



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区 お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

12月26日(水) 木枯らし(こがらし)

「凧」、「木嵐」とも書きます。木枯らしが吹き荒れる季節は、枯れ葉が舞うので今頃の時期が一番木枯らしを意識する時期です。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

・有機青じそ：一部の産地では気温の低下により生育が遅れがでております。

【お知らせ】

有機ミニ白菜について：出荷を予定しておりました産地での生長が遅れているため、代替えの産地(兵庫：耕す丹波農場)にてお届けをさせていただきます。また、小さいものが含まれるため、2個を1個としてお届けさせていただきます。

【日配・加工品】

・酒粕(金沢大地)：期間限定取扱企画の為、在庫なくなり終了となりました。

... 今週の配布物 ...

・カタログ903号 ・ご注文用紙 ・お届け情報(本紙) ・bioweekly852 ・日配品ご注文表/ベビーフード・スムージー・スキンケア・アレルギー対応食品ご注文表 ・化粧品ご注文表&エイジングソリューションシリーズ他ご案内 ・オーブリー化粧品ご注文表 ・ナトラケアオーガニックナプキンご注文表 ・プロスペリティ国産有機青汁四重奏他ご案内 ・ライブコットン オーガニックコットン製品他ご案内 ・こだわり職人の逸品浅草アートブラン社製品他ご案内 ・アーク&エコ モロコシの黄金・アルカン特集他ご案内

☆一から手作り味噌ノート **みそ作り基本編**のご案内

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ903号の見どころは...」季節の手しごと はじめてでも簡単♪ **オーガニックの材料で自家製みそ作り**をしましょう。**有機味噌を味わうレシピ**もご案内します。(P2・3)と**毎日！こだわり 体のメンテナンス** ビオ・マルシェおすすめ商品のご紹介です。(P4・5)

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]

有機	人参	約500g	長崎	吾妻旬菜	
有機	里芋	約300g	鹿児島	かごしま有機生産組合	
有機	ごぼう	約200g	鹿児島	かごしま有機生産組合	
有機	金時芋	約300g	香川	(株)さぬき有機	多菜・フルーティーセット 共通項目 【基本野菜セット】 も同一内容です。
有機	青葱	約100g	和歌山	ビオランド	
有機	小松菜	1束	奈良	喜多清文さん/横山秀夫さん	
有機	菊菜	1束	和歌山	ビオランド	
有機	生椎茸(菌床)	約100g	岐阜	和良農産	

いきいきセット[9998]

有機	金時人参	約400g	香川	(株)さぬき有機	
有機	サニーレタス	1個	長崎	吾妻旬菜	
有機	水菜	1束	奈良	喜多清文さん	
有機	チンゲン菜	1束	和歌山	ビオランド	
有機	いんげん	50g	鹿児島	池田農園	
有機	キウイフルーツ	1個	山梨	フルーツグローアー澤登	
有機	スイートスプリング	約500g	熊本	肥後あゆみの会	
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット[9997]

有機	金時芋	約300g	香川	(株)さぬき有機	多菜・フルーティーセット 共通項目 【基本野菜セット】 も同一内容です。
有機	青葱	約100g	和歌山	ビオランド	
有機	小松菜	1束	奈良	喜多清文さん/横山秀夫さん	
有機	菊菜	1束	和歌山	ビオランド	
有機	生椎茸(菌床)	約100g	岐阜	和良農産	
有機	スイートスプリング	約500g	熊本	肥後あゆみの会	
	ラ・フランス	1個	山形	佐藤果樹園	防除 17回

ゆうきだいすきセット[9994]

有機	人参	1本	長崎	吾妻旬菜	
有機	大根	1本	長崎	吾妻旬菜	
有機	サニーレタス	1個	長崎	吾妻旬菜	
有機	セロリ(1本)1パック		福岡	鳥越農園ネットワーク	
有機	水菜	1束	奈良	喜多清文さん	
有機	ほうれん草	1束	和歌山/大阪	貴志正幸さん/原田ふあーむ	
有機	パセリ	約30g	高知	大地と自然の恵み	
	ふじ	1個	長野	夜間瀬ASS	防除 14回
有機	みかん	約300g	和歌山	内芝和哉さん	

