

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 11月7日(水)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

・小かぶ → 一部の産地では前回の台風の影響でハウスがダメージを受けるなどの被害がでたため、収穫時期に遅れが出ております。  
 ・ミニトマト → 一部の産地では先日の台風の影響でダメージを受けた株の回復は現在に至っても難しく、実がつかないため出荷数が大変少なくなっております。  
 ・シナノスイート → 今季は産地出荷終了となりました。申し訳ございません。  
 ・国産有機菜の花畑/菜たねサラダ畑/有機黒ごま油/国産えごま油/有機栽培オリーブオイル → メーカー都合により、欠品になっております。  
 ・洗双糖かりんとう → メーカー都合により、欠品になっております。  
 ・ブロッコリー → 長雨の影響と病気の発生のため収穫量が不安定な状況です。  
 ・モロッコいんげん → 気温の安定した前々週に生育がいきに進み収穫時期が前にずれたため、間もなく今期早めの終了となります。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 847号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 847w
- ・bioweekly 845w
- ロゴナ
- オーブリー
- ベビー
- おもちゃ箱ナトラケア

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

有機	玉ねぎ	約600g	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	じゃが芋	約600g	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	里芋	約500g	熊本	吉水農園	
有機	大根	1/2	長野	塩尻有機研究会	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	水菜	1束	愛知/奈良	野菜の城/山口農園	
有機	白菜	1/2	長野	塩尻有機研究会	

### いきいきセット

有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	大根	1/2	長野	塩尻有機研究会	
有機	キャベツ	1/2	長野	大北農協八坂支所	
転換	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜	1束	愛知	野菜の城	
有機	キウイ	1個	ニュージーランド	ゼスフリ	
	むつ	1個	青森	新農業研究会	防除24回
有機	平飼い卵	6個	山梨	黒富士農場	
転換	ほうれん草	1束	長野	温ファーム	

### フルティーセット

有機	大根	1/2	長野	塩尻有機研究会	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	水菜	1束	愛知/奈良	野菜の城/山口農園	
有機	白菜	1/2	長野	塩尻有機研究会	
有機	バナナ	約500g	コロンビア	サンタマルタ農園	
	王林	1個	青森	新農業研究会	防除24回
有機	みかん	約400g	和歌山	松弥園	

### ゆうきだいすきセット

有機	じゃが芋	2個	北海道	小野寺 淳二	
有機	大根	1/2	長野	塩尻有機研究会	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ほうれん草	1束	和歌山	ビオランド	
有機	菊菜	1束	長野/奈良	塩尻有機研究会/横山秀夫	
有機	生姜	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	ベビーリーフ	1P	長野	塩尻有機研究会	
有機	キウイ	1個	ニュージーランド	ゼスフリ	
	北斗	1個	青森	新農業研究会	防除24回

### 基本野菜 セット

有機	大根	1/2	長野	塩尻有機研究会	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	水菜	1束	愛知/奈良	野菜の城/山口農園	
有機	白菜	1/2	長野	塩尻有機研究会	

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】  
 ・いんげん → 白菜1/2 (出荷始めの現在、収穫量が不安定な状況となっております)  
 ・キャベツ1/2 → 大根1/2 (一部産地では病気の発生と虫害も多くみられるため、出荷数が減少しております。)  
 ・青ネギ → ニラ / 春菊 (一部産地では根腐れが発生しており、出荷数が減少しております。)  
 ・ブロッコリー → サニーレタス&ほうれん草 (長雨の影響と病気の発生のため収穫量が不安定な状況です。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 846Wお届け期間 11/12~11/16

多菜セット	有機人参約400g・有機安納芋約400g・有機れんこん約200g・有機青ネギ・有機大根1/2・有機ミニ白菜・有機しろ菜・有機南瓜1/2
【9996】¥2,592(冷蔵)	
フルーティーセット	有機青ネギ・有機大根1/2・有機ミニ白菜・有機しろ菜・有機南瓜1/2・ラ・フランス1個・富有柿2個
【9997】¥2,592(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機青ネギ・有機大根1/2・有機ミニ白菜・有機しろ菜・有機南瓜1/2
いきいきセット	有機レタス・有機ほうれん草・有機チンゲン菜・有機いんげん・有機ベビーリーフ・北斗1個・富有柿1個・平飼い卵
【9998】¥2,592(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ1個・有機さつま芋1本・有機白菜1/4・有機サニーレタス・有機春菊・有機水菜・有機坊ちゃん南瓜・有機バナナ約300g・むつ1個
【9994】¥2,108(冷蔵)	

カタログNO. 847Wお届け期間 11/19~11/23

多菜セット	有機玉ねぎ約700g・有機ごぼう約200g・有機れんこん約200g・有機キャベツ1/2・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機チンゲン菜・えのき
【9996】¥2,592(冷蔵)	
フルーティーセット	有機キャベツ1/2・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機チンゲン菜・えのき・ふじ2個・有機みかん約600g
【9997】¥2,592(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機キャベツ1/2・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機チンゲン菜・えのき
いきいきセット	有機ミニ白菜・有機ニラ・有機春菊・有機水菜・有機南瓜1/2・有機バナナ約300g・王林1個・平飼い卵
【9998】¥2,592(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ1個・有機じゃが芋2個・有機れんこん200g・有機大根1/2・有機キャベツ1/2・有機小松菜・有機ニラ・ふじ1個・有機みかん約300g
【9994】¥2,108(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【白菜と豆腐のたまごはるさめスープ】 ※寒くなりました温かい 白菜と豆腐のたまごはるさめスープ!

【材料】(2人分)

- 卵…1個・塩・こしょう…少々・片栗粉…大さじ1・ごま油…適量  
 白ごま…少々  
 A[絹ごし豆腐…1丁、春雨…20g、青ねぎ(小口切り)…1/2本、きくらげ…2~3枚、ささみ…30g、白菜…1/8株]、  
 B[水…2カップ、鶏がらスープの素…大さじ1、酒・醤油…各大さじ1]

- ① 春雨は食べやすい長さに切り、湯で戻す。きくらげは水で戻し、石づきを取る。ささみは茹でておく。
- ② 豆腐・きくらげ・白菜を適当な大きさに切る。茹で上がったささみをほぐす。
- ③ 鍋にBを入れ、火にかける。煮立ったらAを入れ3~4分煮て塩・こしょうを振る。
- ④ 少量の水で溶いた片栗粉を入れ、とろみを付ける。
- ⑤ 溶いた卵をまわし入れふんわりしたらすぐ火を止め、ごま油をたらす。

