

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

12月3日(月)

※ お正月商品のご注文は、今週末まで受け付けております。
お買い忘れがないようご確認ください。

… 今週の配布物 …

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・白菜 → 長野県の産地では出荷終了となり、九州の産地からの出荷はまだ出始めのため、収穫量が安定していない状況です。
- ・ミニトマト → 一部の産地では実はなっているものの、天候の不順により、着色が進んでいない状況です。
- ・どんこ椎茸 → 朝晩の気温が下がり生育の遅れが見られます。
- ・生椎茸(菌床) → 気温の低下と湿度のバランスが崩れており、菌の発生が不安定となり出荷量が減少しております。
- ・キウイフルーツ → 平年よりも気温が高く、過熟になるものが多くでており、出荷量が減少しております。
- ・むつ → 生育期の天候不順のため今期は実成りが少なく終了致しました。

- ・カタログ 851号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 851w
- ・bioweekly 849w
- ロゴナ(お休みです)
- オーブリー(お休みです)
- ベビー
- おもちゃ箱ナトラケア

… 本日の野菜セット …

多菜セット

| | | | | | |
|----|--------|-------|--------|---------------|--------|
| 有機 | 里芋 | 約400g | 熊本 | 吉水農園 | |
| 有機 | ごぼう | 約200g | 青森 | あおもり南部有機生産組合 | |
| 有機 | れんこん | 約200g | 佐賀 | マルハ園芸 | |
| 有機 | 青ネギ | 1束 | 高知 | 大地と自然の恵み | |
| 有機 | 大根 | 1本 | 滋賀 | 大中農友会 | |
| 有機 | 春菊 | 1束 | 和歌山/奈良 | ビオランド / 横山秀夫 | |
| 有機 | チンゲン菜 | 1株 | 和歌山/奈良 | ビオランド / 喜多 清文 | |
| 有機 | ブロッコリー | 1P | 熊本 | 肥後あゆみの会 | |
| 有機 | 人参 | 1P | 青森 | あおもり南部有機生産組合 | 豊作サービス |

いきいきセット

| | | | | | |
|----|--------|--------|-----|--------------|--------|
| 有機 | レタス | 1個 | 長野 | 塩尻有機研究会 | |
| 有機 | 転換 | ブロッコリー | 1個 | 和歌山 | 井上農園 |
| 有機 | チンゲン菜 | 1株 | 和歌山 | ビオランド | |
| 有機 | ベビーリーフ | 1P | 長野 | 塩尻有機研究会 | |
| 有機 | えのき | 1P | 長野 | よませASS | |
| 有機 | みかん | 約300g | 和歌山 | 松弥園 | |
| 有機 | 王林 | 1個 | 青森 | 新農業研究会 | 防除24回 |
| 有機 | 平飼い卵 | 6個 | 岡山 | 永田 康二 | |
| 有機 | 人参 | 1P | 青森 | あおもり南部有機生産組合 | 豊作サービス |

フルティーセット

| | | | | | |
|----|--------|-------|--------|---------------|--------|
| 有機 | 青ネギ | 1束 | 高知 | 大地と自然の恵み | |
| 有機 | 大根 | 1本 | 滋賀 | 大中農友会 | |
| 有機 | 春菊 | 1束 | 和歌山/奈良 | ビオランド / 横山秀夫 | |
| 有機 | チンゲン菜 | 1株 | 和歌山/奈良 | ビオランド / 喜多 清文 | |
| 有機 | ブロッコリー | 1P | 熊本 | 肥後あゆみの会 | |
| 有機 | 人参 | 1P | 青森 | あおもり南部有機生産組合 | 豊作サービス |
| 有機 | キウイ | 1個 | 和歌山 | 松本農園 | |
| 有機 | みかん | 約300g | 和歌山 | 松弥園 | |
| 有機 | ラ・フランス | 1個 | 山形 | 佐藤果樹園 | 防除17回 |

