



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区

お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

12月17日(月)

鱈魚群

(さけのうおむらがる) 12月17日頃

鮭が群がって川を上る頃。川で生まれた鮭は、海を回遊し故郷の川へ帰ります。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

・欠品はございません。

【日配・加工品】

・欠品はございません。

... 今週の配布物 ...

・カタログ902号 ・ご注文用紙 ・お届け情報(本紙) ・bioweekly851 ・日配品ご注文表ご注文表 ・リマナチュラル化粧品ご注文表&オーガニックビューティエッセンス他ご案内 ・癒しの素材キャメル特集寝具他ご案内

☆新春特別企画エンハランス商品福袋 ホワイトマックス福袋ご注文表

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ902号の見どころは・・・」お正月の食べ疲れに優しい食材で、ごちそう三昧で疲れた体をいたわるヘルシーメニューのご紹介(P3)と、バイオ・マルシェおすすめ食材をご案内します。(P31)

★本日の野菜セットメニュー★

多菜セット[9996]

いきいきセット[9998]

Table with 2 columns: 多菜セット[9996] and いきいきセット[9998]. Rows list various organic vegetables like 玉葱, 長芋, れんこん, etc., with their quantities and origins.

フルーティーセット[9997]

ゆうきだいすきセット[9994]

Table with 2 columns: フルーティーセット[9997] and ゆうきだいすきセット[9994]. Rows list various organic vegetables like 紅くるり, ほうれん草, ニラ, etc., with their quantities and origins.

【多菜・フルーティーセット共通項目(基本野菜セット[9995]も同一内容) 有機紅くるり・有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機水菜・転換期間中有機ミニトマト約80g

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ: 有機ベビーリーフ(気温の低下と日照の不足のため生育が遅れがでております。) ●多菜セット:(根菜セット:変更ございません。) ●フルーティーセット:(変更ございません。) ・共通項目(基本野菜セット): 有機ベビーリーフ約30g⇒転換期間中有機ミニトマト約80g ●いきいきセット: 有機ベビーリーフ約30g⇒転換期間中有機ミニトマト約80g ○ゆうきだいすきセット: 変更ございません。

<スタッフつばやき> 身近に毎年「寒くなるとクマになりたい」と言う人がいます。秋から冬、生き物たちは冬眠に入るかに見えるようですが、植物は、土が凍らないうちにと土を掘り起こし、新しい根を懸命に伸ばし芽を育てています。春を「立案」しているのだそうです。「人間の歴史にも、そういう時がある。未来は人々の前方だけでなく足下にある。」そんな言葉が目にとまりました。

★次週以降の野菜セット予想メニュー★

カタログNO. 852・(853:月コースのみ) お届け期間 12/24~12/28・(12/29(土):月コースのみ)

多菜セット【9996】 本体価格¥2,400/税込 ¥2,592	有機金時芋約300g・有機青葱約100g・有機小松菜・有機菊菜・有機生椎茸(菌床)約100g・有機人参約500g・有機里芋約300g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,400/税込 ¥2,592	有機金時芋約300g・有機青葱約100g・有機小松菜・有機菊菜・有機生椎茸(菌床)約100g・有機スイートスプリング約500g・ラ・フランス1個
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,400/税込 ¥2,592	有機金時人参1本・有機サニーレタス・有機水菜・有機チンゲン菜・有機いんげん約50g・有機キウイフルーツ(国産)1個・有機スイートスプリング約500g・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥1,952/税込 ¥2,108	有機人参1本・有機大根1本・有機サニーレタス・有機セロリ(1本)1パック・有機水菜・有機いんげん約50g・有機パセリ約30g・ふじ1個・有機みかん約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機金時芋約300g・有機青葱約100g・有機小松菜・有機菊菜・有機生椎茸(菌床)約100g (基本野菜セット【9995】も同一内容)	

カタログNO. 902 お届け期間 1/7~1/11

多菜セット【9996】 本体価格¥2,400/税込 ¥2,592	有機大根1/2本・有機菜の花・有機トマト1個・有機いんげん約50g・えのき約100g・有機玉葱約600g・有機さつま芋約500g・有機れんこん約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,400/税込 ¥2,592	有機大根1/2本・有機菜の花・有機トマト1個・有機いんげん約50g・えのき約100g・有機キウイフルーツ(国産)2個・有機バナナ約300g・有機みかん約600g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,400/税込 ¥2,592	有機小かぶ・有機セロリ(1本)1パック・有機ほうれん草・有機菊菜・有機トマト2個・ふじ1個・有機みかん約300g・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥1,952/税込 ¥2,108	有機玉葱1個・有機じゃが芋2個・有機れんこん約200g・有機小松菜・有機ニラ約100g・有機トマト1個・有機生姜約50g・王林1個・有機はっさく1個
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機大根1/2本・有機菜の花・有機トマト1個・有機いんげん約50g・えのき約100g (基本野菜セット【9995】も同一内容)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後には確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇おすすめコーナー◇

小松菜と油揚げのおいしさがミックスされた『有機畑育ちのおみそ汁』有機の小松菜のしゃきしゃきとした菌ごとえと、有機油揚げのしっとりしたおいしさがミックスされたお味噌汁です。後味はすっきりとしています。忙しい朝にも便利です。体の中から温めて一日のスタートを！

◇「オーガニック連続セミナー」トータルライフOWL主催(協賛:ビオマルシェの宅配)

・12月、2019年1月の開催予定 12/17(月) 1/11(金)/21(月) 名古屋市瑞穂区 地下鉄:瑞穂区役所前4番出口から徒歩5分
オーガニックライフの楽しさ日々の暮らしに役立つ情報を様々な内容でお届けいたします。

◇「料理教室、その他教室とのコラボ企画予定」のご案内

- ・「オーガニック食材使用」手ごねパン教室「ねっこぼっこ」
Xmas限定 親子でパンづくり体験♪ 12/25(火) 10:00~13:30 名古屋市北生涯学習センター 名古屋市北区黒川本通2丁目16-3
- ・「産後の母親教室」毎週木or金曜日 10:00~11:50(週1回×5回のプログラム) 名古屋市中村区 演劇練習館アケテ♪

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

コース番号(曜日 コース) 会員番号() お名前()