

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 12月12日(水)

※ ギフトのご注文は、今週末まで受け付けております。

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ブロッコリー → 一部産地では気温の高い日が続いたため出荷時に黄変が多くみられ、出荷量が一時的に減少しております。
- ・有機ミニトマト → 天候が悪く色づきの遅れがでているため、収穫量が不安定な状況です。
- ・どんこ椎茸 → 朝晩の気温が下がり生育の遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機生椎茸(菌床) → 気温の低下と湿度のバランスが崩れており、菌の発生が不安定となり出荷量が減少しております。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 852/853号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 851w
- ・bioweekly 849w
- ロゴナ(お休みです)
- オーブリー(お休みです)
- ベビー
- おもちゃ箱ナトラケア

## … 本日の野菜セット …

### 多菜セット

転換	玉ねぎ	約600g	北海道	きたみらい農業協同組合	
有機	人参	約500g	長崎	川内農園	
有機	じゃが芋	約600g	北海道	小野寺 淳二	
有機	小かぶ	1束	奈良/三重	喜多 清文/木村 貢	
有機	キャベツ	1/2	宮崎	アビオスファーム	
有機	サニーレタス	1個	長崎	吾妻旬菜	
有機	小松菜	1束	三重	木村 貢	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	
転換	トマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	豊作サービス

### いきいきセット

有機	里芋	約300g	熊本	吉水農園	
有機	紅くるり	1本	香川	さぬき有機生産組合	
有機	サニーレタス	1個	長崎	吾妻旬菜	
有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	青ネギ	2束	和歌山	ビオランド	
有機	バナナ	約300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
	ふじ	1個	長野	よませASS	防除14回
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	
転換	トマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	豊作サービス

### フルティーセット

有機	小かぶ	1束	奈良/三重	喜多 清文/木村 貢	
有機	キャベツ	1/2	宮崎	アビオスファーム	
有機	サニーレタス	1個	長崎	吾妻旬菜	
有機	小松菜	1束	三重	木村 貢	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	
転換	トマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	豊作サービス
有機	キウイ	4個	山梨	フルーツグローリア沢登 Sサイズ	
有機	バナナ	約300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
	ふじ	2個	長野	よませASS	防除14回
有機	みかん	約400g	和歌山	内芝 和哉	豊作サービス

### ゆうきだいすきセット

有機	人参	1本	熊本	吉水農園	
有機	じゃが芋	2個	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	ごぼう	約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	大根	1/2	長崎	川内農園	
有機	ほうれん草	1束	和歌山/三重	ビオランド紀の川 / 木村 貢	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	春菊	1束	奈良	横山秀夫	
有機	キウイ	1個	山梨	フルーツグローリア沢登	
	ふじ	1個	長野	よませASS	防除14回
転換	トマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	豊作サービス

### 基本野菜 セット

有機	小かぶ	1束	奈良/三重	喜多 清文/木村 貢	
有機	キャベツ	1/2	宮崎	アビオスファーム	
有機	サニーレタス	1個	長崎	吾妻旬菜	
有機	小松菜	1束	三重	木村 貢	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	
転換	トマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	豊作サービス

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

・生椎茸(菌床) → 青ネギ×2 (気温の低下と湿度のバランスが崩れており、菌の発生が不安定となり出荷量が減少しております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 851Wお届け期間 12/17~12/21

多菜セット	有機玉ねぎ約500g ・ 有機長芋約200g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機紅くるり ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ベビーリーフ
【9996】¥2,592(冷蔵)	
フルーティーセット	有機紅くるり ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ベビーリーフ ・ 王林2個 ・ 有機みかん約600g
【9997】¥2,592(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機紅くるり ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機小かぶ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機ベビーリーフ ・ 王林1個 ・ 有機みかん約300g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,592(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ1個 ・ 有機安納芋約300g ・ 有機青ネギ ・ 有機小松菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機ミニトマト ・ えのき ・ 有機バナナ約300g ・ 王林1個
【9994】¥2,108(冷蔵)	

カタログNO. 852-853Wお届け期間 12/24~12/29

多菜セット	有機人参約500g ・ 有機里芋約300g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機金時芋 ・ 有機青ネギ ・ 有機小松菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機生椎茸(菌床)
【9996】¥2,592(冷蔵)	
フルーティーセット	有機金時芋 ・ 有機青ネギ ・ 有機小松菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機スイーツプリング約500g ・ ラ・フランス1個
【9997】¥2,592(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機金時芋 ・ 有機青ネギ ・ 有機小松菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機金時人参1本 ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機いんげん ・ 有機キウイ1個 ・ 有機スイーツプリング約500g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,592(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参1本 ・ 有機大根1本 ・ 有機サニーレタス ・ 有機セロリ ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機パセリ ・ ふじ1個 ・ 有機みかん約300g
【9994】¥2,108(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## ※ クリスマスに玉ねぎの肉巻きステーキ！

【玉ねぎの肉巻きステーキ】

【材料】

玉ねぎ…2~3個 ・ 豚バラ肉…15枚程度 ・ 塩胡椒・片栗粉…適量  
 A:オニオンソース[玉ねぎ(くり抜いた部分、一部分をみじん切りにする)…20gくらい、水…25cc、醤油…大さじ1.5、みりん…大さじ1/2、蜂蜜…大さじ1/2、レモン汁・にんにくのすりおろし・黒胡椒・バターかマーガリン…各少々]

① 玉ねぎは繊維を断って1cm幅くらいで輪切りにし、外側3枚を残し真ん中をくり抜く。オニオンソースの材料を鍋で煮詰めておく。

② 豚バラ肉に軽く塩胡椒したら茶漉しで片栗粉を振りかけ、玉ねぎに豚肉をくるくる巻いていく。巻き終わったら手で軽くギュッと握り形を整える。

③ フライパンにサラダ油をひき、②を中火よりの弱火で焼いていく。全体をカリッとさせたい時は側面も焼く。

④ 焼き色が付いたら余分な油を拭き取り、①のソースを入れて煮絡めたら、盛り付ける

