



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区

お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

1月11日(金)

鏡開き

年神様に供えた鏡餅を雑煮やおしるこなどにして食べ、一家の円満を願う行事。

## &lt;ごあいさつ&gt;

あけましておめでとございます。生きることの中心となる食を通して、豊かで平和な愛情あふれる生活。オーガニックライフに共感する人たちの輪が広がるように、スタッフ一同より一層の努力をしてまいります。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

## 【農産品】

・生椎茸(原木):冷え込みが厳しく生育に遅れがでております。

## 【日配・加工品】

・有機栽培へに花一番:注文殺到につきメーカー欠品中のため入荷が遅れており数量が揃いませんでした。

... 今週の配布物 ...

・カタログ904号 ・ご注文用紙 ・お届け情報(本紙) ・bioweekly902 ・日配品ご注文表ご注文表 ・リナチュラル化粧品ご注文表&2018年任期ベスト3! 他ご案内 ・フロスベリイ国産有機皮付もち麦他ご案内 ・癒しの素材キャメル&オーガニックコットン寝具他ご案内

☆美味しい**恵方巻**のご紹介~今年の恵方は「東北東」~

☆**わが家のみそ作りご注文表&手作り味噌ノート**

■カタログvol.904 9ページ掲載の**恵方巻**について:**恵方巻のコラム**にて、「詳しくは4ページでご紹介しています」とご案内しておりますが正しくは、「32ページ」です。お詫びして訂正いたします。詳細は32ページまたは別チラシをご覧ください。よろしくお願ひ申し上げます。

## &lt;ご案内&gt;

◎「今週、お届けのカタログ904号の見どころは...」ゆるっと**低糖質・低カロリーメニュー**で食物繊維を摂り入れましょう!(P5)とバイオ・マルシェの農家さん自家製お餅で、腹もちバッチリ!**お餅のアレンジメニュー**(P31)をご紹介します。

## ★本日の野菜セットメニュー★

## 多菜セット[9996]

有機	玉葱	約600g	北海道	富良野・百我	多菜・フルーティーセット 共通項目 【基本野菜セット】 も同一内容です。
有機	さつまいも	約500g	鹿児島	かごしま有機生産組合	
有機	れんこん	約200g	佐賀	マルハ園芸	
有機	大根	1/2本	長崎	川内農園	
有機	菜の花	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	トマト	1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	いんげん	約100g(量目増量)	鹿児島	池田農園	
有機	えのき	約100g	長野	夜間瀬ASS	

## いきいきセット[9998]

有機	小かぶ	1束	滋賀	大中農友会	
有機	セロリ(1本)1パック		福岡	鳥越農園ネットワーク	
有機	ほうれん草	1束	奈良	山口農園	
有機	菊菜	1束	三重	木村貢さん	
有機	トマト	2個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	ふじ	1個	長野	夜間瀬ASS	防除 14回
有機	はっさく	2個	和歌山	福田英友己さん	
有機	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

## フルーティーセット[9997]

有機	大根	1/2本	長崎	川内農園	多菜・フルーティーセット 共通項目 【基本野菜セット】 も同一内容です。
有機	菜の花	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	トマト	1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	いんげん	約100g(量目増量)	鹿児島	池田農園	
有機	えのき	約100g	長野	夜間瀬ASS	
有機	キウイフルーツ	2個	山梨	フルーツグローア一澤登	
有機	パナナ	約300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	ネーブル	2個	広島	中原観光農園	

## ゆうきだいすきセット[9994]

有機	玉葱	1個	北海道	富良野・百我	
有機	じゃが芋	2個	長崎	吾妻旬菜	
有機	れんこん	約200g	佐賀	マルハ園芸	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	ニラ	約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	トマト	1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	生姜	約50g	高知	大地と自然の恵み	
有機	王林	1個	青森	ナチュラル農究	防除 24回
有機	はっさく	1個	和歌山	福田英友己さん	

【多菜・フルーティーセット共通項目(基本野菜セット[9995]も同一内容) 有機大根1/2本・有機菜の花・転換期間中有機トマト1個・有機いんげん約100g(量目増量)・えのき約100g

