

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

8月13日(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・キャベツ → 成育期に高温が続き雨が降らなかったため成育不良を起こしております。また気温が高いことによる傷みも発生しております。
- ・ほうれん草 → 出荷可能な産地が少なくなっており、入荷量が大幅に減少しております。
- ・きゅうり → 雨が不足しているため成育状況が悪く収穫量が減少しております。
- ・モロッコいんげん → (雨が不足しており気温も高いため、出荷が遅れています。)
- ・コリアンダー /バジル → 雨が不足しており気温も高いため一部産地では収穫量が減少しております。
- ・桃 → 品種の切り替わりに入ったためまだ小さく、規格が出荷基準に満たしておらず産地では出荷を見合わせております。
- ・焼き鮎 /白玉ぜんざい → 終了 季節終了のため。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 835w
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 835w
- ・bioweekly 833w
- ・オーブリー化粧品
- ・ロゴナ化粧品
- ・ベビー商品
- ・おもちゃ箱ナトラケア
- ・豊作会員募集

… 本日の野菜セット …

多菜セット

有機	玉ねぎ	約500g	兵庫	うずしお	
有機	人参	約400g	長野	塩尻有機研究会	
有機	長芋	約200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園	
有機	小松菜	1束	奈良	山口農園	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	きゅうり	1P	長野	高坂農園	
有機	ミニトマト	1P	三重	木村 貢	

いきいきセット

有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ミニトマト	1P	三重	木村 貢	
有機	なす	2本	和歌山	ビオランド	
有機	ピーマン	1P	大坂	原田ファーム	
有機	とうもろこし	1本	長野	塩尻有機研究会	
有機	バナナ	約300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

フルティーセット

有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園	
有機	小松菜	1束	奈良	山口農園	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	きゅうり	1P	長野	高坂農園	
有機	ミニトマト	1P	三重	木村 貢	
	幸水	2個	奈良	王隠堂農園	防除15回
	デラウェア	約200g	山梨	勝沼平有機果実組合	防除 8回

ゆうきだいすきセット

有機	人参	1本	長野	塩尻有機研究会	
有機	オクラ	1P	和歌山	ファームゆうき	
有機	南瓜	1/4	奈良	喜多 清文	
有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園	
有機	ミニトマト	1P	三重	木村 貢	
有機	とうもろこし	1本	長野	塩尻有機研究会	
有機	黒豆枝豆	1P	富山	小原営農センター	
有機	青じそ	1P	兵庫/愛媛	氷上ボランの会/生々農園	
有機	キウイ	1個	ニュージーランド	ゼスフリ	

基本野菜 セット

有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園	
有機	小松菜	1束	奈良	山口農園	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	きゅうり	1P	長野	高坂農園	
有機	ミニトマト	1P	三重	木村 貢	

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

- 【本日の野菜セット変更】
 ・ブロッコリー → ズッキーニ (雨が不足しており気温も高いため、収穫量が減少しております。)
 ・桃 → 幸水 (まだ小さく、規格が出荷基準に満たしておらず産地では出荷を見合わせております。)
 ・レタス → オクラ(気温が高いことによる傷みも発生しております) ・青ネギ → 黒豆枝豆(気温が高く品質不良になってます)
 ・サニーレタス → きゅうり (雨が不足しており気温も高いため一部産地では収穫量が減少しております。)
 ・キャベツ1/2 → ミニトマト(成育期に高温が続き雨が降らなかったため成育不良を起こしております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 834Wお届け期間 8/20～8/24

多菜セット	有機玉ねぎ約400g ・ 有機金時芋約500g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機青ネギ ・ 有機レタス 【9996】¥2,592(冷蔵)
フルーティーセット	有機青ネギ ・ 有機レタス ・ 有機ミニトマト ・ 有機なす2本 ・ 有機枝豆 ・ 有機バナナ約300g ・ 幸水2個 【9997】¥2,592(冷蔵)
基本野菜	有機青ネギ ・ 有機レタス ・ 有機ミニトマト ・ 有機なす2本 ・ 有機枝豆
いきいきセット	有機青ネギ ・ 有機小松菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ デラウェア約200g ・ 平飼い卵 【9998】¥2,592(冷蔵)
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ1個 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス又は、リーフレタス ・ 有機にら ・ 有機なす2本 ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ 有機バナナ約300g 【9994】¥2,108(冷蔵)

カタログNO. 835Wお届け期間 8/27～8/31

多菜セット	有機人参約300g ・ 有機じゃが芋約500g ・ 有機長芋約200g ・ 有機つるむらさき ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラ ・ 有機とうもろこし 【9996】¥2,592(冷蔵)
フルーティーセット	有機つるむらさき ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラ ・ 有機とうもろこし ・ 有機キウイ2個 ・ すもも約400g 【9997】¥2,592(冷蔵)
基本野菜	有機つるむらさき ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラ ・ 有機とうもろこし
いきいきセット	有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機つるむらさき ・ 有機なす2本 ・ 有機ピーマン ・ 有機枝豆 ・ 有機キウイ2個 ・ 平飼い卵 【9998】¥2,592(冷蔵)
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ1個 ・ 有機じゃが芋2個 ・ 有機金時芋1本 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機つるむらさき又は、有機ベビーリーフ ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 幸水1個 【9994】¥2,108(冷蔵)

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【ゴーヤーハンバーグ】

※ 夏バテ 防止にゴーヤ料理

【材料】(2人分)

ゴーヤ…1/2本 ・ 合挽き肉…200 ・ 玉ねぎ…1/4
A[パン粉…カップ1/2、卵…1個、牛乳…大さじ2、塩…小さじ1/4、こしょう…少々]
サラダ油…大さじ1/2
B[みそ・酒・みりん…各大さじ1]



① ゴーヤは縦半分に切って種とワタをスプーンで取る。2mm厚さに24枚切り、残りはみじん切りにする。玉ねぎはみじん切りにする。

② ボウルにひき肉、ゴーヤのみじん切り、玉ねぎ、Aを入れてよく混ぜる。6等分にして円盤型にまとめて両面に2mm厚さのゴーヤを2枚ずつ、輪になるようにはりつける。

③ フライパンにサラダ油を弱めの中火で熱し、2の肉だねを入れてふたをずらし、3分ほど焼く。焼色がついたら裏返し、ふたを取って5～6分焼いて中まで火を通す。

④ Bを混ぜ合わせて加え、煮からめる。