

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 9月19日(水)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

・大根 → 先日の台風で選果や洗い作業をするハウスが倒壊してしまったため現在出荷を見合わせております。  
 ・サニーレタス/リーフレタス/カリフラワー/ブロッコリー → 台風以降の不安定な天候の影響で生育に遅れがでております。  
 ・水菜 → 長雨で根元から傷みが出始めており一部の産地では出荷不可となり入荷数が減少しております。  
 ・モロヘイヤ → 台風の暴風雨の影響で葉が傷んでしまったため出荷終了となりました。  
 ・坊ちゃん南瓜 → 先週の台風の影響で出荷が遅れております。  
 ・にがうり → 台風で風にあたり実が傷ついたため一部の産地では出荷不可となっております。  
 ・なす → 台風の影響で果皮に傷がついているため出荷量が減少しております。  
 ・インゲン/モロッコいんげん → 病気が広がり始めており収穫数が減少しております。  
 ・ブラックオリンピア/ネオマスカット → 色のまわりが遅く出荷数が減少しております。

... 今週の配布物 ...

・カタログ 840w  
 ・お届け情報(本紙)  
 ・ご注文用紙 839w  
 ・bioweekly 837w  
 ○リマナチュラル  
 ○有機黒米入り玄米もちチラシ  
 ○冷やし中華

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

有機	じゃが芋	約400g	北海道	小野寺 淳二	
有機	さつまいも	約500g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	れんこん	約300g	熊本	福島 正明	
有機	青ネギ	1束	長野/高知	塩尻有機研究会/大地と自然の恵み	
有機	長芋	約200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	ミニトマト	1P	長野	大北農協八坂支所	
有機	なす	2本	和歌山	ビオランド/ビオランド紀の川	

### いきいきセット

有機	安納芋	1本	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	キャベツ	1/2	熊本	白石農園	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	きゅうり	1P	三重	木村 貢	
有機	パプリカ	1個	佐賀	アビオスファーム	
	あかね	1個	青森	みちのく有機共同組合	防除19回
	二十世紀	1個	奈良	王隠堂農園	防除15回
	平飼い卵	6個	山梨	黒富士農場	

### フルーティーセット

有機	青ネギ	1束	長野/高知	塩尻有機研究会/大地と自然の恵み	
有機	長芋	約200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	ミニトマト	1P	長野	大北農協八坂支所	
有機	なす	2本	和歌山	ビオランド/ビオランド紀の川	
	つがる	1個	青森	新農業研究会	防除24回
	豊水	2個	奈良	王隠堂農園	防除15回

### ゆうきだいすきセット

有機	玉ねぎ	約300g	北海道	オーガニック新條津	
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	れんこん	約300g	佐賀	マルハ園芸	
有機	キャベツ	1/2	熊本	白石農園	
有機	サニーレタス又は、リーフレタス		長野	塩尻有機研究会	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	
	つがる	1個	青森	新農業研究会	防除24回
	豊水	1個	奈良	王隠堂農園	防除15回

### 基本野菜 セット

有機	青ネギ	1束	長野/高知	塩尻有機研究会/大地と自然の恵み	
有機	長芋	約200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	ミニトマト	1P	長野	大北農協八坂支所	
有機	なす	2本	和歌山	ビオランド/ビオランド紀の川	

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

・リーフレタス → 長芋 (台風以降の不安定な天候の影響で生育に遅れがでております。)  
 ・サニーレタス → キャベツ1/2 (台風以降の不安定な天候の影響で生育に遅れがでております。)  
 ・ピーマン → パプリカ (台風以降の不安定な天候の影響で生育に遅れがでております。)  
 ・人参 → ほうれん草 (今年は生育期の天候の不順により全体的に出荷量が減少傾向にあります。)  
 ・人参 → さつまいも (今年は生育期の天候の不順により全体的に出荷量が減少傾向にあります。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 839Wお届け期間 9/24～9/28

多菜セット	有機玉ねぎ約600g ・ 有機さつま芋約500g ・ 有機長芋約200g ・ 有機松本1本ねぎ ・ 有機レタス ・ 有機つるむらさき ・ 有機ピーマン ・ えのき
【9996】¥2,592(冷蔵)	
フルーティーセット	有機松本1本ねぎ ・ 有機レタス ・ 有機つるむらさき ・ 有機ピーマン ・ えのき ・ 有機バナナ約500g ・ 二十世紀2個
【9997】¥2,592(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機松本1本ねぎ ・ 有機レタス ・ 有機つるむらさき ・ 有機ピーマン ・ えのき
いきいきセット	有機レタス ・ 有機にら ・ 有機ズッキーニ ・ 有機なす2本 ・ 有機枝豆 ・ 有機バナナ約300g ・ 豊水1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,592(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋2個 ・ 有機安納芋約300g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸 ・ 有機キウイ1個 ・ 二十世紀1個
【9994】¥2,108(冷蔵)	

カタログNO. 840Wお届け期間 10/1～10/5

多菜セット	有機人参約400g ・ 有機里芋約400g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機パプリカ ・ 有機オクラ
【9996】¥2,592(冷蔵)	
フルーティーセット	有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機パプリカ ・ 有機オクラ ・ 有機キウイ1個 ・ 紅玉1個 ・ ジョナゴールド2個
【9997】¥2,592(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機パプリカ ・ 有機オクラ
いきいきセット	有機ごぼう約200g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機キウイ1個 ・ ジョナゴールド1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,592(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ1個 ・ 有機人参1本 ・ 有機里芋約300g ・ 有機青ネギ ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ えのき ・ 紅玉1個 ・ 有機種なし柿2個
【9994】¥2,108(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【ごぼうと牛肉の洋風きんぴら】

## ※ 食欲の秋 ごぼうと牛肉の洋風きんぴら

【材料】(2人分)

牛切り落とし肉…150g ・ ごぼう…1/2本 ・ パプリカ(赤)…1/8個  
 オリーブオイル…大さじ1/2 ・ バルサミコ酢…大さじ3  
 醤油…大さじ2 ・ みりん…大さじ1

① ごぼうはさがきにし、パプリカは細切りにする。

② フライパンにオリーブオイルを熱し、ごぼうをよく炒める。

③ ②に牛肉、パプリカを入れて炒め、バルサミコ酢、醤油、みりんを加えて炒める。

