

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 4月1日(月)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ラディッシュ → 長野県の産地では生育が遅れております。
- ・有機リーフレタス → 宮崎県の産地では生育が遅れております。
- ・有機ブロッコリー → 暖冬のため各産地とも終了時期が早まり、現在収穫数が少ない状況にあります。
- ・有機フルーツトマト → 日照の不足のため色づきに遅れが出ております。
- ・有機ピーマン → 日照の不足のため生育が遅れがでております。
- ・有機デコポン → 気温が高いため産地でも傷みが多くなっており出荷数が大幅に減少しております。
- ・有機干し芋120g/板酒粕500g/OGダークチョコ92% 80g/OGダークチョコ75% 80g/チョコラム100g/デザートバー・抹茶ミルク1本  
→ 休止 季節終了のため。
- ・有機蒸し黒豆150g 休止 原料不足のため。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 916w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 916w
- ・bioweekly 914w
- リマナチュラル
- たけのこチラン / 916~917w
- 有機畑育ちのおみそ汁チラン / 916~920w

## … 本日の野菜セット … B5:K33

### 多菜セット

### いきいきセット

有機	新玉ねぎ	約500g	長崎	川内農園	有機	新じゃが芋	約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	人参	約400g	宮崎	日向オーガニック	有機	紅くるり	1本	香川	さぬき有機生産組合
有機	新じゃが芋	約500g	鹿児島	島バナナの会	有機	水菜	1束	奈良	山口農園
有機	長ネギ	1束	鹿児島	アビオスファーム	有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園
有機	小松菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム	有機	生椎茸	1P	岐阜	和良農産
有機	水菜	1束	奈良	山口農園/喜多 清文	有機	バナナ	約300g	コロンビア	サンタマルタ農園
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	有機	パール柑	1個	広島	中原観光農園
	えのき	1P	長野	よませASS		平飼卵	6個	和歌山/岡山	蒼生舎/永田 康二

### フルーティーセット

### ゆうきだいすきセット

有機	長ネギ	1束	鹿児島	アビオスファーム	有機	新玉ネギ	1個	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	小松菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム	有機	人参	1本	宮崎	日向オーガニック
有機	水菜	1束	奈良	山口農園/喜多 清文	有機	新じゃが芋	2個	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	有機	紅くるり	1本	香川	さぬき有機生産組合
	えのき	1P	長野	よませASS	有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド紀の川
有機	バナナ	約500g	コロンビア	サンタマルタ農園	有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み
有機	甘夏	1kg	熊本	肥後あゆみの会	有機	生姜	1P	長崎	吾妻旬菜
					有機	バナナ	約300g	コロンビア	サンタマルタ農園
					有機	清見オレンジ	1個	熊本	福島柑橘園

### 基本野菜 セット

有機	長ネギ	1束	鹿児島	アビオスファーム	※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	小松菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム					
有機	水菜	1束	奈良	山口農園/喜多 清文					
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園					
	えのき	1P	長野	よませASS					

### 【本日の野菜セット変更】

- ・わさび菜 → 小松菜 (暖冬で例年よりも花咲きが早く進んだ影響で、各産地からの出荷量が少ない状況です。)
- ・ピーマン → ミニトマト (日照の不足のため生育が遅れがでております。)
- ・デコポン → 清見オレンジ (気温が高いため産地でも傷みが多くなっており出荷数が大幅に減少しております)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 915Wお届け期間 4/8~4/12

多菜セット	有機新玉ねぎ約600g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機青ネギ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機生姜
【9996】¥2,592(冷蔵)	
フルーティーセット	有機青ネギ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機生姜 ・ ふじ2個 ・ 有機たんかん約400g
【9997】¥2,592(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機青ネギ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機生姜
いきいきセット	有機人参約400g ・ 有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 玉林1個 ・ 有機甘夏1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,592(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新玉ねぎ ・ 有機長芋200g ・ 有機長ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ えのき ・ 有機キウイ1個 ・ 有機甘夏1個
【9994】¥2,108(冷蔵)	

カタログNO. 916Wお届け期間 4/15~4/19

多菜セット	有機人参400g ・ 有機新じゃが芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ピーマン ・ 有機スナップエンドウ
【9996】¥2,592(冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ピーマン ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機バナナ500g ・ 河内晩柑700g
【9997】¥2,592(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機大根1/2 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ピーマン ・ 有機スナップエンドウ
いきいきセット	有機新玉ねぎ400g ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん ・ 有機キウイ1個 ・ 有機グレープフルーツ1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,592(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新玉ねぎ1個 ・ 有機人参1本 ・ 有機ごぼう ・ 有機青ネギ ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機生椎茸(菌床) ・ ふじ1個 ・ 有機パール柑1個
【9994】¥2,108(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【柑橘ヨーグルトソースのハンバーグ】

### ※ 柑橘ヨーグルトソースのハンバーグ !

#### 【材料】(2人分)

- A:柑橘ヨーグルトソース[プレーンヨーグルト…大さじ5、柑橘類の果汁…大さじ2、塩・胡椒…各少々、オリーブオイル…小さじ1]  
 B[合挽ミンチ…240g、醤油麴または醤油…小さじ1、すりおろし玉ねぎ…1/3個分、パン粉…1/2カップ]  
 にんじん…1/3本 ・ パセリ…少々 ・ マーガリン…小さじ1 ・ 醤油麴…小さじ1  
 オリーブオイル…小さじ1

- ① Aの柑橘ヨーグルトソースの材料をよく混ぜる。
- ② にんじんは皮付きのまま7mm厚さの輪切りにする。
- ③ ボウルにBのミンチと醤油麴を入れてよく混ぜ、粘りが出たら残りのBの材料を加えて、さらによく混ぜる。2等分して小判型に整え、中央を少しくぼませる。
- ④ フライパンにオリーブオイルを熱し、③を並べてハンバーグの両面がこんがりとするまで中火で焼く。途中でにんじんも入れてソテーし、水1/2カップを加えて蓋をし、弱火で10~15分煮る。仕上げにマーガリンと醤油麴を加え、軽く煮詰める。
- ⑤ 器に盛り、①で作ったソースをかけ、パセリを添える。

