



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区

お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

12月24日(月)

乃東生

(なつかれくさしよず)

12月22日頃

夏枯草が芽をだす頃。夏至の「乃東枯」に対応し、うつぼ草を表しています。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

・欠品はございません。

【日配・加工品】

・酒粕(金沢大地):期間限定取扱企画の為、在庫なくなり終了となりました。

・豊穀スープ:製造都合で入荷が遅れており数量が揃いませんでした。

・・・ 今週の配布物 ...

・カタログ903号 ・ご注文用紙 ・お届け情報(本紙) ・bioweekly852 ・日配品ご注文表/ベビーフード・スムージー・スキンケア・アレルギー対応食品ご注文表 ・化粧品ご注文表&エイジングソリューションシリーズ他ご案内 ・オーブリー化粧品ご注文表 ・ナトラケアオーガニックナプキンご注文表 ・プロスペリティ国産有機青汁四重奏他ご案内 ・ライブコットン オーガニックコットン製品他ご案内 ・こだわり職人の逸品浅草アートブラン社製品他ご案内 ・アーク&エコ モロッコの黄金・アルカン特集他ご案内

☆一から手作り味噌ノート みそ作り基本編のご案内

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ903号の見どころは・・・」 季節の手しごと はじめてでも簡単♪ オーガニックの材料で自家製みそ作りをしましょう。有機味噌を味わうレシピもご案内します。(P2・3) と毎日! こだわり 体のメンテナンス ビオ・マルシェおすすめ商品のご紹介です。(P4・5)

★本日の野菜セットメニュー★

多菜セット[9996]

Table with 4 columns: 有機, 人参, 約500g, 長崎, 吾妻旬菜. Includes other items like 里芋, ごぼう, 金時芋, 青葱, 小松菜, 菊菜, 生椎茸.

いきいきセット[9998]

Table with 4 columns: 有機, 金時人参, 約400g, 香川, (株)さめき有機. Includes other items like サニーレタス, 水菜, チンゲン菜, グリーンボール, キウイフルーツ, スイートスプリング, 平飼い卵.

フルーティーセット[9997]

Table with 4 columns: 有機, 金時芋, 約300g, 香川, (株)さめき有機. Includes other items like 青葱, 小松菜, 菊菜, 生椎茸, ラ・フランス.

ゆうきだいすきセット[9994]

Table with 4 columns: 有機, 人参, 1本, 長崎, 吾妻旬菜. Includes other items like 大根, サニーレタス, セロリ, 水菜, いんげん, パセリ, ふじ, みかん.

[多菜・フルーティーセット共通品目(基本野菜セット[9995]も同一内容) 有機金時芋約300g・有機青葱約100g・有機小松菜・有機菊菜・有機生椎茸(菌床)約100g

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ: 有機いんげん(気温の低下と曇天が続いたことが重なり、生育が遅れがでております。) ○多菜セット(根菜セット:変更ございません。) ○フルーティーセット(フルーツセット:変更ございません。) ・共通項目(基本野菜セット):変更ございません。 ●いきいきセット:有機いんげん約50g⇒有機グリーンボール ○ゆうきだいすきセット:変更ございません。

<スタッフつぶやき> コーヒーを飲むと眠れなくなる。人を眠りに誘うのはレタス、牛乳、チーズ。夢を見させる食べ物はアスパラガス、セロリ、トリュフ。...食べものは眠りに大きな影響を与えるようです。年の瀬をトラブルなく締めくり、年末年始には美味しい料理を楽しく食べて、すてきな夢を見ましょう(^_^)

★次週以降の野菜セット予想メニュー★

カタログNO. 902 お届け期間 1/7~1/11

多菜セット【9996】 本体価格¥2,400/税込 ¥ 2,592	有機大根1/2本・有機菜の花・有機トマト1個・有機いんげん約50g・えのき約100g・有機玉葱約600g・有機さつま芋約500g・有機れんこん約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,400/税込 ¥ 2,592	有機大根1/2本・有機菜の花・有機トマト1個・有機いんげん約50g・えのき約100g・有機キウイフルーツ(国産)2個・有機バナナ約300g・有機みかん約600g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,400/税込 ¥ 2,592	有機小かぶ・有機セロリ(1本)1パック・有機ほうれん草・有機菊菜・有機トマト2個・ふじ1個・有機みかん約300g・平飼い卵6個パック
ゆきだすきセット【9994】 本体価格¥1,952/税込 ¥ 2,108	有機玉葱1個・有機じゃが芋2個・有機れんこん約200g・有機小松菜・有機ほう約100g・有機トマト1個・有機生姜約50g・王林1個・有機はっさく1個
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機大根1/2本・有機菜の花・有機トマト1個・有機いんげん約50g・えのき約100g (基本野菜セット【9995】も同一内容)	

カタログNO. 903 お届け期間 1/14~1/18

多菜セット【9996】 本体価格¥2,400/税込 ¥ 2,592	有機青葱約100g・有機小かぶ・有機白菜1/4個・有機サニーレタス・有機水菜・有機人参約500g・有機じゃが芋約600g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,400/税込 ¥ 2,592	有機青葱約100g・有機小かぶ・有機白菜1/4個・有機サニーレタス・有機水菜・ふじ1個・有機はっさく2個・有機ポンカン約500g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,400/税込 ¥ 2,592	有機白葱約300g・有機大根1/2本・有機小松菜・有機菜の花・有機生姜約50g・有機バナナ約300g・有機ネーブル1個・平飼い卵6個パック
ゆきだすきセット【9994】 本体価格¥1,952/税込 ¥ 2,108	有機人参1本・有機さつま芋約300g・有機白菜1/4個・有機キャベツ1/2個・有機ほうれん草・有機チンゲン菜・有機いんげん約50g・有機バナナ約300g・有機みかん約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機青葱約100g・有機小かぶ・有機白菜1/4個・有機サニーレタス・有機水菜 (基本野菜セット【9995】も同一内容)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇おすすめコーナー◇

島根県やさか共同農場の『有機合わせ味噌』 有機甘口味噌と有機麦味噌を程よくブレンドしました(塩分約9.5%)。誰でも好まれるコクとうま味が特徴です。是非お試しください♪

◇「オーガニック連続セミナー」 トータルライフOWL主催(協賛:ビオ・マルシェの宅配)

・2019年1月、2月の開催予定 1/11(金)/21(月) 2/8(金) 名古屋市瑞穂区 地下鉄:瑞穂区役所前4番出口から徒歩5分
オーガニックライフの楽しさ日々の暮らしに役立つ情報を様々な内容でお届けいたします。

◇「料理教室、その他教室とのコラボ企画予定」のご案内

- ・「オーガニック食材使用」手ごねパン教室「ねっこぼっこ」
Xmas限定 親子でパンづくり体験♪ 12/25(火) 10:00~13:30 名古屋市北生涯学習センター 名古屋市北区黒川本通2丁目16-3
- ・「産後の母親教室」 毎週木or金曜日 10:00~11:50(週1回×5回のプログラム) 名古屋市中村区 演劇練習館アケテノ

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

コース番号(曜日 コース) 会員番号() お名前()