

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

11月21日(水)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・九条葱 → 先日の台風で生育途中のものが、一部、折れなどの被害にあったため、出荷時期に遅れがでております。
- ・南瓜 → 現在入荷しているもので傷みが多く出始めたため出荷量が減少しております。
- ・長葱 → 夏場の干ばつが生育時期と重なったため、太くならず、収穫期を迎えても規格外のものが多く、長野県の産地では終了致しました。次回九州の産地から出荷が開始されるまでは少量・欠品となります。
- ・むつ → 生育期の天候不順のため今期は実成りが少なく間もなく終了となります。申し訳ございません。
- ・チンゲン菜 → 気温が高く一部産地では虫害が発生しており、出荷数が減少しております。
- ・風の鶏 → メーカー原材料不足の為、欠品になっております

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 849号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 849w
- ・bioweekly 847w
- ロゴナ
- オーブリー
- ベビー
- おもちゃ箱ナトラケア
- ・

※菜種油類・ごま各種は、メーカー都合により、欠品になっております。

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

有機	玉ねぎ	約700g	北海道	生産センター百我	
有機	ごぼう	約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	れんこん	約200g	佐賀	マルハ園芸	
有機	キャベツ	1/2	熊本	白石農園	
有機	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機/転換	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会/温ファーム	
有機	春菊	1束	和歌山/奈良	バイオランド/横山秀夫	
	えのき	1P	長野	よませASS	

いきいきセット

有機	ミニ白菜	1個	宮崎	オーガニックステーションYOU	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	春菊	1束	和歌山	バイオランド	
有機	水菜	1束	奈良	山口農園	
有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	バナナ	約300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
	王林	1個	長野	よませASS	防除14回
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	
有機	大根	1本	長野	塩尻有機研究会	豊作サービス

フルーティーセット

有機	キャベツ	1/2	熊本	白石農園	
有機	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機/転換	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会/温ファーム	
有機	春菊	1束	和歌山/奈良	バイオランド/横山秀夫	
	えのき	1P	長野	よませASS	
	ふじ	2個	長野	よませASS	防除14回
転換	みかん	約600g	熊本	肥後あゆみの会	

ゆうきだいすきセット

有機	玉ねぎ	1個	北海道	生産センター百我	
有機	じゃが芋	2個	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	れんこん	約200g	佐賀	マルハ園芸	
有機	大根	1/2	長野	塩尻有機研究会	
有機	キャベツ	1/2	熊本	白石農園	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	
	ふじ	1個	長野	よませASS	防除14回
有機	みかん	約300g	和歌山	九鬼 オレンジファーム	

基本野菜 セット

有機	キャベツ	1/2	熊本	白石農園	
有機	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機/転換	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会/温ファーム	
有機	春菊	1束	和歌山/奈良	バイオランド/横山秀夫	
	えのき	1P	長野	よませASS	

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・チンゲン菜 → 春菊（気温が高く一部産地では虫害が発生しており、出荷数が減少しております。）
- ・南瓜1/4 → リーフレタス（現在入荷しているもので傷みが多く出始めたため出荷量が減少しております。）

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 848Wお届け期間 11/26～11/30

多菜セット	有機玉ねぎ約500g ・ 有機じゃが芋約700g ・ 有機金時芋約500g ・ 有機ミニ白菜 ・ 有機サニーレタス又は、リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機生椎茸(菌床)
【9996】¥2,592(冷蔵)	
フルーティーセット	有機ミニ白菜 ・ 有機サニーレタス又は、リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ約500g ・ 王林1個 ・ 富有柿2個
【9997】¥2,592(冷蔵)	
基本野菜	有機ミニ白菜 ・ 有機サニーレタス又は、リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機レンコン約200g ・ 有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ ふじ1個 ・ 有機みかん約300g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,592(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参1本 ・ 有機金時芋1本 ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機ベビーリーフ ・ えのき ・ 有機キウイ1個 ・ 王林1個
【9994】¥2,108(冷蔵)	

カタログNO. 849Wお届け期間 12/3～12/7

多菜セット	有機里芋約400g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機レンコン約200g ・ 有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機春菊 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機ミニトマト
【9996】¥2,592(冷蔵)	
フルーティーセット	有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機春菊 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機キウイ1個 ・ 有機みかん約300g ・ ラ・フランス1個
【9997】¥2,592(冷蔵)	
基本野菜	有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機春菊 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機ミニトマト
いきいきセット	有機レタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機ベビーリーフ ・ えのき ・ 有機キウイ1個 ・ 王林1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,592(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ1個 ・ 有機里芋300g ・ 有機青ネギ ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機いんげん ・ 有機バナナ約300g ・ 有機みかん約300g
【9994】¥2,108(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【白菜と鶏のチーズクリーム煮】

※寒くなってきました暖まる白菜と鶏のチーズクリーム煮です！

【材料】

白菜(内側の葉)…500g ・ 鶏むね肉…1枚 ・ ブロッコリー…1/2株
 えのき…1パック
 シュレッドチーズ…適宜 ・ 塩・胡椒…各少々 ・ 小麦粉…適宜
 オリーブオイル…大さじ1/2
 A[水…1/2カップ、牛乳…3/4カップ、チキンコンソメ…10g、塩…小さじ1/2、胡椒…少々]



① 白菜は葉と芯に分け、葉は一口大、芯は長さ5～6cmの千切りにする。鶏肉は、一口大に切る。塩・胡椒をふり、小麦粉を薄くまぶす。えのきは根元を切り、ブロッコリーは小房に分ける。Aを混ぜ合わせる。

② フライパンにオリーブオイルを中火で熱し、鶏肉を入れ、白菜の芯も入れて3分ほど焼き付ける。鶏肉がこんがりしたら、えのきを入れ、全体がしんなりするまで炒める。小麦粉大さじ2を加え、粉っぽさがなくなるまで炒める。

③ A、白菜の葉、ブロッコリーを加えてひと混ぜし、蓋をして弱火で5分ほど蒸し煮にする。よく混ぜてから器に盛り、シュレッドチーズをふる。