

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 10月30日(火)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・ミニトマト → 一部の産地では先日の台風の影響でダメージを受けた株の回復は現在に至っても難しく、実がつかないため出荷数が大変少なくなっております。
- ・いんげん → 台風時の雨風邪による擦れ、気温が上がったことによる虫害の発生、また、路地の畑の収穫が終わることが重なり、出荷量が減少しております。
- ・黒豆枝豆 → 先日来の台風で風に叩かれ、水に浸かるなどを繰り返したため、株の回復は難しく、今季終了となりました。
- ・青葱 → 一部産地では根腐れが発生しており、出荷数が減少しております。
- ・小松菜 → 気温が高く黄変、虫害が発生しており出荷数量が一時的に減少しております。
- ・玄米いかごはん1尾 → 終了 在庫終了のため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 846号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 846w
- ・bioweekly 844w
- リマナチュラル化粧品
- ロゴナ化粧品

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

転換	玉ねぎ	約600g	北海道	きたみらい農業協同組合	
有機	さつまいも	約600g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	れんこん	約200g	佐賀	マルハ園芸	
有機	ほうれん草	2束	長野/三重	塩尻有機研究会/木村貢	豊作サービス
有機	小松菜	1束	三重/島根	木村 貢 / やさか共同農場	
有機	坊ちゃん南瓜	1個	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	生姜	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	

### いきいきセット

有機	ミニ白菜	1個	宮崎	オーガニックステーションYOU	
転換	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	春菊	1束	奈良	横山秀夫	
有機	南瓜	1/4	北海道	小野寺 淳二	
	えのき	1P	長野	よませASS	
有機	バナナ	約300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	みかん	約300g	香川	さぬき有機生産組合	
有機	平飼い卵	6個	山梨	黒富士農場	

### フルーティーセット

有機	ほうれん草	2束	長野/三重	塩尻有機研究会/木村貢	豊作サービス
有機	小松菜	1束	三重/島根	木村 貢 / やさか共同農場	
有機	坊ちゃん南瓜	1個	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	生姜	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	
有機	キウイ	1個	ニュージーランド	ゼスフリ	
	紅玉	1個	青森	新農業研究会	防除24回
	ジョナゴールド	2個	長野	よませASS	防除12回

### ゆうきだいすきセット

転換	玉ねぎ	1個	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	安納芋	1本	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
転換	大根	1/2	北海道	オーガニック新條津	
有機	キャベツ	1/2	長野	高坂農園	
有機	ほうれん草	1束	島根/和歌山	やさか共同農場/ビオランド	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	南瓜	1/4	北海道	小野寺 淳二	
	ジョナゴールド	1個	長野	よませASS	防除12回
有機	みかん	約300g	香川	さぬき有機生産組合	

### 基本野菜 セット

有機	ほうれん草	2束	長野/三重	塩尻有機研究会/木村貢	豊作サービス
有機	小松菜	1束	三重/島根	木村 貢 / やさか共同農場	
有機	坊ちゃん南瓜	1個	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	生姜	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

- ・小松菜 → ほうれん草 (気温が高く黄変、虫害が発生しており出荷数量が一時的に減少しております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 845Wお届け期間 11/5~11/9

多菜セット	有機玉ねぎ約600g ・ 有機じゃが芋約600g ・ 有機里芋約500g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん
【9996】¥2,592(冷蔵)	
フルーティーセット	有機キャベツ1/2 ・ 有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機バナナ約500g ・ 玉林1個 ・ 有機みかん約400g
【9997】¥2,592(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機キャベツ1/2 ・ 有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん
いきいきセット	有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機キウイ1個 ・ むつ1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,592(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋2個 ・ 有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機生姜 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイ1個 ・ 北斗1個
【9994】¥2,108(冷蔵)	

カタログNO. 846Wお届け期間 11/12~11/16

多菜セット	有機人参約400g ・ 有機安納芋約400g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機ミニ白菜 ・ 有機しろ菜 ・ 有機南瓜1/2
【9996】¥2,592(冷蔵)	
フルーティーセット	有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機ミニ白菜 ・ 有機しろ菜 ・ 有機南瓜1/2 ・ ラ・フランス1個 ・ 富有柿2個
【9997】¥2,592(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機ミニ白菜 ・ 有機しろ菜 ・ 有機南瓜1/2
いきいきセット	有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ ・ 北斗1個 ・ 富有柿1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,592(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ1個 ・ 有機さつま芋1本 ・ 有機白菜1/4 ・ 有機サニーレタス ・ 有機春菊 ・ 有機水菜 ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ 有機バナナ約300g ・ むつ1個
【9994】¥2,108(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【けんちんうどん】

※ 深まる秋 県産うどんであつたまる !

### 【材料】

鶏ムネ肉…200g ・ 里芋…80g ・ 油揚げ…60g  
 大根…120g ・ 人参…40g ・ ごぼう…60g ・ しいたけ…40g  
 こんにやく…60g ・ 青ねぎ…20g  
 サラダ油…大さじ1 ・ 手延べうどん…1パック ・ ごま油…小さじ2  
 A[酒・みりん・醤油…各大さじ2、水…3+1/2カップ]

① 鶏肉は一口大のそぎ切りにする。里芋は半分に切り、油揚げは短冊に切る。大根と人参はいちょう切りに、ごぼうはさがきに、しいたけはそぎ切りにする。こんにやくは大き目の短冊に切り、ゆでる。青ねぎは斜め細切りにする。うどんは固めに茹でておく。

② 鍋に油を熱し、鶏肉と青ねぎ以外の1を炒め、Aを加えて野菜が柔らかくなるまで煮、鶏肉を加えて色が変わったらうどんを入れ、弱火で味がなじむまで煮て、ごま油で香りをつける。

③ ②を器に盛り、青ねぎをのせる。

