

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

2月28日(木)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・安納芋 → 寒さで傷みが出ており、欠品になっています。
- ・フルーツマト → 生長不良のため 今月いっぱい少量・欠品となります。
- ・ピーマン → 寒さと日照不足による生長不良のため 少量・欠品となります。
- ・スナップエンドウ → 生長不良のため 少量・欠品が続きます。
- ・有機酒粕200g 終了 季節終了のため。
- ・有機ヤサイノムナラコレイチニチ6P 190g*6 終了 取り扱い見直しのため。
- ・有機手延素麺200g 欠品 製造中のため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 911w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 911w
- ・bioweekly 909w
- ロゴナ
- オーブリー
- ベビー
- おもちゃ箱ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

転換	安納芋	約400g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	有機	青ネギ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	ごぼう	約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	有機	大根	1/2	滋賀	大中農友会	
転換	れんこん	約200g	佐賀	マルハ園芸	有機	小かぶ	1束	滋賀	大中農友会	
有機	白ねぎ	約300g	鹿児島	アビオスファーム	有機	ほうれん草	1束	三重	木村 貢	
有機	大根	1/2	長崎	夢有民農場	有機	又は、水菜	1束	和歌山	ピオランド	
有機	春菊	1束	和歌山	ピオランド	有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	
有機	水菜	1束	愛知/奈良	野菜の城/喜多 清文	有機	キウイ	1個	山梨	フルーツグローリア沢登	
	えのき	1P	長野	よませASS	有機	はるみ	約300g	愛知	三皿園	
						平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白ねぎ	約300g	鹿児島	アビオスファーム	有機	人参	1本	長崎	吾妻旬菜	
有機	大根	1/2	長崎	夢有民農場	有機	じゃが芋	2個	北海道	早坂農園	
有機	春菊	1束	和歌山	ピオランド	有機	青ネギ	1束	和歌山	ピオランド	
有機	水菜	1束	愛知/奈良	野菜の城/喜多 清文	有機	ブロッコリー	1個	和歌山	ピオランド	
	えのき	1P	長野	よませASS	有機	小松菜	1束	奈良	横山秀夫	
	ふじ	2個	青森	新農業研究会	有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園	
有機	デコボン	約500g	広島	中原観光農園	有機	生姜	1P	長崎	吾妻旬菜	
						ふじ	1個	青森	新農業研究会	防除24回
					有機	デコボン	1個	広島	中原観光農園	
					有機	ボンカン	1個	熊本	肥後あゆみの会	サービス

基本野菜 セット

有機	白ねぎ	約300g	鹿児島	アビオスファーム	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	大根	1/2	長崎	夢有民農場					
有機	春菊	1束	和歌山	ピオランド					
有機	水菜	1束	愛知/奈良	野菜の城/喜多 清文					
	えのき	1P	長野	よませASS					

【本日の野菜セット変更】

- ・サニーレタス → 小かぶ (寒さで、外皮に傷みが出ており、変更になっています)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 910日Wお届け期間 3/4~3/8

多菜セット	有機玉ねぎ約600g ・ 有機人参約500g00g ・ 有機長芋約2/1300g ・ 有機紅くるり ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機生姜
【9996】¥2,592(冷蔵)	
フルーティーセット	有機紅くるり ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機生姜 ・ 有機キウイ3個 ・ 有機はるか500g
【9997】¥2,592(冷蔵)	
基本野菜	有機紅くるり ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機生姜
いきいきセット	有機葉玉ねぎ ・ 有機紅くるり ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機生姜 ・ 王林1個 ・ 有機伊予柑1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,592(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機葉玉ねぎ ・ 有機ごぼう ・ 有機大根1/2 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機セロリ ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機キウイ1個 ・ 有機甘夏1個
【9994】¥2,108(冷蔵)	

カタログNO. 911日Wお届け期間 3/11~3/15

多菜セット	有機人参約400g ・ 有機じゃが芋約400g ・ 有機れんこん ・ 有機葉玉ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機ベビーリーフ
【9996】¥2,592(冷蔵)	
フルーティーセット	有機葉玉ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機バナナ約500g ・ 有機甘夏約1kg
【9997】¥2,592(冷蔵)	
基本野菜	有機葉玉ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機レンコン ・ 有機小かぶ ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ えのき ・ 有機バナナ約300g ・ 有機デコポン1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,592(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ約300g ・ 有機人参1本 ・ 有機青ネギ ・ 有機紅くるり ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ約300g ・ 有機清見オレンジ2個
【9994】¥2,108(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【 鶏肉とにんじんのシナモン煮込み 】

※ 鶏肉とにんじんのシナモン煮込み !

【材料】(2人分)

鶏もも肉…300g ・ 塩…小さじ2 ・ 胡椒…適量
 ・ シナモンパウダー…小さじ1 ・ 薄力粉…大さじ1 ・ にんじん…1本(200g)
 ・ 玉ねぎ(粗みじん切り)…1/2個(140g) ・ にんにく(薄切り)…1/2かけ分、
 バルサミコ酢…大さじ3 ・ 水…200m ・ サラダ油…大さじ1

- ① にんじんは5mm幅の輪切りにする。
- ② 鶏肉に塩の半量、胡椒、シナモンパウダーの半量をよくまぶしてから表面に薄力粉を振ってまんべんなく絡める。
- ③ 鍋に油を入れて熱くなったら②を入れ、両面に焼き色がつくまで焼いて、いったん取り出して火を止める。鶏肉は食べやすい大きさに切っておく。
- ④ ③の鍋の油をキッチンペーパーで吸い取り、玉ねぎとにんにくを入れ弱火にかけて、しんなりするまで炒める。
- ⑤ ④にバルサミコ酢と水、残りの塩を入れ、③を戻し入れて中火にかける。沸騰したらあくを取り、にんじんを加えて再沸騰したら弱火にしてふたをし、20分ほど煮る。
- ⑥ アクや余分な油をすくい取って、味を見て足りないようなら塩(分量外)で調味する。残りのシナモンパウダーを入れて1、2分煮て完成。