【多菜・フルーティーセット共通項目(基本野菜セット[9995]も同一内容)】
有機金時芋約300g・有機青葱約100g・有機小松菜・有機菊菜・有機生椎茸(菌床)約100g

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

◎セット変更のお知らせ：有機いんげん(気温の低下と曇天が続いたことが重なり、生育が遅れがでております。) ◎多菜セット(根菜セット：変更ございません。) ◎フルーティーセット(フルーツセット：変更ございません。) ◎共通項目(基本野菜セット)：変更ございません。 ◎いきいきセット：変更ございません。 ●ゆうきだいすきセット：有機いんげん約50g⇒有機ほうれん草

<スタッフつぶやき> コーヒーを飲むと眠れなくなる。人を眠りに誘うのはレタス、牛乳、チーズ。夢を見させる食べ物はアスパラガス、セロリ、トリュフ。...食べものは眠りに大きな影響を与えるようです。年の瀬をトラブルなく締めくり、年末年始には美味しい料理を楽しく食べて、すてきな夢を見ましょう(^_^)

☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

カタログNO. 902 お届け期間 1/7~1/11

多菜セット【9996】 本体価格¥2,400/税込 ¥ 2,592	有機大根1/2本・有機菜の花・有機トマト1個・有機いんげん約50g・えのき約100g・有機玉葱約600g・有機さつま芋約500g・有機れんこん約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,400/税込 ¥ 2,592	有機大根1/2本・有機菜の花・有機トマト1個・有機いんげん約50g・えのき約100g・有機キウイフルーツ(国産)2個・有機バナナ約300g・有機みかん約600g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,400/税込 ¥ 2,592	有機小かぶ・有機セロリ(1本)1パック・有機ほうれん草・有機菊菜・有機トマト2個・ふじ1個・有機みかん約300g・平飼い卵6個パック
ゆきだすきセット【9994】 本体価格¥1,952/税込 ¥ 2,108	有機玉葱1個・有機じゃが芋2個・有機れんこん約200g・有機小松菜・有機エラ約100g・有機トマト1個・有機生姜約50g・王林1個・有機はっさく1個

[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機大根1/2本・有機菜の花・有機トマト1個・有機いんげん約50g・えのき約100g
(基本野菜セット【9995】も同一内容)

カタログNO. 903 お届け期間 1/14~1/18

多菜セット【9996】 本体価格¥2,400/税込 ¥ 2,592	有機青葱約100g・有機小かぶ・有機白菜1/4個・有機サニーレタス・有機水菜・有機人参約500g・有機じゃが芋約600g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,400/税込 ¥ 2,592	有機青葱約100g・有機小かぶ・有機白菜1/4個・有機サニーレタス・有機水菜・ふじ1個・有機はっさく2個・有機ホンカン約500g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,400/税込 ¥ 2,592	有機白葱約300g・有機大根1/2本・有機小松菜・有機菜の花・有機生姜約50g・有機バナナ約300g・有機ネーブル1個・平飼い卵6個パック
ゆきだすきセット【9994】 本体価格¥1,952/税込 ¥ 2,108	有機人参1本・有機さつま芋約300g・有機白菜1/4個・有機キャベツ1/2個・有機ほうれん草・有機チンゲン菜・有機いんげん約50g・有機バナナ約300g・有機みかん約300g

[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機青葱約100g・有機小かぶ・有機白菜1/4個・有機サニーレタス・有機水菜
(基本野菜セット【9995】も同一内容)

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇おすすめコーナー◇

島根県やさか共同農場の『有機合わせ味噌』 有機甘口味噌と有機麦味噌を程よくブレンドしました(塩分約9.5%)。誰でも好まれるコクとうま味が特徴です。是非お試しください♪

◇「オーガニック連続セミナー」トータルライフOWL主催(協賛:ピオ・マルシェの宅配)

・2019年1月、2月の開催予定 1/11(金)/21(月) 2/8(金) 名古屋市瑞穂区 地下鉄:瑞穂区役所前4番出口から徒歩5分
オーガニックライフの楽しさ日々の暮らしに役立つ情報を様々な内容でお届けいたします。

◇「料理教室、その他教室とのコラボ企画予定」のご案内

・「産後の母親教室」 毎週木or金曜日 10:00~11:50(週1回×5回のプログラム) 名古屋市南村区 演劇練習館アケテノ

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

コース番号(曜日 コース) 会員番号() お名前()