

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 7月2日(月)

### お詫び

カタログvol.829 P32で掲載しております下記商品の案内文に誤りがございました。  
1351:オコメビスケココナッツ / 1350:オコメビスケドライフルーツ  
「生後6カ月頃からお召し上がり頂けます。」とご案内しておりますが  
正しくは「1歳～1歳半頃」からの誤りでした。お詫びして訂正致します。  
デンプン質が多いため、口の中に入れると容易に溶けますが、咀嚼が必要な商品となっております。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 829w
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 829w
- ・bioweekly 827w
- ・オーブリー化粧品
- ・ロゴ化粧品
- ・ベビー商品

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・キャベツ → 九州の一部産地では病気が発生しており傷みのため出荷量が減少しております。
- ・ブロッコリー → 朝晩の気温が低く、生長が遅れています。
- ・なす → 朝晩の気温が低いため成育が遅れがでております。
- ・オクラ → 一部の産地では雨の影響で擦れがでており出荷数が減少しております。

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

### いきいきセット

|    |        |       |     |              |    |        |       |       |          |
|----|--------|-------|-----|--------------|----|--------|-------|-------|----------|
| 有機 | 人参     | 約300g | 岡山  | 吉備路オーガニックワーク | 有機 | 青ねぎ    | 1束    | 長野    | 塩尻有機研究会  |
| 有機 | 長芋     | 約200g | 岩手  | みちのく有機共同組合   | 有機 | リーフレタス | 1個    | 長野    | 塩尻有機研究会  |
| 有機 | ごぼう    | 約200g | 岩手  | みちのく有機共同組合   | 有機 | ミディトマト | 約250g | 大坂    | 原田ファーム   |
| 有機 | ほうれん草  | 1束    | 長野  | 塩尻有機研究会      | 有機 | きゅうり   | 2本    | 岡山    | 永田 康二    |
| 有機 | にら     | 1束    | 高知  | 大地と自然の恵み     | 転換 | ズッキーニ  | 1本    | 大阪    | 成田ファーム   |
| 有機 | つるむらさき | 1束    | 大坂  | 原田ファーム       | 有機 | トマト    | 1P    | 長野    | 温ファーム    |
| 有機 | きゅうり   | 2本    | 和歌山 | ビオランド        | 有機 | バナナ    | 約500g | コロンビア | サンタマルタ農園 |
| 有機 | ミニトマト  | 1P    | 福岡  | 鳥越農園         |    | 平飼い卵   | 6個    | 岡山    | 永田 康二    |

### フルーティーセット

### ゆうきだいすきセット

|    |        |       |     |           |       |              |          |     |                 |        |
|----|--------|-------|-----|-----------|-------|--------------|----------|-----|-----------------|--------|
| 有機 | ほうれん草  | 1束    | 長野  | 塩尻有機研究会   | 有機    | 玉ねぎ          | 1個       | 兵庫  | うずしお            |        |
| 有機 | にら     | 1束    | 高知  | 大地と自然の恵み  | 有機    | 人参           | 1本       | 宮崎  | オーガニックステーションYOU |        |
| 有機 | つるむらさき | 1束    | 大坂  | 原田ファーム    | 有機    | 青ねぎ          | 1束       | 長野  | 塩尻有機研究会         |        |
| 有機 | きゅうり   | 2本    | 和歌山 | ビオランド     | 転換    | 大根           | 1/2      | 長野  | 塩尻有機研究会         |        |
| 有機 | ミニトマト  | 1P    | 福岡  | 鳥越農園      | 有機    | リーフレタス又は、レタス |          | 長野  | 塩尻有機研究会         |        |
|    | 河内晩柑   | 約600g | 熊本  | 肥後あゆみの会   | 防除 1回 | 転換           | ズッキーニ    | 1本  | 大阪              | 成田ファーム |
|    | すもも    | 約300g | 山梨  | 勝沼平有機果実組合 | 防除 8回 | 有機           | 又は、モロヘイヤ | 1束  | 滋賀              | 大中農友会  |
|    |        |       |     |           |       | 有機           | 南瓜       | 1/4 | 長崎              | 川内農園   |
|    |        |       |     |           |       | 有機           | ミニトマト    | 1P  | 福岡              | 鳥越農園   |
|    |        |       |     |           |       | 有機           | キウイ      | 1個  | ニュージーランド        | ゼスフリ   |

