

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 3月26日(火)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ラディッシュ → 長野県の産地では天候が不安定なため生育不良を起こしております。欠品となります。
- ・有機レタス → アブラムシの発生が多いため収穫量が減少しております。
- ・有機リーフレタス → 宮崎県の産地では天候が不安定なため生育が遅れがでております。欠品となります。
- ・有機ブロッコリー → 気温が高い時期に一斉に収穫時期が早まったため、各産地とも早めの終了を迎えております。少量・欠品となります。
- ・有機小松菜 → 虫害(アブラムシ)の発生のため収穫量が一時的に減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機フルーツトマト 生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機ピーマン → 天候が不安定なため生育不良を起こしております。徐々に出荷量は増えてつありますが、入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機干し芋(切甲)120g 休止 季節終了のため。
- ・OGマスカロンシMG110+ 8粒 休止 季節終了のため。
- ・有機生姜使用ショウガユ20g\*5 休止 季節終了のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 915w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 915w
- ・bioweekly 913w
- ロゴナ
- オーブリー
- ベビー
- おもちゃ箱ナトラケア

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

有機	人参	約400g	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	長芋	約200g	青森	あおもり南部有機生産組合
有機	れんこん	約200g	熊本	福島 正明
有機	葉玉ネギ	1束	長崎	吾妻旬菜
有機	大根	1/2	長崎	川内農園
有機	菜の花	1束	和歌山	ビオランド
有機	ほうれん草	1束	奈良	山口農園
有機	ピーマン	1P	宮崎	アビオスファーム

### いきいきセット

有機	ごぼう	約200g	青森	あおもり南部有機生産組合
有機	青ネギ	1束	和歌山	ビオランド
有機	大根	1/2	長崎	川内農園
有機	セロリ	1本	沖縄	沖縄畑人村
有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド紀の川
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園
有機	キウイ 個	1	山梨	フルーツグローリア沢登
有機	清見オレンジ	1個	和歌山	九鬼 オレンジファーム
	平飼い卵	6個	和歌山/岡山	蒼生舎/永田 康二

### フルーティーセット

有機	葉玉ネギ	1束	長崎	吾妻旬菜
有機	大根	1/2	長崎	川内農園
有機	菜の花	1束	和歌山	ビオランド
有機	ほうれん草	1束	奈良	山口農園
有機	ピーマン	1P	宮崎	アビオスファーム
有機	キウイ 個	1	山梨	フルーツグローリア沢登
	王林	2個	青森	新農業研究会 防除24回
有機	清見オレンジ	2個	和歌山	九鬼 オレンジファーム

### ゆうきだいすきセット

有機	玉ネギ	300g	北海道	吉井孝雄
有機	長芋	約200g	青森	あおもり南部有機生産組合
有機	ごぼう	約200g	青森	あおもり南部有機生産組合
有機	青ネギ	1束	和歌山	ビオランド
有機	水菜	1束	和歌山	ビオランド
有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園
	王林	1個	青森	新農業研究会 防除24回
有機	清見オレンジ	1個	和歌山	九鬼 オレンジファーム

### 基本野菜 セット

有機	葉玉ネギ	1束	長崎	吾妻旬菜
有機	大根	1/2	長崎	川内農園
有機	菜の花	1束	和歌山	ビオランド
有機	ほうれん草	1束	奈良	山口農園
有機	ピーマン	1P	宮崎	アビオスファーム

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

- ・リーフレタス → 菜の花 (宮崎県の産地では天候が不安定なため生育が遅れがでております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 914Wお届け期間 4/1~4/5

多菜セット 【9996】¥2,592(冷蔵)	有機新玉ねぎ約500g・有機人参約400g・有機新じゃが芋約500g・有機長ネギ・有機水菜・有機わさび菜・有機いんげん・えのき
フルーティーセット 【9997】¥2,592(冷蔵)	有機長ネギ・有機水菜・有機わさび菜・有機いんげん・えのき・有機バナナ500g・有機甘夏1Kg
<b>基本野菜</b>	有機長ネギ・有機水菜・有機わさび菜・有機いんげん・えのき
いきいきセット 【9998】¥2,592(冷蔵)	有機新じゃが芋約300g・有機紅くるり・有機水菜・有機ピーマン・有機生椎茸(菌床)・有機バナナ約300g・有機パール柑1個・平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,108(冷蔵)	有機新玉ねぎ1個・有機人参1本・有機新じゃがいも2個・有機紅くるり・有機小松菜・有機ニラ・有機生姜・有機バナナ約300g・有機デコポン1個

## カタログNO. 915Wお届け期間 4/8~4/12

多菜セット 【9996】¥2,592(冷蔵)	有機新玉ねぎ約600g・有機ごぼう約200g・有機れんこん約200g・有機青ネギ・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ミニトマト・有機生姜
フルーティーセット 【9997】¥2,592(冷蔵)	有機青ネギ・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ミニトマト・有機生姜・ふじ2個・有機たんかん約400g
<b>基本野菜</b>	有機青ネギ・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ミニトマト・有機生姜
いきいきセット 【9998】¥2,592(冷蔵)	有機人参約400g・有機青ネギ・有機大根1/2・有機ほうれん草・有機小松菜・王林1個・有機甘夏1個・平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,108(冷蔵)	有機新玉ねぎ・有機長芋200g・有機長ネギ・有機大根1/2・有機水菜・有機いんげん・えのき・有機キウイ1個・有機甘夏1個

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【新玉ねぎと手羽のトロトロ煮】

### ※ 新玉ねぎと手羽のトロトロ煮 !

#### 【材料】

手羽先・元…8本・新玉ねぎ…2個・生姜スライス…4~5枚  
 みりん…大さじ1/2  
 A[水…600cc(具がかぶるくらい)、玄米黒酢…大さじ2、醤油…大さじ3、砂糖…大さじ2、酒…50cc]

- ① 鶏肉の骨に沿って切り込みを入れる。新たまねぎ1個につき8等分する
- ② フライパンを熱し、鶏肉の皮から焼く。ゆっくり転がしながら、全体的にこんがり焼き色を付ける。
- ③ 鍋にAを合わせ、煮立ったら鶏肉と新たまねぎ、生姜スライスを入れる。蓋をして弱火でコトコト煮込む。
- ④ 途中蓋を外し、煮詰めていく。みりんを加えて照りを出す。
- ⑤ 煮汁が少なくなってきたら完成。

