

# お届け情報

## 3月7日(木)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・ブロッコリー → 先週までの気温の上昇とともにいっきに収穫が済んでしまったため、現在、出荷量が減少しております。
- ・チンゲン菜 → 天候不良のため生育が遅れが出始めております。
- ・黒マイタケ → 生育不良を起こしております。
- ・ピーマン → 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・フルーツトマト → 生育不良を起こしております。
- ・キウイフルーツ → 気温、天候が不安定で生育速度に影響がでており、出荷数が減少しております。
- ・シルバーベル → 今季は早めの終了となりました。申し訳ございません。
- ・根昆布茶 / 天然美食ぜんざい / 梅昆布茶 → 終了 季節終了のため
- ・有機梅干徳用袋300g 終了 パッケージ改版のため。
- ・冷凍うぐいす餅 → 原材料不足の為。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 912w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 912w
- ・bioweekly 910w
- リマナチュラル

### ... 本日の野菜セット ...

#### 多菜セット

#### いきいきセット

有機	玉ねぎ	約600g	北海道	ツチカラ農場		有機	葉玉ネギ	1束	長崎	吾妻旬菜	
有機	人参	約500g	長崎	吾妻旬菜		有機	紅くるり	1本	香川	さぬき有機生産組合	
有機	長芋	約200g	岩手	みちのく有機共同組合		有機	セロリ	1P	福岡	鳥越農園	
有機	紅くるり	1本	香川	さぬき有機生産組合		有機	小松菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	白ねぎ	約300g	鹿児島	アビオスファーム		有機	生姜	1P	長崎	吾妻旬菜	
有機	ほうれん草	1束	長野/三重	吉沢 文隆/木村 貢			玉林	1個	青森	新農業研究会	防除24回
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み		有機	はるか	約300g	熊本	肥後あゆみの会	
有機	生姜	1P	長崎	吾妻旬菜			平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

#### フルーティーセット

#### ゆうきだいすきセット

有機	紅くるり	1本	香川	さぬき有機生産組合		有機	葉玉ネギ	1束	長崎	吾妻旬菜	
有機	白ねぎ	約300g	鹿児島	アビオスファーム		有機	ごぼう	約200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	ほうれん草	1束	長野/三重	吉沢 文隆/木村 貢		有機	大根	1/2	長崎	夢有民農場	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み		有機	ブロッコリー	1個	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	生姜	1P	長崎	吾妻旬菜		有機	セロリ	1本	福岡	鳥越農園	
有機	キウイ	3個	山梨	フルーツグローリアア登		有機	水菜	1束	奈良	喜多 清文	
有機	はるか	約500g	熊本	肥後あゆみの会		有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	
						有機	デコボン	1個	熊本	肥後あゆみの会	
						有機	甘夏	1個	熊本	肥後あゆみの会	

#### 基本野菜 セット

有機	紅くるり	1本	香川	さぬき有機生産組合		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。					
有機	白ねぎ	約300g	鹿児島	アビオスファーム							
有機	ほうれん草	1束	長野/三重	吉沢 文隆/木村 貢							
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み							
有機	生姜	1P	長崎	吾妻旬菜							

### 【本日の野菜セット変更】

- ・伊予柑 → はるか (気温が高く傷みが多くでているため、出荷を見合わせております。)
- ・ブロッコリー → 長ネギ (先週までの気温の上昇とともにいっきに収穫が済んでしまったため、現在、出荷量が減少しております)
- ・キウイ → デコボン (気温、天候が不安定で生育速度に影響がでており、出荷数が減少しております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 911日Wお届け期間 3/11~3/15

多菜セット	有機人参約400g ・ 有機じゃが芋約400g ・ 有機れんこん ・ 有機葉玉ねぎ ・ 有機大根1/2
【9996】¥2,592(冷蔵)	・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機ベビーリーフ
フルーティーセット	有機葉玉ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機バナナ約500g
【9997】¥2,592(冷蔵)	・ 有機甘夏約1kg
<b>基本野菜</b>	有機葉玉ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機レンコン ・ 有機小かぶ ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ えのき ・ 有機バナナ約300g
【9998】¥2,592(冷蔵)	・ 有機デコポン1個 ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ約300g ・ 有機人参1本 ・ 有機青ネギ ・ 有機紅くるり ・ 有機ほうれん草
【9994】¥2,108(冷蔵)	・ 有機ミニトマト ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ約300g ・ 有機清見オレンジ2個

## カタログNO. 912日Wお届け期間 3/18~3/22

多菜セット	有機玉ねぎ約600g ・ 有機長芋約200g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機青ネギ ・ 有機水菜
【9996】¥2,592(冷蔵)	・ 有機菜の花 ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん
フルーティーセット	有機青ネギ ・ 有機水菜 ・ 有機菜の花 ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん ・ ふじ2個 ・ 有機パール柑約500g
【9997】¥2,592(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機青ネギ ・ 有機水菜 ・ 有機菜の花 ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん
いきいきセット	有機葉玉ねぎ ・ 有機人参300g ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト
【9998】¥2,592(冷蔵)	・ ふじ1個 ・ 有機甘夏2個 ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット	有機葉玉ねぎ ・ 有機人参1本 ・ 有機じゃが芋2個 ・ 有機レンコン ・ 有機大根1/2
【9994】¥2,108(冷蔵)	・ 有機小松菜 ・ えのき ・ ふじ1個 ・ 有機甘夏1個

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【雑穀入りミネストローネ】

### ※ 雑穀入りミネストローネ !

#### 【材料】(2人分)

玉ねぎ…1/2個 ・ にんじん…1/2本 ・ セロリ…1/2本  
 豚バラスライス…2枚 ・ にんにく(みじん切り)…1かけ分  
 オリーブオイル…大さじ1 ・ 彩八穀…1袋 ・ ブイヨン…適宜  
 水…2と1/2カップ ・ 塩…小さじ1 ・ こしょう…少々  
 ローズマリー・タイム…各1本

① 豚バラスライス、玉ねぎ、にんじん、セロリを1cm角に切る。

② 鍋にオリーブオイル、にんにくを入れて炒め香りがしてきたら、①を加えて全体が透き通るまで炒める。

③ 水にブイオンを溶かして鍋に入れ、沸騰したらアクを取って、彩八穀・塩こしょう・ローズマリー・タイムを加え、ふつふつするくらいに火を弱め15~20分煮る。雑穀がやわらかくなったら塩・こしょうで味を調える。

