

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 11月12日(月)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

・小かぶ → 一部の産地では前回の台風の影響でハウスがダメージを受けるなどの被害がでたため、収穫時期に遅れが出ております。  
 ・ミニ白菜 → 例年よりも気温の高い日が続き、いっきに成長して収穫、出荷時期が前にずれたため、現在圃場の切り替わりに入り、出荷量が減少しております。  
 ・坊ちゃん南瓜 → 現在入荷しているもので傷みが多く出始めたため出荷量が減少しております。  
 ・ミニトマト → 一部の産地では先日の台風の影響でダメージを受けた株の回復は現在に至っても難しく、実がつかないため出荷数が大変少なくなっております。  
 ・モロッコいんげん → 気温の安定した時期に生育がいっきに進み収穫時期が前にずれたため今期早めの終了となりました。申し訳ございません。  
 ・黒マイタケ → 夜間の気温の差が非常に大きく、また湿度ともに例年と比べて不安定なため、生育不良を起こしており収穫量が減少しております。

… 今週の配布物 …

・カタログ 848号  
 ・お届け情報(本紙)  
 ・ご注文用紙 848w  
 ・bioweekly 846w  
 ○リマナチュラル  
 ○クリスマスケーキチラシ  
 ・  
**※菜種油類・ごま各種は、メーカー都合により、欠品になっております。**

## … 本日の野菜セット …

### 多菜セット

有機	人参	約400g	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	安納芋	約400g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	れんこん	約200g	熊本	福島 正明	
有機	青ネギ	1束	三重/和歌山	木村 貢 / ビオランド	
有機	大根	1/2	長野	塩尻有機研究会	
有機	菊菜	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	南瓜	1/2	北海道	生産センター百我	
有機	しろ菜	1束	大阪	成田ファーム	

### いきいきセット

有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ほうれん草	1束	三重	木村 貢	
有機	チンゲン菜	1株	奈良	喜多 清文	
有機	いんげん	1P	奈良	喜多 清文	
有機	ベビーリーフ	1P	長野	塩尻有機研究会	
	富有柿	1個	奈良	王隠堂農園	防除12回
	北斗	1個	青森	新農業研究会	防除24回
	平飼い卵	6個	岡山	永田 康二	

### フルーティーセット

有機	青ネギ	1束	三重/和歌山	木村 貢 / ビオランド	
有機	大根	1/2	長野	塩尻有機研究会	
有機	菊菜	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	南瓜	1/2	北海道	生産センター百我	
有機	しろ菜	1束	大阪	成田ファーム	
	ラ・フランス	1個	山形	佐藤果樹園	防除17回
	富有柿	2個	奈良	王隠堂農園	防除12回

### ゆうきだいすきセット

有機	玉ねぎ	1個	北海道	生産センター百我	
有機	さつまいも	1本	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	白菜	1/2	長野	塩尻有機研究会	
有機	菊菜	1束	和歌山	ビオランド	
有機	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	水菜	1束	愛知/奈良	野菜の城/山口農園	
有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	バナナ	約300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
	むつ	1個	青森	新農業研究会	防除24回

### 基本野菜 セット

有機	青ネギ	1束	三重/和歌山	木村 貢 / ビオランド	
有機	大根	1/2	長野	塩尻有機研究会	
有機	菊菜	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	南瓜	1/2	北海道	生産センター百我	
有機	しろ菜	1束	大阪	成田ファーム	

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

・ミニ白菜 → 菊菜 (例年よりも気温の高い日が続き、いっきに成長して収穫、出荷時期が前にずれたため、現在圃場の切り替わりに入り、出荷量が減少しております。)  
 ・坊ちゃん南瓜 → ブロッコリー (現在入荷しているもので傷みが多く出始めたため出荷量が減少しております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 847Wお届け期間 11/19~11/23

多菜セット	有機玉ねぎ約700g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機チンゲン菜 ・ えのき
【9996】¥2,592(冷蔵)	
フルーティーセット	有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機チンゲン菜 ・ えのき ・ ふじ2個 ・ 有機みかん約600g
【9997】¥2,592(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機チンゲン菜 ・ えのき
いきいきセット	有機ミニ白菜 ・ 有機ニラ ・ 有機春菊 ・ 有機水菜 ・ 有機南瓜1/2 ・ 有機バナナ約300g ・ 王林1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,592(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ1個 ・ 有機じゃが芋2個 ・ 有機れんこん200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ ふじ1個 ・ 有機みかん約300g
【9994】¥2,108(冷蔵)	

カタログNO. 848Wお届け期間 11/26~11/30

多菜セット	有機玉ねぎ約500g ・ 有機じゃが芋約700g ・ 有機金時芋約500g ・ 有機ミニ白菜 ・ 有機サニーレタス又は、リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機生椎茸(菌床)
【9996】¥2,592(冷蔵)	
フルーティーセット	有機ミニ白菜 ・ 有機サニーレタス又は、リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ約500g ・ 王林1個 ・ 富有柿2個
【9997】¥2,592(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機ミニ白菜 ・ 有機サニーレタス又は、リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機レンコン約200g ・ 有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ ふじ1個 ・ 有機みかん約300g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,592(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参1本 ・ 有機金時芋1本 ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機ベビーリーフ ・ えのき ・ 有機キウイ1個 ・ 王林1個
【9994】¥2,108(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【大根ステーキ 肉味噌のせ】

※寒くなりました 大根が甘くておいしい季節です！

【材料】(4個分)

大根…8cm ・ 米…小さじ1 ・ サラダ油…適量 ・ 挽肉…60g  
 いんげん…6本 ・ 青ねぎ(みじん切り)…大さじ1 ・ 玉ねぎ(みじん切り)…1/2個  
 サラダ油…大さじ1 ・ バター…5g ・ すりごま…適量 ・ 青じそ…4枚  
 A[味噌…大さじ1.5、醤油…小さじ1/2、酒…大さじ1、砂糖…大さじ1/2、水…大さじ1]



① 大根は2cmの厚さに4等分する。厚めに皮を剥いて角を面取りし、鍋にかぶるくらいの水と米を入れ20分ほど茹でた後、サラダ油をひいたフライパンに並べて、ふたをして弱火で両面火を通す。

② 別の鍋にサラダ油をひき、挽肉を炒め、肉汁が透き通ってきたら、小口切りのいんげんと、玉ねぎ・青ねぎを加えて、Aの材料を合わせたものも加えて焦がさないように炒め煮する。仕上げにバターを加えてひと混ぜする。。

③ 皿に青じそと大根を盛り、②の肉味噌を大根の上のにのせてすりごまをふる。。