### 基本野菜 セット

|    |        |    |     |          |  |
|----|--------|----|-----|----------|--|
| 有機 | ほうれん草  | 1束 | 長野  | 塩尻有機研究会  | ※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。<br>※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。 |
| 有機 | にら     | 1束 | 高知  | 大地と自然の恵み |  |
| 有機 | つるむらさき | 1束 | 大坂  | 原田ファーム   |  |
| 有機 | きゅうり   | 2本 | 和歌山 | ビオランド    |  |
| 有機 | ミニトマト  | 1P | 福岡  | 鳥越農園     |  |

### 【本日の野菜セット変更】

- ・ブロッコリー → ほうれん草又は、ミディトマト (夜間の気温が低く、成育が遅れています。)
- ・オクラ → つるむらさき (一部の産地では雨の影響で擦れがでており出荷数が減少しております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 828Wお届け期間 7/9~7/13

|                  |   |
|------------------|---|
| 多菜セット            | 有機玉ねぎ約500g ・ 有機人参約400g ・ 有機じゃが芋約700g ・ 有機青ネギ ・ 有機リーフレタス ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト ・ 有機枝豆                  |
| 【9996】¥2,592(冷蔵) |   |
| フルーティーセット        | 有機青ネギ ・ 有機リーフレタス ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト ・ 有機枝豆 ・ 有機バナナ約500g ・ 桃1個                                      |
| 【9997】¥2,592(冷蔵) |   |
| <b>基本野菜</b>      | 有機青ネギ ・ 有機リーフレタス ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト ・ 有機枝豆   |
| いきいきセット          | 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ すもも約250g ・ 平飼い卵                        |
| 【9998】¥2,592(冷蔵) |   |
| ゆうきだいすきセット       | 有機赤玉ねぎ1個 ・ 有機じゃが芋2個 ・ 有機サニーレタス又は、有機ベビーリーフ ・ 有機ブロッコリー ・ 有機にら ・ 有機トマト ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機バナナ約300g |
| 【9994】¥2,108(冷蔵) |   |

カタログNO. 829Wお届け期間 7/16~7/20

|                  |   |
|------------------|---|
| 多菜セット            | 有機玉ねぎ約500g ・ 有機じゃが芋約500g ・ 有機長芋約200g ・ 有機サニーレタス ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラ ・ 有機ベビーリーフ      |
| 【9996】¥2,592(冷蔵) |   |
| フルーティーセット        | 有機サニーレタス ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラ ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイ2個 ・ すもも約400g                        |
| 【9997】¥2,592(冷蔵) |   |
| <b>基本野菜</b>      | 有機サニーレタス ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラ ・ 有機ベビーリーフ   |
| いきいきセット          | 有機青ネギ ・ 有機小松菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機トマト ・ 有機オクラ ・ 有機キウイ2個 ・ 平飼い卵                         |
| 【9998】¥2,592(冷蔵) |   |
| ゆうきだいすきセット       | 有機玉ねぎ1個 ・ 有機人参1本 ・ 有機青ネギ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機とうもろこし1本 ・ すもも約200g |
| 【9994】¥2,108(冷蔵) |   |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【枝豆ナゲット】

### ※ チーズ入り枝豆ナゲット

#### 【材料】

豆腐(絹ごし)…1/2丁 ・ 鶏挽肉…180g ・ 枝豆(さやつき)…150g  
 にんじん…1/2本  
 塩…小さじ1/4  
 A[小麦粉…大さじ2、削ったチーズ…小さじ2、こしょう…少々]  
 揚げ油…適量 ・ ケチャップ…お好みで

① 豆腐はキッチンペーパーかふきんで包み、平たい皿を数枚のせ、2時間ほどおいてしっかりと水切りする。枝豆は熱湯で茹で、さやから豆を出す。にんじんはみじん切りにする。

② ボウルにひき肉と塩を入れ、よく練り混ぜる。①とAを加えてよく練る。

③ フライパンに揚げ油を高さ2cmほど入れて170度に熱し、②をスプーンで楕円形に形作りながら入れる。2分ほど揚げ、上下を返して2分、最後に全体を転がしながら2分ほど揚げる。器に盛りケチャップを添えて完成。

