

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 6月20日(水)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・紫大根 → 荷物の遅延のため欠品となりました。
- ・チンゲン菜 → 一部の産地ではアブラムシが発生しており出荷数が減少しております。
- ・きゅうり → 夜間の気温が低いいため成育が遅れております。
- ・サラダかぼちゃ → 産地の都合により現在出荷が止まっております。
- ・なす → 夜間の気温が低いいため成育が遅れております。
- ・釜煎り黒ごま(国産)40g → 終了 商品リニューアルのため(有)鹿北製油 国産釜いりごま(黒)30g をご注文ください。
- ・有機アマニ油190g → 欠品 メーカー欠品のため 本日入荷予定。
- ・マヨネーズ 瓶450g → 欠品 メーカー都合のため 未定。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 827w
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 827w
- ・bioweekly 825w
- ・オーブリー化粧品
- ・ロゴナ化粧品
- ・ベビー商品

## … 本日の野菜セット …

### 多菜セット

有機	玉ねぎ	約500g	和歌山	ビオランド紀の川
有機	人参	約400g	長崎	吾妻旬菜
有機	長芋	約200g	岩手	みちのく有機共同組合
有機	グリーンボール	1/2	長野	塩尻有機研究会
転換	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み
有機	いんげん	1P	宮崎	オーガニックステーションYOU
有機	ベビーリーフ	1P	奈良/長野	山口農園/塩尻有機

### いきいきセット

有機	赤玉ねぎ	1個	兵庫	うずしお	
有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	又は、チンゲン菜	1株	島根	ぐりーんはーと	
有機	きゅうり	2本	和歌山	ビオランド紀の川	
転換	トマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	豊作増量
有機	ベビーリーフ	1P	長野	塩尻有機研究会	
有機	キウイ	2個	ニュージーランド	ゼスフリ	
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

### フルティーセット

有機	グリーンボール	1/2	長野	塩尻有機研究会	
転換	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	いんげん	1P	宮崎	オーガニックステーションYOU	
有機	ベビーリーフ	1P	奈良/長野	山口農園/塩尻有機	
有機	バナナ	約500g	コロンビア	サンタマルタ農園	
	河内晩柑	約700g	熊本	肥後あゆみの会	防除 1回

### ゆうきだいすきセット

有機	玉ねぎ	1個	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	人参	1本	長崎	吾妻旬菜
有機	青ねぎ	1束	高知	大地と自然の恵み
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会
有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会
転換	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み
有機	いんげん	1P	宮崎	オーガニックステーションYOU
有機	バナナ	約300g	コロンビア	サンタマルタ農園

### 基本野菜 セット

有機	グリーンボール	1/2	長野	塩尻有機研究会
転換	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み
有機	いんげん	1P	宮崎	オーガニックステーションYOU
有機	ベビーリーフ	1P	奈良/長野	山口農園/塩尻有機

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】 ・チンゲン菜 → 収穫量が安定しません。 ・トマト → 豊作増量しています。

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 826Wお届け期間 6/25～6/29

多菜セット 【9996】¥2,592(冷蔵)	有機玉ねぎ約500g ・ 有機じゃが芋約600g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機青ネギ ・ 有機レタス ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマトSサイズ1個
フルーティーセット 【9997】¥2,592(冷蔵)	有機青ネギ ・ 有機レタス ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマトSサイズ1個 ・ 有機バナナ約300g ・ さくらんぼ約100g
<b>基本野菜</b>	有機青ネギ ・ 有機レタス ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマトSサイズ1個
いきいきセット 【9998】¥2,592(冷蔵)	有機紅くるり ・ 有機レタス ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 河内晩柑1個 ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,108(冷蔵)	有機じゃが芋2個 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機にら ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機トマト ・ 有機枝豆 ・ 有機ベビーリーフ ・ 河内晩柑1個

カタログNO. 827Wお届け期間 7/2～7/6

多菜セット 【9996】¥2,592(冷蔵)	有機人参約300g ・ 有機長芋約200g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機ブロッコリー ・ 有機にら ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラ
フルーティーセット 【9997】¥2,592(冷蔵)	有機ブロッコリー ・ 有機にら ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラ ・ 河内晩柑約600g ・ すもも約300g
<b>基本野菜</b>	有機ブロッコリー ・ 有機にら ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラ
いきいきセット 【9998】¥2,592(冷蔵)	有機青ネギ ・ 有機リーフレタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(S) ・ 有機バナナ約500g ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,108(冷蔵)	有機玉ねぎ1個 ・ 有機人参1本 ・ 有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機レタス又は、リーフレタス ・ 有機モロヘイヤ又は、ズッキーニ ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ミニトマト ・ 有機キウイ1個

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【鶏の唐揚げ 梅おろし和え】

※ 夏を前にさっぱり梅料理。

### 【材料】

鶏もも肉…2枚 ・ 片栗粉・小麦粉…大さじ2 ・ サラダ油…適量  
大根…10cm ・ 大葉…5枚 ・ 溶き卵…1/2個分  
A[んにくすりおろし…1かけ分、醤油…大さじ1、酒…大さじ1、蜂蜜…小さじ1]  
B:梅ドレッシング[ぼん酢…大さじ8、みりん…大さじ2、水…大さじ4、梅干し…4個、ネギ…10cm]

- ① 鶏もも肉は、Aを合わせた調味料に10分程度漬けておく。
- ② 大根はおろして、軽く絞っておく。大葉は千切りにする。梅干は包丁で叩いてペースト状に、ネギはみじん切りにして、B:梅ドレッシングの材料を混ぜ合わせておく。
- ③ 鶏肉に溶き卵、片栗粉、小麦粉を合わせてまぶし、中温で揚げる。
- ④ 油を切ったら器に盛り、大根おろしと大葉を載せて、梅ドレッシングをかける。

