

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

12月17日(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機南瓜 → 輸送の便の遅れで出荷数が減少致しました。
- ・有機ベビーリーフ → 気温の低下と日照の不足のため生育が遅れがでております。
- ・有機いちご → 曇天が続き日照が不足したこと、気温の低下が伴ったため、いちごの色づきが遅れております。
- ・豆乳と豆腐のレアチーズケーキ → 入荷時破損のため。
- ・有機キウイ → 入荷しましたが、完熟が進みすぎており、お入れできませんでした。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 902号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 852・853w
- ・bioweekly 851w
- リマナチュラル化粧品
- ホワイトマックス

※来週の配送は、12月24日(月)と最終配送12月29日(土)の2回あります。

… 本日の野菜セット …

多菜セット

転換	玉ねぎ	約500g	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	長芋	約200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	れんこん	約200g	熊本	福島 正明	
有機	紅くるり	1本	香川	さぬき有機生産組合	
有機	ほうれん草	1束	三重	木村 貢	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	水菜	1束	奈良	喜多 清文	
転換	ミニトマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	

いきいきセット

有機	小かぶ	1束	三重	木村 貢	
有機	キャベツ	1/2	宮崎	アビオスファーム	
有機	ほうれん草	1束	三重	木村 貢	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	
転換	ミニトマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	
	王林	1個	青森	新農業研究会	防除24回
有機	みかん	約300g	和歌山	松弥園	
	平飼い卵	6個	岡山	永田 康二	

フルーティーセット

有機	紅くるり	1本	香川	さぬき有機生産組合	
有機	ほうれん草	1束	三重	木村 貢	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	水菜	1束	奈良	喜多 清文	
転換	ミニトマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	
	王林	2個	青森	新農業研究会	防除24回
有機	みかん	約600g	広島	中原観光農園	

ゆうきだいすきセット

転換	玉ねぎ	1個	北海道	きたみらい農業協同組合	
有機	安納芋	約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	青ネギ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	小松菜	1束	和歌山/奈良	貴志 正幸/横山秀夫	
有機	チンゲン菜	1株	和歌山/奈良	ビオランド/山口農園	
転換	ミニトマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	
	えのき	1P	長野	よませASS	
有機	バナナ	約300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
	王林	1個	青森	新農業研究会	防除24回

基本野菜 セット

有機	紅くるり	1本	香川	さぬき有機生産組合	
有機	ほうれん草	1束	三重	木村 貢	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	水菜	1束	奈良	喜多 清文	
転換	ミニトマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・ベビーリーフ → ミントマト (気温の低下と日照の不足のため生育が遅れがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 852-853Wお届け期間 12/24~12/29

多菜セット	有機人参約500g・有機里芋約300g・有機ごぼう約200g・有機金時芋・有機青ネギ・有機小松菜・有機チンゲン菜・有機生椎茸(菌床)
【9996】¥2,592(冷蔵)	
フルーティーセット	有機金時芋・有機青ネギ・有機小松菜・有機チンゲン菜・有機生椎茸(菌床)・有機スイーツスプリング約500g・ラ・フランス1個
【9997】¥2,592(冷蔵)	
基本野菜	有機金時芋・有機青ネギ・有機小松菜・有機チンゲン菜・有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機金時人参1本・有機サニーレタス・有機水菜・有機チンゲン菜・有機いんげん・有機キウイ1個・有機スイーツスプリング約500g・平飼い卵
【9998】¥2,592(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参1本・有機大根1本・有機サニーレタス・有機セロリ・有機水菜・有機いんげん・有機パセリ・ふじ1個・有機みかん約300g
【9994】¥2,108(冷蔵)	

カタログNO. 902Wお届け期間 1/7~1/11

多菜セット	有機玉ねぎ600g・有機さつまいも500g・有機レンコン200g・有機大根1/2・有機菜の花・有機トマト・有機いんげん・えのき
【9996】¥2,592(冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2・有機菜の花・有機トマト・有機いんげん・えのき・有機キウイ2個・有機バナナ約300g・有機みかん約600g
【9997】¥2,592(冷蔵)	
基本野菜	有機大根1/2・有機菜の花・有機トマト・有機いんげん・えのき
いきいきセット	有機小かぶ・有機セロリ・有機ほうれん草・有機春菊・有機トマト・ふじ1個・有機みかん約300g・平飼い卵
【9998】¥2,592(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ1個・有機じゃが芋2個・有機レンコン200g・有機小松菜・有機ニラ・有機トマト・有機生姜・はっさく1個
【9994】¥2,108(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【ごぼうとにんじんのコロッケ】

※ ごぼうとにんじんのコロッケ !

【材料】

じゃがいも(大)…5個・ごぼう…1本・にんじん…中1/3本・挽き肉…80g
 ・レタス…2~3枚・ミニトマト…3~4個
 ベビーリーフ…適量・卵…1個・塩胡椒・薄力粉・パン粉・サラダ油…各適宜
 A[醤油・酒・みりん…大さじ2、砂糖…小さじ2]

- ① ごぼう、にんじんはフードプロセッサーでみじん切りにする。
- ② じゃがいもはレンジで加熱してやわらかくし、ボウルに入れ、マッシャー又はフォークで潰しておく。
- ③ 鍋に油を入れ、にんじん、ごぼうを炒め、挽き肉を加え、色が変わるまで炒めたらAの調味料を加え、水分が飛ぶまで炒める。
- ④ ③を②のボウルに入れ、よく混ぜ合わせ、塩胡椒で味を調える。
- ⑤ 粗熱を取り、好みの大きさに成型して、薄力粉→卵→パン粉をつける。
- ⑥ 180℃の油でキツネ色になるまで揚げる。
- ⑦ 皿にレタス・ミニトマト・ベビーリーフを添え、⑥を盛り付ける。

