

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

12月6日(木)

※ お正月商品のご注文は、今週末まで受け付けております。
お買い忘れがないようご確認ください。

… 今週の配布物 …

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・白菜 → 長野県の産地では出荷終了となり、九州の産地からの出荷はまだ出始めのため、収穫量が安定していない状況です。
- ・ミニトマト → 一部の産地では実はなっているものの、天候の不順により、着色が進んでいない状況です。
- ・どんこ椎茸 → 朝晩の気温が下がり生育の遅れが見られます。
- ・生椎茸(菌床) → 気温の低下と湿度のバランスが崩れており、菌の発生が不安定となり出荷量が減少しております。
- ・キウイフルーツ → 平年よりも気温が高く、過熟になるものが多くでており、出荷量が減少しております。
- ・むつ → 生育期の天候不順のため今期は実成りが少なく終了致しました。

- ・カタログ 851号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 851w
- ・bioweekly 849w
- ロゴナ(お休みです)
- オーブリー(お休みです)
- ベビー
- おもちゃ箱ナトラケア

… 本日の野菜セット …

多菜セット

有機	里芋	約400g	熊本	吉水農園
有機	ごぼう	約200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	れんこん	約200g	熊本	福島 正明
有機	青ネギ	1束	和歌山	ビオランド
有機	大根	1本	長野/長崎	高坂農園/吾妻旬菜
有機	春菊	1束	三重/奈良	木村 貢/横山秀夫
有機	チンゲン菜	1株	和歌山/奈良	ビオランド/喜多 清文
有機	トマト	1個	熊本	肥後あゆみの会

いきいきセット

有機	レタス	1個	兵庫	うずしお	
転換	ブロッコリー	1個	和歌山	井上農園	
有機	チンゲン菜	1株	和歌山	ビオランド	
有機	ベビーリーフ	1P	広島	寺岡有機農場	
	えのき	1P	長野	よませASS	
有機	みかん	約300g	和歌山	九鬼 オレンジファーム	
	王林	1個	青森	新農業研究会	防除24回
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

フルティーセット

有機	青ネギ	1束	和歌山	ビオランド	
有機	大根	1本	長野/長崎	高坂農園/吾妻旬菜	
有機	春菊	1束	三重/奈良	木村 貢/横山秀夫	
有機	チンゲン菜	1株	和歌山/奈良	ビオランド/喜多 清文	
有機	トマト	1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	キウイ	1個	和歌山	松本農園	
有機	みかん	約300g	和歌山	九鬼 オレンジファーム	
	ラ・フランス	1個	山形	佐藤果樹園	防除17回

ゆうきだいすきセット

有機	玉ねぎ	1個	北海道	ちいむれグロリア農園
有機	里芋	約300g	熊本	吉水農園
有機	青ネギ	1束	和歌山	ビオランド
有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド紀の川
有機	水菜	1束	奈良	喜多 清文/山口農園
有機	南瓜	1/4	北海道	ソラナファーム
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園
有機	バナナ	約300g	フィリピン	ジブランオーガニックファーム
有機	みかん	約300g	和歌山	九鬼 オレンジファーム

基本野菜 セット

有機	青ネギ	1束	和歌山	ビオランド
有機	大根	1本	長野/長崎	高坂農園/吾妻旬菜
有機	春菊	1束	三重/奈良	木村 貢/横山秀夫
有機	チンゲン菜	1株	和歌山/奈良	ビオランド/喜多 清文
有機	トマト	1個	熊本	肥後あゆみの会

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・ミニトマト → トマト (一部の産地では実はなっているものの、天候の不順により、着色が進んでいない状況です。)
- ・キウイ → みかん (平年よりも気温が高く、過熟になるものが多くでており、出荷量が減少しております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 850Wお届け期間 12/10~12/14

多菜セット	有機玉ねぎ約600g ・ 有機人参約500g ・ 有機じゃが芋約400g ・ 有機小かぶ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん
【9996】¥2,592(冷蔵)	
フルーティーセット	有機小かぶ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 有機キウイ1個 ・ 有機バナナ約300g ・ ふじ2個
【9997】¥2,592(冷蔵)	
基本野菜	有機小かぶ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん
いきいきセット	有機里芋300g ・ 有機紅くるり ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ約300g ・ ふじ1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,592(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参1本 ・ 有機じゃが芋2個 ・ 有機ごぼう ・ 有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機春菊 ・ 有機キウイ1個 ・ ふじ1個
【9994】¥2,108(冷蔵)	

カタログNO. 851Wお届け期間 12/17~12/21

多菜セット	有機玉ねぎ約500g ・ 有機長芋約200g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機紅くるり ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ベビーリーフ
【9996】¥2,592(冷蔵)	
フルーティーセット	有機紅くるり ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ベビーリーフ ・ 王林2個 ・ 有機みかん約600g
【9997】¥2,592(冷蔵)	
基本野菜	有機紅くるり ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機小かぶ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機ベビーリーフ ・ 王林1個 ・ 有機みかん約300g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,592(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ1個 ・ 有機安納芋約300g ・ 有機青ネギ ・ 有機小松菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機ミニトマト ・ えのき ・ 有機バナナ約300g ・ 王林1個
【9994】¥2,108(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【パリパリ手揚げと水菜のサラダ】



※ パリパリ手揚げと水菜のサラダ！

【材料】(2人分)

水菜…1/2束 ・ 手揚げ…1枚 ・ すりごま…少々
 Aドレッシング[ポン酢…大さじ2、ごま油…小さじ1]

- ① 水菜は洗って水分を切り、3~5cm幅に切る。
- ② 手揚げは、アルミホイルを引いてオーブントースターでカリカリになるまで焼く。
 ※フライパン(油無し)、魚焼きグリルでもOK！
- ③ 手揚げは手で砕くか、1cm幅に切る。
- ④ 水菜と油揚げをボールに入れドレッシングで和える。お好みですりごまをかけて出来上がり。