ゆうきだいすきセット

| | | | | | |
|----|------|-------|-------|----------------|--------|
| 有機 | 玉ねぎ | 1個 | 北海道 | ちいむれグロリア農園 | |
| 有機 | 里芋 | 約300g | 熊本 | 吉水農園 | |
| 有機 | 青ネギ | 1束 | 和歌山 | ビオランド | |
| 有機 | 小松菜 | 1束 | 三重 | 木村 貢 | |
| 有機 | 水菜 | 1束 | 奈良/愛知 | 喜多 清文/野菜の城 | |
| 有機 | 南瓜 | 1/4 | 北海道 | ソラナファーム | |
| 有機 | いんげん | 1P | 鹿児島 | 池田農園 | |
| 有機 | バナナ | 約300g | フィリピン | ジブランオーガニックファーム | |
| 有機 | みかん | 約300g | 和歌山 | 松弥園 | |
| 有機 | 人参 | 1P | 青森 | あおもり南部有機生産組合 | 豊作サービス |

基本野菜 セット

| | | | | | |
|----|--------|----|--------|---------------|--------|
| 有機 | 青ネギ | 1束 | 高知 | 大地と自然の恵み | |
| 有機 | 大根 | 1本 | 滋賀 | 大中農友会 | |
| 有機 | 春菊 | 1束 | 和歌山/奈良 | ビオランド / 横山秀夫 | |
| 有機 | チンゲン菜 | 1株 | 和歌山/奈良 | ビオランド / 喜多 清文 | |
| 有機 | ブロッコリー | 1P | 熊本 | 肥後あゆみの会 | |
| 有機 | 人参 | 1P | 青森 | あおもり南部有機生産組合 | 豊作サービス |

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・ミニトマト → ブロッコリー (一部の産地では実はなっているものの、天候の不順により、着色が進んでいない状況です。)
- ・キウイ → みかん (平年よりも気温が高く、過熟になるものが多くでており、出荷量が減少しております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 850Wお届け期間 12/10~12/14

| | |
|------------------|--|
| 多菜セット | 有機玉ねぎ約600g ・ 有機人参約500g ・ 有機じゃが芋約400g ・ 有機小かぶ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん |
| 【9996】¥2,592(冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機小かぶ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 有機キウイ1個 ・ 有機バナナ約300g ・ ふじ2個 |
| 【9997】¥2,592(冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機小かぶ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん |
| いきいきセット | 有機里芋300g ・ 有機紅くるり ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ約300g ・ ふじ1個 ・ 平飼い卵 |
| 【9998】¥2,592(冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機人参1本 ・ 有機じゃが芋2個 ・ 有機ごぼう ・ 有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機春菊 ・ 有機キウイ1個 ・ ふじ1個 |
| 【9994】¥2,108(冷蔵) | |

カタログNO. 851Wお届け期間 12/17~12/21

| | |
|------------------|--|
| 多菜セット | 有機玉ねぎ約500g ・ 有機長芋約200g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機紅くるり ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ベビーリーフ |
| 【9996】¥2,592(冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機紅くるり ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ベビーリーフ ・ 王林2個 ・ 有機みかん約600g |
| 【9997】¥2,592(冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機紅くるり ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ベビーリーフ |
| いきいきセット | 有機小かぶ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機ベビーリーフ ・ 王林1個 ・ 有機みかん約300g ・ 平飼い卵 |
| 【9998】¥2,592(冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機玉ねぎ1個 ・ 有機安納芋約300g ・ 有機青ネギ ・ 有機小松菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機ミニトマト ・ えのき ・ 有機バナナ約300g ・ 王林1個 |
| 【9994】¥2,108(冷蔵) | |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【パリパリ手揚げと水菜のサラダ】



※ パリパリ手揚げと水菜のサラダ！

【材料】(2人分)

水菜…1/2束 ・ 手揚げ…1枚 ・ すりごま…少々
 Aドレッシング[ポン酢…大さじ2、ごま油…小さじ1]

- ① 水菜は洗って水分を切り、3~5cm幅に切る。
- ② 手揚げは、アルミホイルを引いてオーブントースターでカリカリになるまで焼く。
 ※フライパン(油無し)、魚焼きグリルでもOK！
- ③ 手揚げは手で砕くか、1cm幅に切る。
- ④ 水菜と油揚げをボールに入れドレッシングで和える。お好みですりごまをかけて出来上がり。