

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

2月5日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・小かぶ → 一部の産地でアブラムシが発生しており収穫数が減少しております。日によって少量・欠品となります。
- ・ベビーリーフ → 寒波と曇天の影響で生育に遅れが見られはじめました。生育の状況により、日によっては少量・欠品となります。
- ・どんこ椎茸(原木) → 冷え込みが厳しく、椎茸が凍結しているため収穫量が減少しております。
- ・有機いちご300g → 日照時間が足りず、色づきに遅れがでております。生育の状況により、日によっては少量・欠品となります。
- ・安納芋 → 寒傷の為、傷みが出ており出荷止めになっております。
- ・小松菜 → 寒波と曇天の影響で生育に遅れが見られはじめました。
- ・有機ロイヤルナハリオーブオイル458g(500ml) 欠品 メーカー欠品のため 2月中旬頃入荷予定
- ・ポップコーン(甘味)50g 終了 製造終了のため。
- ・国産有機野菜ジュース125ml 終了 取扱見直しのため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 908号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 908w
- ・bioweekly 906w
- ロゴナ
- リマナチュラル
- 味噌仕込み
- 味噌ノート(B4:両面)
- ハート欠品のお詫び

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

有機	人参	約400g	長崎	吾妻旬菜	
転換	安納芋	約400g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	れんこん	約200g	佐賀/熊本	マルハ園芸/福島 正明	
有機	白ネギ	1束	鹿児島	鹿児島有機/アビオスファーム	
有機	大根	1/2	長崎	川内農園	
有機	チンゲン菜	1株	和歌山	ビオランド	
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	菜の花	1束	高知	四万十川有機ネットワーク	

いきいきセット

有機	白ネギ	1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	菜の花	1束	高知	四万十川有機ネットワーク	
有機	ブロッコリー	1個	和歌山	井上農園	Sサイズ
有機	ほうれん草	1束	島根	やさか共同農場	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	
有機	キウイ	1個	山梨	フルーツグローリア沢登	
有機	ポンカン	約300g	熊本	肥後あゆみの会	
	平飼い卵	6個	和歌山/岡山	蒼生舎/永田 康二	
転換	トマト	約400g	沖縄	楽園の果実	

フルティーセット

有機	白ネギ	1束	鹿児島	鹿児島有機/アビオスファーム	
有機	大根	1/2	長崎	川内農園	
有機	チンゲン菜	1株	和歌山	ビオランド	
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	菜の花	1束	高知	四万十川有機ネットワーク	
	ふじ	2個	青森	新農業研究会	防除24回
有機	八朔	約800g	広島	中原観光農園	

ゆうきだいすきセット

有機	人参	1本	長崎	川内農園	
有機	じゃが芋	2個	長崎	吾妻旬菜	
有機	れんこん	約200g	熊本	福島 正明	
有機	青ネギ	1束	和歌山/三重	ビオランド/木村 貢	
有機	大根	1/2	長崎	川内農園	
有機/転換	ほうれん草	1束	島根/愛知	やさか共同農場/野菜の城	
有機	チンゲン菜	1株	和歌山/奈良	ビオランド/喜多 清文	
			宮崎	健康農園はぎわら	
有機	バナナ	約300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
	ふじ	1個	青森	新農業研究会	防除24回

基本野菜 セット

有機	白ネギ	1束	鹿児島	鹿児島有機/アビオスファーム	
有機	大根	1/2	長崎	川内農園	
有機	チンゲン菜	1株	和歌山	ビオランド	
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	菜の花	1束	高知	四万十川有機ネットワーク	

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・小松菜 → チンゲン菜又は、ほうれん草 (寒波と曇天の影響で生育に遅れが見られはじめました。)
- ・紅くるり → 菜の花 (寒波と曇天の影響で生育に遅れが見られはじめました。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 907Wお届け期間 2/11~2/15

多菜セット	有機じゃが芋約500g ・ 有機長芋約200g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機紅くるり ・ 有機セロリ 【9996】¥2,592(冷蔵)
フルーティーセット	有機紅くるり ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ 有機キウイ1個 ・ 玉林 【9997】¥2,592(冷蔵)
基本野菜	有機紅くるり ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト
いきいきセット	有機人参約400g ・ 有機九条ねぎ ・ 有機白菜1/4 ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機 【9998】¥2,592(冷蔵)
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ1個 ・ 有機安納芋約300g ・ 有機長芋約200g ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有 【9994】¥2,108(冷蔵)

カタログNO. 908Wお届け期間 2/18~2/22

多菜セット	有機玉ねぎ約700g ・ 有機人参約500g ・ 有機じゃが芋約700g ・ 有機白菜1/4 ・ 有機ブ 【9996】¥2,592(冷蔵)
フルーティーセット	有機白菜1/4 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機菜の花 ・ 有機いんげん ・ 有機バナナ約 【9997】¥2,592(冷蔵)
基本野菜	有機白菜1/4 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機菜の花 ・ 有機いんげん
いきいきセット	有機ごぼう ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機菜の花 ・ 有機ミニトマト ・ ふじ1個 ・ 有機 【9998】¥2,592(冷蔵)
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ1個 ・ 有機人参1本 ・ 有機白ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機白菜1/4 ・ 有機ほ 【9994】¥2,108(冷蔵)

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【 豆乳シチュー 】

※ ごぼうを使った 温かい豆乳シチューです。 ！

【材料】(4人分)

玉ねぎ…1/2個 ・ ごぼう…1本 ・ れんこん…約100g ・ 人参…1/2本
じゃが芋…1個 ・ 里芋…約8個 ・ 小麦粉…20g ・ 豆乳…600cc
ローリエ…1枚 ・ みそ…小さじ2 ・ 塩・こしょう…少々 ・ オリーブ油…大さじ1

- ① 玉ねぎ・ごぼう・れんこん・人参を1cm角・じゃがいもは一口大に切る。里芋は皮をむいて塩もみし、洗って水気をふき取る。
- ② 鍋にオリーブ油を入れ、玉ねぎを弱火でじっくり炒める。
- ③ ①のごぼう・れんこん・人参・里芋を入れ焦がさないよう、じっくり炒める。
- ④ 小麦粉を入れ炒める。小麦粉が全体に回ったら、豆乳・ローリエ・じゃが芋を入れる。
- ⑤ 鍋底を焦がさないように、時々木べらで混ぜながら弱火で煮込む。
- ⑥ 野菜が柔らかくなるまで煮たら、一旦火を止めて、みそ・塩こしょうを加えて味をととのえる。
- ⑦ よく混ぜながら火を入れる。沸騰直前で火を止めて完成。

