

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 3月20日(水)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・リーフレタス → 宮崎県の産地では天候が不安定なため生育に遅れがでております。欠品となります。
- ・ブロッコリー → 気温が高い時期に一齐に収穫時期が早まったため、各産地とも早めの終了を迎えております。
- ・フルーツトマト → 生育不良を起こしております。
- ・ピーマン → 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・ブラッドオレンジ → 酸の抜けが遅いため出荷を見合わせております。
- ・ナチュラルチョコレート(ビター・ミルク)60g 終了 季節終了のため
- ・フェアトレードチョコ(ヘーゼルナッツ) 終了 季節終了のため。
- ・おでん種セット だし付き → 終了 季節終了のため。
- ・有機下茹で野菜豚汁用200g 終了 季節終了のため。
- ・有機こしあん300g 終了 季節終了のため。
- ・有機小倉あん300g 終了 季節終了のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 914w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 914w
- ・bioweekly 912w
- リマナチュラル
- 登録サービス

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

有機	玉ねぎ	約600g	北海道	吉井孝雄
有機	長芋	約200g	青森	あおもり南部有機
有機	ごぼう	約200g	岩手	みちのく有機共同組合
有機	青ネギ	1束	和歌山	ビオランド
有機	水菜	1束	和歌山	ビオランド
有機	ほうれん草	1束	三重/奈良	木村 貢 / 横山秀夫
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園

### いきいきセット

有機	葉玉ネギ	1束	長崎	吾妻旬菜	
有機	人参	約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	サニーレタス	1個	長崎	吾妻旬菜	
有機	ほうれん草	1束	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	ふじ	1個	青森	新農業研究会	防除24回
有機	甘夏	2個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

### フルーティーセット

有機	青ネギ	1束	和歌山	ビオランド	
有機	水菜	1束	和歌山	ビオランド	
有機	ほうれん草	1束	三重/奈良	木村 貢 / 横山秀夫	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	
有機	ふじ	2個	青森	新農業研究会	防除24回
有機	パール柑	約500g	熊本	肥後あゆみの会	

### ゆうきだいすきセット

有機	葉玉ネギ	1束	長崎	吾妻旬菜	
有機	人参	1本	香川	さぬき有機生産組合	
有機	じゃが芋	2個	北海道	スリーリパーファーム	
有機	キャベツ	1個	滋賀	大中農友会	
有機	大根	1/2	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	えのき	1P	長野	よませASS	
有機	ふじ	1個	青森	新農業研究会	防除24回
有機	甘夏	1個	熊本	肥後あゆみの会	

### 基本野菜 セット

有機	青ネギ	1束	和歌山	ビオランド
有機	水菜	1束	和歌山	ビオランド
有機	ほうれん草	1束	三重/奈良	木村 貢 / 横山秀夫
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

- ・菜の花 → ほうれん草 (各産地とも出荷終了間近となり収穫量が減少しております。)
- ・れんこん → キャベツ (各産地とも収穫終了間近となり出荷量が減少し始めております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 913Wお届け期間 3/25～3/29

多菜セット 【9996】¥2,592(冷蔵)	有機人参約400g・有機長芋約200g・有機れんこん約200g・有機葉玉ねぎ・有機大根1/2・有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機ピーマン
フルーティーセット 【9997】¥2,592(冷蔵)	有機葉玉ねぎ・有機大根1/2・有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機ピーマン・有機キウイ1個・王林2個・有機清見オレンジ2個
<b>基本野菜</b>	有機葉玉ねぎ・有機大根1/2・有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機ピーマン
いきいきセット 【9998】¥2,592(冷蔵)	有機ごぼう約200g・有機青ネギ・有機大根1/2・有機セロリ・有機小松菜・有機いんげん・有機キウイ1個・有機清見オレンジ1個・平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,108(冷蔵)	有機玉ねぎ約300g・有機長芋約200g・有機ごぼう約200g・有機青ネギ・有機水菜・有機ミニトマト・有機いんげん・王林1個・有機清見オレンジ1個

カタログNO. 914Wお届け期間 4/1～4/5

多菜セット 【9996】¥2,592(冷蔵)	有機新玉ねぎ約500g・有機人参約400g・有機新じゃが芋約500g・有機長ネギ・有機水菜・有機わさび菜・有機いんげん・えのき
フルーティーセット 【9997】¥2,592(冷蔵)	有機長ネギ・有機水菜・有機わさび菜・有機いんげん・えのき・有機バナナ500g・有機甘夏1Kg
<b>基本野菜</b>	有機長ネギ・有機水菜・有機わさび菜・有機いんげん・えのき
いきいきセット 【9998】¥2,592(冷蔵)	有機新じゃが芋約300g・有機紅くるり・有機水菜・有機ピーマン・有機生椎茸(菌床)・有機バナナ約300g・有機パール柑1個・平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,108(冷蔵)	有機新玉ねぎ1個・有機人参1本・有機新じゃがいも2個・有機紅くるり・有機小松菜・有機ニラ・有機生姜・有機バナナ約300g・有機デコポン1個

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【まるごと新玉ねぎの コロッケ】

## ※ 春の香り まるごと新玉ねぎのコロッケ !

### 【材料】

新玉ねぎ…小4個・新じゃがいも…5個・にんじん(みじん切り)…1/3本分  
牛ミンチ…150g・塩こしょう…少々・小麦粉…適量  
溶き卵…1個分・パン粉…適量・パセリ…適量・茹でたいんげん…2～3本

- ① ジャがいもは7～8分ほどゆでて皮をむき、マッシュする。
- ② 新玉ねぎの薄皮をむき、頭の先と根の部分を切り落とし、縦に切れ目を入れて、外側の層を3枚はがす。はがした部分はみじん切りにする
- ③ フライパンにサラダ油(分量外)をひき、②のみじん切りにした玉ねぎを入れ、しんなりするまで炒める。にんじんと牛ミンチを加えて、色が変わるまで炒めたら塩こしょうを加えて炒め合わせる。
- ④ ボウルに移して粗熱を取ったら、マッシュしておいたじゃがいもを加えて混ぜ合わせ、こぶしより一回り小さいくらいの大きさに丸める。
- ⑤ ラップの上に④を乗せ、平らに広げて中心に②の玉ねぎを乗せる。ラップの端をつまんでおにぎりを握るようにじゃがいもを包み、ぎゅっとおさえる。
- ⑥ 玉ねぎとじゃがいもが馴染んだらラップをはがし、薄力粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけ、160度の揚げ油できつね色になるまで7～8分揚げる。
- ⑦ 油を切り、器に盛る。いんげんを添え、コロッケの上からソースとパセリをかけて完成。

