

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 3月12日(火)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・ブロッコリー → 気温が高い時期に一斉に収穫時期が早まったため、各産地とも早めの終了を迎えております。
- ・水菜 → 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・菜の花 → 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・チンゲン菜 → 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・フルーツトマト → 生育不良を起こしております。
- ・ミニトマト → 日照の不足のため色づきに遅れがでております。
- ・ピーマン → 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・スナップエンドウ → 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・はっさく → 今季終了となりました。誠に申し訳ございません。
- ・ナチュラルチョコレート(ホワイト)60g/有機生姜使用ショウガユ20g\*5 → 終了 季節終了のため
- ・広島オーガニックレモン果汁100ml → 終了 季節終了のため 914w(3/31~)再開予定。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 913w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 913w
- ・bioweekly 911w
- ロゴナ
- オーブリー
- ベビー
- おもちゃ箱ナトラケア

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

### いきいきセット

有機	人参	約400g	熊本	吉水農園	転換	れんこん	約200g	熊本	福島 正明	
有機	じゃが芋	約400g	北海道	早坂農園	有機	小かぶ	1束	滋賀	大中農友会	葉切り
有機	れんこん	約300g	熊本	福島 正明	有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	葉玉ネギ	1束	長崎	吾妻旬菜	有機	白ねぎ	約300g	鹿児島	アビオスファーム	
有機	大根	1/2	長崎	川内農園		えのき	1P	長野	よませASS	
有機	セロリ	1P	福岡	鳥越農園	有機	バナナ	約300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	小松菜	1束	奈良/愛知	山口農園/野菜の城	有機	デコボン	1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	ベビーリーフ	1P	広島	寺岡有機農場		平飼卵	6個	和歌山/岡山	蒼生舎/永田 康二	

### フルーティーセット

### ゆうきだいすきセット

有機	葉玉ネギ	1束	長崎	吾妻旬菜	有機	玉ネギ	300g	北海道	ツチカラ農場	
有機	大根	1/2	長崎	川内農園	有機	人参	1本	熊本	吉水農園	
有機	セロリ	1P	福岡	鳥越農園	有機	青ネギ	1束	和歌山	ビオランド	
有機	小松菜	1束	奈良/愛知	山口農園/野菜の城	有機	紅くるり	1本	香川	さぬき有機生産組合	
有機	ベビーリーフ	1P	広島	寺岡有機農場	有機	ほうれん草	1束	長野/愛知	温ファーム/野菜の城	
有機	バナナ	約500g	コロンビア	サンタマルタ農園	有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園	
有機	甘夏	1kg	熊本	肥後あゆみの会	有機	生椎茸	1P	鹿児島	池田農園	
					有機	バナナ	約300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
					有機	清見オレンジ	2個	和歌山	九鬼 オレンジファーム	

### 基本野菜 セット

有機	葉玉ネギ	1束	長崎	吾妻旬菜	※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。					
有機	大根	1/2	長崎	川内農園						
有機	セロリ	1P	福岡	鳥越農園						
有機	小松菜	1束	奈良/愛知	山口農園/野菜の城						
有機	ベビーリーフ	1P	広島	寺岡有機農場						

### 【本日の野菜セット変更】

- ・水菜 → 白ねぎ (天候が不安定なため生育不良を起こしております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 912Wお届け期間 3/18~3/22

多菜セット	有機玉ねぎ約600g ・ 有機長芋約200g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機青ネギ ・ 有機水菜 ・ 有機菜の花 ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん
【9996】¥2,592(冷蔵)	
フルーティーセット	有機青ネギ ・ 有機水菜 ・ 有機菜の花 ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん ・ ふじ2個 ・ 有機パール柑約500g
【9997】¥2,592(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機青ネギ ・ 有機水菜 ・ 有機菜の花 ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん
いきいきセット	有機葉玉ねぎ ・ 有機人参300g ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ ふじ1個 ・ 有機甘夏2個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,592(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機葉玉ねぎ ・ 有機人参1本 ・ 有機じゃが芋2個 ・ 有機レンコン ・ 有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ えのき ・ ふじ1個 ・ 有機甘夏1個
【9994】¥2,108(冷蔵)	

カタログNO. 913Wお届け期間 3/25~3/29

多菜セット	有機人参約400g ・ 有機長芋約200g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機葉玉ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ピーマン
【9996】¥2,592(冷蔵)	
フルーティーセット	有機葉玉ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ピーマン ・ 有機キウイ1個 ・ 王林2個 ・ 有機清見オレンジ2個
【9997】¥2,592(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機葉玉ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ピーマン
いきいきセット	有機ごぼう約200g ・ 有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 有機キウイ1個 ・ 有機清見オレンジ1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,592(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ約300g ・ 有機長芋約200g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機青ネギ ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん ・ 王林1個 ・ 有機清見オレンジ1個
【9994】¥2,108(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【新玉ねぎとじゃこご飯】

## ※ 新玉ねぎとじゃこご飯 !

### 【材料】

米…2合 ・ 新玉ねぎ…1個 ・ しらす…40g ・ にんにく…1かけ  
 ごま油…小さじ ・ 粗びき黒胡椒…適量 ・ 青ねぎ(小口切り)…適量

① 研いだ米を炊飯器に入れて表示通りの水加減にし、にんにくのスライス・しらす・皮をむいた新玉ねぎを丸ごと入れて、炊飯する。

② 炊き上がったら、ごま油を回しかけ蒸らす。

③ 新玉ねぎをほぐしながらごはん混ぜ、お茶碗によそい、青ねぎと粗びき黒胡椒を散らす。