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ:有機みかん(和歌山の産地では収穫を終盤を迎えており取量が減少しております。また、霜にあたるなどして傷み等も発生したため出荷量が減少しております。)

○多菜セット:(根菜セット:変更ございません。) ●フルーティーセット:有機みかん約600g⇒有機ネーブル2個 ・共通項目(基本野菜セット):変更ございません。 ●いきいきセット:有機みかん約300g⇒有機はっさく2個 ○ゆうきだいすきセット:変更ございません。

<スタッフつぶやき> 今年はなにをしようかな。自分がイメージするように動くことができる「体力、気力」があるうちに...と考えると、そんなにのんびりしてもいられない。いろいろなことを「楽しむ」、「知りたい、不思議だと思うことをいつまでも大切に」今年はこれで行こう。

**☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆**

**カタログNO. 903 お届け期間 1/14~1/18**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,400/税込 ¥ 2,592	有機青葱約100g・有機小かぶ・有機白菜1/4個・有機サニーレタス・有機水菜・有機人参約500g・有機じゃが芋約600g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,400/税込 ¥ 2,592	有機青葱約100g・有機小かぶ・有機白菜1/4個・有機サニーレタス・有機水菜・ふじ1個・有機はっさく2個・有機ホンカン約500g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,400/税込 ¥ 2,592	有機白葱約300g・有機大根1/2本・有機小松菜・有機菜の花・有機生姜約50g・有機バナナ約300g・有機ネーブル1個・平飼い卵6個パック
ゆきだいすきセット【9994】 本体価格¥1,952/税込 ¥ 2,108	有機人参1本・有機さつま芋約300g・有機白菜1/4個・有機キャベツ1/2個・有機ほうれん草・有機チンゲン菜・有機いんげん約50g・有機バナナ約300g・有機みかん約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機青葱約100g・有機小かぶ・有機白菜1/4個・有機サニーレタス・有機水菜 (基本野菜セット【9995】も同一内容)	

**カタログNO. 904 お届け期間 1/21~1/25**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,400/税込 ¥ 2,592	有機大根・有機セロリ(1本)1パック・有機小松菜・有機ニラ約100g・有機生姜約70g・有機玉葱約500g・有機長芋約200g・有機れんこん約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,400/税込 ¥ 2,592	有機大根・有機セロリ(1本)1パック・有機小松菜・有機ニラ約100g・有機生姜約70g・王林2個・有機伊予柑2個
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,400/税込 ¥ 2,592	有機青葱約100g・有機白菜1/4個・有機サニーレタス・有機チンゲン菜・有機いんげん約70g・王林1個・有機伊予柑1個・平飼い卵6個パック
ゆきだいすきセット【9994】 本体価格¥1,952/税込 ¥ 2,108	有機じゃが芋2個・有機ごぼう約200g・有機白葱約150g・有機大根1/2本・有機サニーレタス又は有機リーフレタス・有機小松菜・有機菜の花・ふじ1個・有機はっさく1個
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機大根・有機セロリ(1本)1パック・有機小松菜・有機ニラ約100g・有機生姜約70g (基本野菜セット【9995】も同一内容)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

**◇おすすめコーナー◇**

100%国産有機野菜を使用！『**有機野菜・果実ミックスジュース**』ビタミンCで風邪にさよなら！ 厳選した国産有機野菜と国産りんご果汁をまるごと搾り、野菜本来の旨みが凝縮した味わいです。

**◇「オーガニック連続セミナー」トータルライフOWL主催(協賛:ピオ・マルシェの宅配)**

・2019年1月、2月の開催予定 1/11(金)/21(月) 2/8(金) 名古屋市瑞穂区 地下鉄:瑞穂区役所前4番出口から徒歩5分  
**オーガニックライフの楽しさ日々の暮らしに役立つ情報を様々な内容でお届けいたします。**

**◇「料理教室、その他教室とのコラボ企画予定」のご案内**

・「産後の母親教室」毎週木or金曜日 10:00~11:50(週1回×5回のプログラム) 名古屋市南村区 演劇練習館アケテ

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

コース番号(      曜日      コース) 会員番号(      ) お名前(      )