

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

12月18日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機南瓜 → 輸送の便の遅れで出荷数が減少致しました。
- ・有機ベビーリーフ → 気温の低下と日照の不足のため生育が遅れがでております。
- ・有機いちご → 曇天が続き日照が不足したこと、気温の低下が伴ったため、いちごの色づきが遅れております。
- ・豆乳と豆腐のレアチーズケーキ → 入荷時破損のため。
- ・有機キウイ → 入荷しましたが、完熟が進みすぎており、お入れできませんでした。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 902号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 852・853w
- ・bioweekly 851w
- リマナナチュラル化粧品
- ホワイトマックス

※来週の配送は、12月24日(月)と最終配送12月29日(土)の2回あります。

… 本日の野菜セット …

多菜セット

| | | | | | |
|----|-------|-------|-----|------------|--|
| 転換 | 玉ねぎ | 約500g | 北海道 | ちいむれグロリア農園 | |
| 有機 | 長芋 | 約200g | 岩手 | みちのく有機共同組合 | |
| 有機 | れんこん | 約200g | 熊本 | 福島 正明 | |
| 有機 | 紅くるり | 1本 | 香川 | さぬき有機生産組合 | |
| 有機 | ほうれん草 | 1束 | 三重 | 木村 貢 | |
| 有機 | にら | 1束 | 高知 | 大地と自然の恵み | |
| 有機 | 水菜 | 1束 | 奈良 | 喜多 清文 | |
| 転換 | ミニトマト | 1P | 熊本 | 肥後あゆみの会 | |

いきいきセット

| | | | | | |
|----|-------|-------|-----|----------|-------|
| 有機 | 小かぶ | 1束 | 三重 | 木村 貢 | |
| 有機 | キャベツ | 1/2 | 宮崎 | アビオスファーム | |
| 有機 | ほうれん草 | 1束 | 三重 | 木村 貢 | |
| 有機 | にら | 1束 | 高知 | 大地と自然の恵み | |
| 転換 | ミニトマト | 1P | 熊本 | 肥後あゆみの会 | |
| | 王林 | 1個 | 青森 | 新農業研究会 | 防除24回 |
| 有機 | みかん | 約300g | 和歌山 | 松弥園 | |
| | 平飼い卵 | 6個 | 岡山 | 永田 康二 | |

フルーティーセット

| | | | | | |
|----|-------|-------|----|-----------|-------|
| 有機 | 紅くるり | 1本 | 香川 | さぬき有機生産組合 | |
| 有機 | ほうれん草 | 1束 | 三重 | 木村 貢 | |
| 有機 | にら | 1束 | 高知 | 大地と自然の恵み | |
| 有機 | 水菜 | 1束 | 奈良 | 喜多 清文 | |
| 転換 | ミニトマト | 1P | 熊本 | 肥後あゆみの会 | |
| | 王林 | 2個 | 青森 | 新農業研究会 | 防除24回 |
| 有機 | みかん | 約600g | 広島 | 中原観光農園 | |

ゆうきだいすきセット

| | | | | | |
|----|-------|-------|--------|-------------|-------|
| 転換 | 玉ねぎ | 1個 | 北海道 | きたみらい農業協同組合 | |
| 有機 | 安納芋 | 約300g | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 | |
| 有機 | 青ネギ | 1束 | 高知 | 大地と自然の恵み | |
| 有機 | 小松菜 | 1束 | 和歌山/奈良 | 貴志 正幸/横山秀夫 | |
| 有機 | チンゲン菜 | 1株 | 和歌山/奈良 | ビオランド/山口農園 | |
| 転換 | ミニトマト | 1P | 熊本 | 肥後あゆみの会 | |
| | えのき | 1P | 長野 | よませASS | |
| 有機 | バナナ | 約300g | コロンビア | サンタマルタ農園 | |
| | 王林 | 1個 | 青森 | 新農業研究会 | 防除24回 |

