有機いんげん
いきいきセット 【9998】¥2,592(冷蔵)	有機新じゃが芋2個・有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機ミニトマト・有機ベビーリーフ・有機キウイ1個・ふじ2個・平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,108(冷蔵)	有機新玉ねぎ1個・有機長芋・有機小松菜・有機水菜・有機トマト・有機絹さや・有機ベビーリーフ・有機バナナ300g・河内晩柑1個

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【新じゃが芋と鮭のホットサラダ】

※ 新じゃが芋と鮭のホットサラダ !

【材料】

新じゃが芋…中5個・スナップエンドウ…100g・鮭…2切れ
塩…小さじ2/3・こしょう…少々・オリーブ油…小さじ1
ドレッシング[粒マスタード…小さじ2、塩…小さじ1と1/2、黒こしょう…少々、白ワインビネガー…大さじ2、オリーブオイル…大さじ3]

① 新じゃが芋はブラシなどでよく洗い、皮付きのまま2~3cm角の大きさに切る。水を入れた鍋に塩大さじ1(分量外)を加え、竹串がスッと通るようになるまで茹でてザルに上げる。

② スナップエンドウは塩を入れた湯でさっと茹でる。

③ 鮭は一口大に切り、塩、黒こしょうをして、オリーブ油を敷いたフライパンでさっと焼く。

④ ボウルに粒マスタード、塩、黒こしょう、白ワインビネガーを加えて塩を溶かす。塩が溶けたらオリーブオイルを少しずつ加えてドレッシングを作る。

⑤ ④のボウルにスナップエンドウを入れてさっと混ぜ、①のじゃが芋、③の鮭を加えてあえ、皿に盛る。