基本野菜 セット

| | | | | | |
|----|-------|----|----|-----------|--|
| 有機 | 紅くるり | 1本 | 香川 | さぬき有機生産組合 | |
| 有機 | ほうれん草 | 1束 | 三重 | 木村 貢 | |
| 有機 | にら | 1束 | 高知 | 大地と自然の恵み | |
| 有機 | 水菜 | 1束 | 奈良 | 喜多 清文 | |
| 転換 | ミニトマト | 1P | 熊本 | 肥後あゆみの会 | |

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・ベビーリーフ → ミントマト (気温の低下と日照の不足のため生育が遅れがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 852-853Wお届け期間 12/24~12/29

| | |
|------------------|---|
| 多菜セット | 有機人参約500g・有機里芋約300g・有機ごぼう約200g・有機金時芋・有機青ネギ・有機小松菜・有機チンゲン菜・有機生椎茸(菌床) |
| 【9996】¥2,592(冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機金時芋・有機青ネギ・有機小松菜・有機チンゲン菜・有機生椎茸(菌床)・有機スイーツスプリング約500g・ラ・フランス1個 |
| 【9997】¥2,592(冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機金時芋・有機青ネギ・有機小松菜・有機チンゲン菜・有機生椎茸(菌床) |
| いきいきセット | 有機金時人参1本・有機サニーレタス・有機水菜・有機チンゲン菜・有機いんげん・有機キウイ1個・有機スイーツスプリング約500g・平飼い卵 |
| 【9998】¥2,592(冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機人参1本・有機大根1本・有機サニーレタス・有機セロリ・有機水菜・有機いんげん・有機パセリ・ふじ1個・有機みかん約300g |
| 【9994】¥2,108(冷蔵) | |

カタログNO. 902Wお届け期間 1/7~1/11

| | |
|------------------|--|
| 多菜セット | 有機玉ねぎ600g・有機さつま芋500g・有機レンコン200g・有機大根1/2・有機菜の花・有機トマト・有機いんげん・えのき |
| 【9996】¥2,592(冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機大根1/2・有機菜の花・有機トマト・有機いんげん・えのき・有機キウイ2個・有機バナナ約300g・有機みかん約600g |
| 【9997】¥2,592(冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機大根1/2・有機菜の花・有機トマト・有機いんげん・えのき |
| いきいきセット | 有機小かぶ・有機セロリ・有機ほうれん草・有機春菊・有機トマト・ふじ1個・有機みかん約300g・平飼い卵 |
| 【9998】¥2,592(冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機玉ねぎ1個・有機じゃが芋2個・有機レンコン200g・有機小松菜・有機ニラ・有機トマト・有機生姜・はっさく1個 |
| 【9994】¥2,108(冷蔵) | |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【ごぼうとにんじんのコロッケ】

※ ごぼうとにんじんのコロッケ !

【材料】

じゃがいも(大)…5個・ごぼう…1本・にんじん…中1/3本・挽き肉…80g
 ・レタス…2~3枚・ミニトマト…3~4個
 ベビーリーフ…適量・卵…1個・塩胡椒・薄力粉・パン粉・サラダ油…各適宜
 A[醤油・酒・みりん…大さじ2、砂糖…小さじ2]

- ① ごぼう、にんじんはフードプロセッサーでみじん切りにする。
- ② じゃがいもはレンジで加熱してやわらかくし、ボウルに入れ、マッシャー又はフォークで潰しておく。
- ③ 鍋に油を入れ、にんじん、ごぼうを炒め、挽き肉を加え、色が変わるまで炒めたらAの調味料を加え、水分が飛ぶまで炒める。
- ④ ③を②のボウルに入れ、よく混ぜ合わせ、塩胡椒で味を調える。
- ⑤ 粗熱を取り、好みの大きさに成型して、薄力粉→卵→パン粉をつける。
- ⑥ 180℃の油でキツネ色になるまで揚げる。
- ⑦ 皿にレタス・ミニトマト・ベビーリーフを添え、⑥を盛り付ける。

